

千葉県総合情報ホームページ
うきうき
地域や季節の情報を発信中!
フリーペーパー うきうき
<https://ukiuki-chiba.com>
検索



□千葉県新聞販売組合準会員 □千葉県折込広告組合員

有限会社 八千代折込広告 発行

**毎月
第1金曜日
発行!**

うきうき

まいにちを、
たのしく、
しあわせに♪

9月4日 386号
2020年(令和2年)



地元のお店紹介 2ページ



映画ペアご招待券などが
抽選で当たる! 2ページ

昭和9年創業 **1日1組限定**
 ご家族葬セットプラン
直葬式12万円～ (税別) **通夜・葬儀 45万円(税別)～**
 八千代霊園に空き墓地若干ございます
八千代斎場 霊安室完備
 病院や施設へのお迎え
 も対応いたします
24時間受付 ☎047-487-1111 八千代市萱田1603

君が望む通学スタイルがここに！
日本とアメリカ同時卒業も可能！
学歴に高卒と書けます！
通信制高校 OSEアカデミー
佐倉市井野871-138 ☎043-497-2074

レッツチャレンジ! 秋に始めたいこと

残暑が続きますが早くも9月となりましたね。
食欲・芸術・スポーツの秋はもう目の前。うき
うきアンケートにて読者のみなさんが今年の
秋に始めたいこと、挑戦したいことを募集！
習い事や運動をはじめ、朝活で生活の習慣を
見直すというものも。
家にいることが増えた今年の秋は新しい趣味
や挑戦をするチャンスなのかも。

習い事・芸事

ギター
ピアノ
書道
着物教室
乗馬
パソコン
将棋
絵画・塗り絵
語学習得

おでかけ

海釣り
登山
御朱印集め
美術館巡り
道の駅めぐり
フルーツ狩り

運動

ダイエット
筋トレ
ウォーキング
水中ウォーキング
柔軟体操
ヨガ
テニス
縄跳び

家の中のこと

片付け・断捨離
リフォーム・塗装
金魚の飼育
ガーデニング
野菜を育てる

その他

大学にいく
終活
朝活
(朝に読書や夕飯の準備をする)



最大
60% OFF

三味家具 名物!
倉庫一掃大バーゲン
最大60%OFF!

家具を安く買うなら今がチャンス!

三味家具

船橋本店

宮野木店も同時開催

名物!
倉庫一掃大バーゲン
60%OFF!

MISAKIKAGU
ROOM
Re LIFE 50 YEARS

百貨店卸部共同企画

倉庫一掃

ザ・バーゲン!

9月4日(金)・5日(土)・6日(日)・7日(月) 4日間開催!

家具の修理&住宅リフォームも承ります。

各種カードでのお支払いも承ります。冬のボーナス一括払いOK
一般家具 配送組立設置料平日・土日祝でも1,000円、小型家具は1件500円で承ります(当社指定エリア限定)

おかげさまで、創業53年
三味家具

船橋本店
☎047-448-2101
お得情報満載! 三味家具 検索
宮野木店も同時開催! 【住所】千葉県花見川区朝日ヶ丘1-27-36

【住所】船橋市二和東2-4-1(1F:ケーヨーD2) 【営業時間】9:30~19:00
【定休日】年中無休 【アクセス】新京成線「三味駅」下車徒歩約10分 【駐車場】150台
【電話番号】043-273-0932 【営業時間】9:30~19:00 【定休日】火曜日

2F 三味家具 (IFケーヨーD2)
セブンイレブン
1至 松戸
新京成線 三味駅
1至 柏
1至 小室
1至 新津田沼
1至 千葉

か

し

じょう

みゃく

りゅう

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です



船橋静脈瘤クリニック
院長 春山 興右

足にこのような症状はありますか？

☒ 足の皮膚のボコボコとカユミ
☒ こむら返りで夜中に目が覚める

☒ 足が重い・だるい・つる
☒ 足の血管がボコボコ浮いている

☒ 足の血管の膨らみと痛み
☒ 膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。



※イラストはCGイメージ

無料

無料静脈瘤検査は
保険外検査

静脈瘤検査

開催場所

船橋静脈瘤クリニック
ちば下肢静脈瘤クリニック

検査項目

- 超音波（エコー）による足の血管チェック
- 下肢静脈瘤

※無料静脈瘤検査は電話予約制です。お電話の際に、無料静脈瘤検査を希望の旨、必ずお伝えください。



ちば下肢静脈瘤クリニック
院長 姫田 十二

船橋静脈瘤クリニック

☎047-409-0405

静脈瘤検査日程
(要予約)

9月4日(金)	9月11日(金)	9月25日(金)
10月2日(金)	10月9日(金)	10月16日(金)
10月23日(金)	10月30日(金)	

