今月の「うきうき」する地域情報をお届け！

うきうき

2026.11
vol.460

発行日　創刊25周年　毎月第1金曜日発行

うきうきメルマガ登録はこちら→
うきうき発行日に発行・特集告知をお知らせ！

バックナンバーやイベント情報が見れる！
うきうき公式HP・SNS更新中！

うきうき特集企画

生活サポート特集

大切な家族の健やかな生活を応援する暮らしのサポートサービスをご紹介！
年齢を重ねる中での悩みや不安に寄り添う街のサービスのお話を伺いました！

千葉ニュータウンで広がる一軒家を活用したグループホーム
グループホーム いんザイ


▲近隣に緑が多く、災害に強い高花2号館

千葉ニュータウンを中心に一軒家を活用したグループホーム〝いんザイ〟を運営する合同会社ニュータウンネット。

5名ほどで暮らすホームには、日中は就労や活動に取り組む、障がいのある方が入居しています。

代表の枝さんは、障がいのあるお兄様の存在を通して、障がいのある方が地域で暮らせる場所がまだ少ないことを感じ、グループホームの立ち上げを決意しました。一人暮らしはまだ不安だけれど、家族だけで支えるのも難しい。そんな時の選択肢の一つが、住み慣れた地域で暮らすグループホームです。

グループホームいんザイは経験豊富な調理スタッフが在籍し、「ご飯がおいしいグループホーム」を目指しています。鍵付きのプライベート個室を用意し、一人ひとりの体調やペースを尊重しながら、食事や季節のイベントはみんなで楽しむ、ほどよい距離感のある半共同生活を送っています。スタッフは夜間常駐し、服薬や金銭管理など、日々の生活をサポートしています。

就労等に利便性の高い千葉ニュータウンで、本人らしく自立した生活を送れるよう支え、ご家族の安心にもつながる暮らしを一緒に考えます。

【問い合わせ】
合同会社ニュータウンネット
080(3751)8130
印西市高花6-32-15

強度行動障害の方ご相談ください
高花2号館 男性入居者募集
ご相談・内覧できます
（印西市高花2-13-11）
【Wi-Fi・冷暖房付きの個室完備】
月額 71,500円～
給付や補助等の支給を受けた場合
月額 51,500円～

健康保険の使える訪問鍼灸マッサージ
からだ元気治療院 八千代店



健康保険が利用できるので、負担割合に応じた施術を受けられます。（保険適用には医師の同意書が必要です）

施術を担当するのは、あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師などの国家資格を持つスタッフ。お客様一人一人に寄り添い、真心を込めて施術いたします。お困り事やご相談があれば、お電話にてお気軽にお問合せください。

※施術は訪問のみの対応となります
※八千代市近隣の市も対応可能です

「整形外科や整骨院への通院が大変になってきた…」そんなお悩みはありませんか。訪問施術は、通院に伴う待ち時間や移動の手間がなく、普段生活している場所で施術を受けられるサービスです。

からだ元気治療院 八千代店は、外出が難しい高齢者や身体に障がいのある方を対象に、ご自宅や介護施設などにお伺いして、はり・お灸・マッサージの訪問施術を行っています。

【問い合わせ】
からだ元気治療院 八千代店
営業時間…平日9時～18時
定休日…日曜・祝祭日
047(409)4458
八千代市八千代台北1-9-13-501

印西市で開催
11月15日(日)
参加無料・要予約

“外壁や屋根の塗り替え”って、どうしたらいいの？

知らないと損！地元印西市の外装劣化診断士に学ぶ「はじめての外壁・屋根の塗り替えセミナー」

主催／スマイルペイント　協力／フリーペーパーうきうき

はじめての外壁・屋根の塗り替えセミナー

◆日　時　11月15日(日)
午前の部 10:00～12:00
(受付 9:30から)
午後の部 13:30～15:30
(受付 13:00から)



◆参加費　無料(要予約・各部先着20人)
◆講　師　外装劣化診断士　地湧 俊之さん
◆特　典　外壁塗装の教科書
◆会　場
ホテルマークワンCNT1階会議室(印西市中央南1-10)
北総線「千葉ニュータウン中央」駅南口徒歩3分



申し込み　セミナー事務局(わかば企画内)
0120-661-339
受付時間 10:00～17:00 無休
WEBの申し込みは右記の二次元コードから
※応募者の個人情報は受付に利用します


参加者にはお土産として人気ブランド「ゴディバ」のクッキーセットを進呈

こんな人はセミナーに参加を

- 塗装の基礎知識を学びたい
- 塗り替え費用の目安はどのくらい？
- 工事の品質の見極め方のポイントは？
- トラブルの事例を知っておきたい
- 会社ごとの特徴や違いはどんなところ？
- 特殊な塗料やグレードの高い塗料とは？

失敗しないためのノウハウを伝授
押さえておくべきポイントとは

近年、外壁や屋根の塗装工事に関するトラブルが増加傾向にあるそう。独立行政法人国民生活センターによると、2022年に386件の塗装工事に関する相談が寄せられており、トラブルの原因は、契約時の不備や施工中の問題、近隣とのトラブルなど、多岐に渡っています。しかし、屋根や外壁の塗装は専門的な知識や技術が必要なため、施工会社を信頼し全てを任せることが一般的。事前に塗り替えについての知識や業界知識を学ぶことは今後の参考になりそうです。

そこで地元印西市に店舗を構える「スマイルペイント」では、11月15日(日)に塗り替えについて学べる「はじめての外壁・屋根の塗り替えセミナー」を開催。セミナーでは、外装劣化診断士の地湧俊之さんが、塗装の基礎知識と業界知識をスライドを使いながらわかりやすく解説。見積書の見方や契約までの流れ、よくあるトラブル事例、施工時に注意すべきポイント、塗装の品質や種類などについて実務の経験を踏まえてレクチャー。終了後は無料の個別相談会の予約も。この機会に参加を。

出張無料
見積無料
即日対応

大手に負けない格安価格に挑戦!!
不要品回収・お片付け・遺品整理

どんなものもスッキリ丸ごとお任せください!