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9時～12時	○	○	○	○	○	×	×
13時～17時	○	○	○	○	○	×	×

船橋市本町7-11-4 アーバンパレス池尻2階
船橋駅北口（東武口）徒歩1分

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。 **予約制**

ちば下肢静脈瘤クリニック

☎043-307-5115

静脈瘤検査日程
(要予約)

9月4日(金)	9月5日(土)	9月8日(火)
9月11日(金)	9月12日(土)	9月15日(火)
9月18日(金)	9月19日(土)	9月26日(土)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9時～12時	○	○	○	×	○	○	×
13時～17時	○	○	○	×	○	○	×

千葉市中央区富士見1-2-11 勝山ビル6階
JR千葉駅東口 徒歩3分

※9月20日(日)～9月25日(金)は夏期休暇となります。
※診察の際は、健康保険証をお持ちください。 **予約制**

訪問！千葉県でがんばるお店・会社

シニア世代のスマホ教室、オンラインレッスン化

コロナ禍が続く中、10月から教室をインターネット上へ移転(全てオンラインレッスンに変更)するという思い切った決断をした教室がある。それは千葉県浦安市に教室を構えて今年で20周年を迎える、シニア世代向けのスマホ・パソコン教室『パソコンプラザ新浦安』さん。

移転を決意するまでにどのような経緯と想いがあったのでしょうか？教室代表の増田由紀先生にお話を伺うと、「教室は10年ごとに節目を迎えているような気がします。2000年に和室の一室からスタートし、2011年の東日本大震災で、これからはモバイルの時代だと直感。いち早くスマホ講座に着手しました。2020年、新型コロナウイルス感染拡大。大いに悩んだ末に、お客さまに安心・安全にご受講いただくため対面授業からオンライン主体に切り替えることに。外出が心配なこんな時だからこそ、絶対に身

につけたほうが良い『スマホ』の使い方。今までは『使えたら便利』でしたが、これからは『ITスキルを身につけること』は必要不可欠です。ITが苦手でも、アナログ人間でも、シニア世代でも、私たちにおまかせください。オンラインレッスンでも、『新しいことを知る』楽しさをお届けしていきます！」とのことでした。

移動距離や悪天候等に左右されないといったメリットのあるオンライン上でのコミュニケーションには、日常生活を変える様々な可能性がありそうです。

「スマホレッスン」のお申込みはこちら
パソコンプラザ新浦安
☎047-305-6200(受付:平日10時～17時)
浦安市美浜1-7-107(現在の教室は9月11日まで)
ホームページはこちら [パソコンプラザ](#) 検索

レッスンをお申込みいただいた方(先着3名様)に、書籍「いちばんやさしい60代からのiPhone」(日経BP社)をプレゼント！(2020年9月30日まで)

9/1
リニューアル
OPEN

ハンドメイド体験サロン
あとりえありす

女性を楽しみなが
らゆつくり一日を過
ごせるお店『あとり
えありす』が9月に
リニューアルオープ
ンしました。

『美と健康と開運』を
テーマに、女性が日
常を離れてリフレッ
シュできるお店を作
ろうと、オーナー自
らハンドメイドで、
おしゃれで素敵なお
店を作りました。

サロン風の店内、
広々としたウッドデッキが新鮮

ここでしか買えない1点ものも！

※数量限定のスペシャルラ
ンチは要予約で承ります。

お気軽に参加下さ
い。
食事、お茶、ハンド
メイド体験、シヨッ
ピングと思いい思い
の一日を過ごせる場
所『あとりえありす』
もちろん、雑貨のみ、
喫茶のみのご利用も
大歓迎ですので、お
気軽にお立ち寄り下
さい。

店内には、数多くの
ハンドメイド作家
の作品やオーナー蔵
選のバッグや雑貨な
どこだわりの品がい
っぱい。
作家さんのワーク
シヨップも定期的に
開催していますので、

四季のお花たちがお出迎えします

ハンドメイド体験サロン
あとりえありす

●住所 佐倉市生谷1558-5
●TEL 043-377-2815
●定休日 火・水曜・第2・4月曜日
●営業時間 10:00～17:00

★コロナ対策を万全にしておりますので安心してお越しください★

広告持参の方に
ハンカチ
除菌スプレー
プレゼント
&
ドリンク
100円割引

プレゼントコーナー

9/20(日)消印有効

1 映画ペアご招待券【3組】

提供:イオンシネマ
千葉ニュータウン様
有効期限:11月30日(月)
※2ページでご紹介
Midway(C) 2019 Midway Island Productions, LLC All Rights Reserved.

2 お花のアレンジメント【2名】

提供:フローリストアマポーラ様
店頭引換チケット郵送
※3日前迄に要予約
☎043-463-8770
佐倉市西志津2-6-3

3 第216回 大和田落語会
ペアチケット【3組】

提供:天麩羅の丸花亭様
10月18日(日) 15時開演
出演:未定
☎047-482-2934
八千代市大和田294-3
※コロナウイルスの影響で中止の場合あり

4 入浴ご招待券【5名】

提供:真名井の湯様
有効期限:12月28日(月)
都市型最大級の大露天風呂。
☎0476-48-4126
印西市中央南2-3-2

5 「千葉市美術館拡張リニューアルオープン
開館25周年記念 宮島達男 クロニクル 1995-2020」
ペアご招待券【5組】

提供:千葉市美術館様
9月19日(土)～12月13日(日)
10時～18時(金・土曜日は20時迄)
※2ページでご紹介
宮島達男(Counter Skin on Faces)
2019/2020年 Courtesy of Aki Nagasawa Gallery
Photo by Siliang Ma

6 疫病退散!アマビエステッカー【3名】

提供:八千代折込広告
定価¥500
疫病退散の妖怪アマビエの
大型ステッカー。
113mm×100mm
☎047-483-5620
※ご希望のサイズでの販売も可能です

応募方法

〒276-0042 八千代市ゆりのき台7-5-3
うきうき編集室「プレゼント」係
①郵便番号・住所 ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤電話番号
⑥ご希望の商品の番号 ⑦今号の良いところ・悪いところ
⑧あなたのオススメの地元のお店はありますか？を明記し、上記の宛先までご応募ください。

ホームページ、携帯サイト
からもご応募いただけます
フリーペーパー うきうき 検索

※うきうき編集室では、お客様より得た個人情報を第三者に提供・開示いたしません。※各プレゼントのご応募は
お一人様1回限りとさせていただきます(複数のご応募は無効)。
※各プレゼントは現金との引換は出来ません。

イベント情報紹介コーナー

うきうき いんぷお

プレゼント応募あり

◆展示会

千葉市美術館拡張リニューアルオープン
開館25周年記念
宮島達男 クロニクル
1995-2020

時9月19日(土)～12月13日(日)
10時～18時(金・土曜日は20時迄)
※入館は閉館の30分前迄
休10月5日(月)・19日(月)・11月2
日(月)・16日(月)・12月7日(月)
¥一般1,200円、大学生700円
小・中学生・高校生無料
因テーマは「クロニクル」。
LED作品、パフォーマンス、
プロジェクトなど1995年か
ら2020年までの四半世紀
にわたる宮島達男の多様な
展開を追うことができます。
☎043-221-2311

◆コンサート

福田進一ギターリサイタル
in千葉～マチネand more～

時9月21日(月・祝) 14時～
場浦安音楽ホール・コンサート
ホール(浦安市入船1-6-1)
¥一般3,500円(当日4,000
円)、高 大 学 生1,000円
(当日1,500円)、小中学生
100円(当日200円)

◆プラネタリウム

白井市文化センター
星空ジャズアワー

時9月10日(木)・12日(土)
11時～11時45分

◆プラチナアワー

時10月1日(木)
11時～11時45分
¥350円(定員30人)
因星空のもと、ジャズの調
べを楽しんでいただく
CDコンサートです。
プラチナアワー
時10月1日(木)
11時～11時45分
¥350円(定員30人)
因慣れ親しんだ懐かしい曲
や今夜の星空解説と共に、
きらりと光る天文の話題を
お話しします。10月は「電
波望遠鏡」のお話です。
☎047-492-1125

◆コンサート

福田進一ギターリサイタル
in千葉～マチネand more～

時9月21日(月・祝) 14時～
場浦安音楽ホール・コンサート
ホール(浦安市入船1-6-1)
¥一般3,500円(当日4,000
円)、高 大 学 生1,000円
(当日1,500円)、小中学生
100円(当日200円)

◆コンサート

福田進一ギターリサイタル
in千葉～マチネand more～

時9月21日(月・祝) 14時～
場浦安音楽ホール・コンサート
ホール(浦安市入船1-6-1)
¥一般3,500円(当日4,000
円)、高 大 学 生1,000円
(当日1,500円)、小中学生
100円(当日200円)

◆コンサート

福田進一ギターリサイタル
in千葉～マチネand more～

時9月21日(月・祝) 14時～
場浦安音楽ホール・コンサート
ホール(浦安市入船1-6-1)
¥一般3,500円(当日4,000
円)、高 大 学 生1,000円
(当日1,500円)、小中学生
100円(当日200円)

◆コンサート

福田進一ギターリサイタル
in千葉～マチネand more～

時9月21日(月・祝) 14時～
場浦安音楽ホール・コンサート
ホール(浦安市入船1-6-1)
¥一般3,500円(当日4,000
円)、高 大 学 生1,000円
(当日1,500円)、小中学生
100円(当日200円)

千葉県総合情報
ホームページ
うきうき
千葉の魅力を発信!

フリーペーパー うきうき 検索
<https://ukiuki-chiba.com>

ここから
アクセス

イベント 求人 アミューズメント 季節情報

注目トピックス

▶ 秋刀魚のホイル蒸し

▶ 秋の花を愛でながら春の準備も♪秋のガーデニング

▶ 自分の人生を輝かせるために「終活」

▶ 九十九里の魅力発信基地 海の駅九十九里

▶ 【八千代市】福祉サービス第三者評価業務の
営業事務・データ入力スタッフ募集

▶ 【市川市】市川散策～中山法華経寺とその周辺～ その他

9月の季節情報も随時更新予定!

求人・サークル・イベント情報掲載募集しています! ご相談・お申し込みはお問合せフォームから▶

**500箱
限定**

吉野本葛使用

葛もち

**奈良
銘菓**

送料 無料

6個入 1,200円 (税抜)



株式会社井上天極堂 奈良県橿原市忌部町321

☎050-1860-0526

受付時間 【平日】午前9時～午後5時(定休日/土・日・祝)

●黒蜜、きな粉付き ●賞味期限 / 常温保存3ヶ月 ●送料無料は北海道・沖縄・離島を除く ●お届けは、ご注文を
 いただいたから3～5日 ●お支払いは、商品到着後1週間以内に郵便振替、コンビニ振込(振込手数料無料)、代
 金引換(手数料別途300円+税)のいずれかを事前にお知らせください。お支払方法はこちらで指定させていた
 だく場合がございますのでご了承ください。●万一不良の場合、返品・交換は商品到着後10日以内に必ずご一報
 の上ご返送ください。商品の性質上お客様のご都合による返品はご遠慮願います。●お預かりした個人情報、
 商品の発送以外に商品・サービスなどの案内のために使用させていただきます。

庭木1本からお手入れOK!

お客様とのお約束

- ✓ 庭木1本より明瞭料金
- ✓ 土日でもOKです
- ✓ トイレはお借りしません
- ✓ お茶はご遠慮します

うきうきをご覧の方へ

生垣剪定幅1m(高さ2m)

通常**2,000**円を

(※税別)

**先着
10名様**

1,000円

株式会社ガーデンエクスプレス

船橋店 船橋市旭町 3-15 市川店 市川市宮久保 5-6

営業時間

9:00~17:00

お気軽にどうぞ

年中無休

0120-61-4128

毎月5日-16日-17日-25日-26日-27日の
**6日間にお買上げてポイント
 5倍サービス!**
 定休日が入る場合は翌日!!

アザレ化粧品限定入荷! 全品 5%OFF

お客様大感謝セール!!

オパール化粧品 (医薬部外品)
 普通肌・乾性肌・敏感肌用化粧水
 朝晩のスキンケアにプラスするだけ!!
薬用オパールR-Ⅲ

※定価販売となります。

SK-II **15% OFF**

パールファン 八千代台店
 ☎(047)485-7911
定休日/毎週水曜日
 八千代台駅改札口から徒歩3分

※割引券には有効でございます。ご了承下さいませ。
 〒276-0032 八千代市八千代台東 1-2-14 和光堂ビル1F (トールコーヒーさん隣)

ハリウッド **10% OFF**
 ※店頭にて予約承ります

リサージ **15% OFF**
 ※店頭にて予約承ります

ニュースキン **20% OFF**
 ※店頭にて予約承ります

アルソア **5% OFF**
 ※人数制限・場数がございます。ご了承下さい。店頭にて予約承ります

アイレディース **15% OFF**

カツウラ **25% OFF**

資生堂

クレドボーボーテ **15% OFF**

ヘネフィーク **15% OFF**

HAKU **10% OFF**

プリオール **10% OFF**

マキアージュ **10% OFF**

dプログラム **10% OFF**

ELIXIR

アドバンスト **10% OFF**

ホワイト **10% OFF**

ジュベリエル **10% OFF**

ルフレ **10% OFF**

カネボウ

コフレドール **15% OFF**

コフレドールグラン **15% OFF**

DEW **10% OFF**

トワニー **15% OFF**

ケイト **10% OFF**

ブランシールセリア **15% OFF**

DEWブライトニング **10% OFF**

ラファイエ **15% OFF**

DECORTÉ

AQ **15% OFF**

フィットチン **15% OFF**

イーファン パーフェクト **15% OFF**

セルジュニー **15% OFF**

リボソーム **15% OFF**

コンファート クラッシュ **15% OFF**

カイトロシッド **15% OFF**

アイトウキヤクシット **15% OFF**

エバー クリスタル **15% OFF**