伐採


草刈り

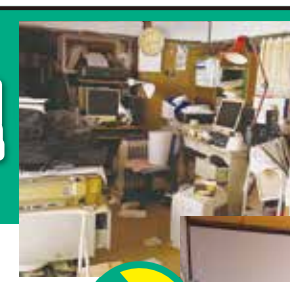
- ☑ 処分の仕方がわからない
- ☑ 他社で断られたものもご相談OK!
- ☑ 重たくて運べない
- ☑ 女性スタッフの指名OK



日用品　粗大ごみ　家具・家電　草刈り・伐採
引っ越しに伴う不要品　空き家・ゴミ屋敷丸ごと
倉庫・物置の処分
廃車・自転車・遊具

大好評!!
トラック詰め放題
軽トラ　12,900円～
2t　49,800円～(各税込)
※積み込みはスタッフが行います。箱詰めはお客様でお願いいたします。

法人様もお任せください!
●産廃の収集・運搬
●移転・閉鎖・閉店に伴う不要品
●工場や倉庫の機械など
●内装・解体工事
●PC・OA機器…etc


Before


After

引っ越し代行もやります
持ち込みOK!
農機具・トラクター歓迎

お気軽にお電話ください

不要品回収・買取の
昌和産業株式会社
古物商　茨城県公安委員会第401140001610号／産業廃棄物収集運搬業許可(茨城県)第00801226547号／(千葉県)第01200226547号　(東京都)第13-00-226547号

《対応エリア》茨城県南エリアほか
遺品整理士在籍！第IS24395号
生前・遺品整理も承ります

龍ケ崎市川原代町5351-2
(8時～18時、無休)
0297-86-7038

イベント情報

※当日の開催状況をHPやSNSで確認してからイベントに伺いましょう

■イベント掲載
1,100円（税込）～
■取材依頼
5,500円（税込）～
［詳細はこちら］

きものスクール1DAYシリーズ
着物姿がより魅力的になる ワンポイント4講座！



各講座2時間	12/11(金)	12/12(土)	12/14(月)
10:30～12:30	❷❸❹	❷❸❹	❷❹
13:30～15:30	❶	❶	❶

参加費／定員／最低催行人数　申込〆切…11/27(金)迄
❶1,500円/6名/3名　❷500円/6名/1名
❸【スカーフクリップ】3,500円【羽織紐】4,000円/6名/3名
❹1,500円/3名/1名　❶❷は写真撮影付き（画像はLINEで送信）

各スクールお申し込みはお電話で ▶▶▶ ☎0120-91-6348

呉服専門店
武蔵屋
千葉 勝田台店
開店45年
住 佐倉市井野1558-57
休 火・水　P 有（20台）
営 10:00～18:00
☎ 0120-91-6348
みずほ銀行　北口　とんでん　勝田台駅　南口　八千代高校
生徒の着姿を更新 公式Instagram
スクール1DAY 詳細はこちら



草履お直し相談会
草履職人来場
12/4(金)～7(月)
10:00～18:00（最終日のみ16:00迄）
お誂え草履 本革1寸2分1枚芯 特価 29,700円(税込)より
お気に入りの台に鼻緒をすげて、丁寧に調製いたします

草履お直し相談会にご持参ください
「鼻緒調整」と「かかとのゴム取り替え」
一足100円(税込)
（来場一組2足まで）
※その場での作業のため、お預かりはできません
※1～2時間余裕をもってご来店ください

八千代市　京成バラ園　白うさぎのロイヤル インビテーション



「年に一度の香りのピークシーズン」を迎える当園では、秋バラを満喫できるイベントを開催。この秋、アリスの世界観を表現した6名乗りの王宮の馬車「ハートの女王のロイヤルキャリッジ」が新登場。華やかに彩られた馬車に乗車して、記念撮影をお楽しみ下さい。※馬車のみを停車した状態で設置しています

日　時｜～11月23日（月・祝）9時～17時（詳細はHPにて）
会　場｜京成バラ園（八千代市大和田新田755）
料　金｜高校生以上1,700円/障がいのある方1,400円/小中学生800円/未就学児無料
（中学生以下は保護者の同伴が必要です）（詳細はHPにて）

印西市　千葉県立北総花の丘公園 ワンワンフェスタ2026



60店舗以上のワンワン商品が大集結！マーケットや北総絆タイムレース、キッチンカーなど愛犬と一日満喫してください。イベント開催日に限りドッグラン1日利用500円実施します！狂犬病予防注射済要確認※会場内でトラブルが発生した場合は当事者同士で話し合いください。

日　時｜11月7日（土）・8日（日）10時～15時（小雨決行・荒天中止）
会　場｜千葉県立北総花の丘公園 Eゾーン 花の広場（印西市内野3）
料　金｜無料（駐車場有料。8時30分から利用可）
※時間外に並ぶことは近隣の皆様のご迷惑になるのでお止めください
電　話｜0476-47-4030（北総花の丘公園管理事務所）

成田市　第27回 成田山公園紅葉まつり



成田山新勝寺、大本堂の奥にある成田山公園では、例年11月中旬から12月上旬にかけてモミジ、クヌギ、ナラ、イチョウといった約250本の樹木の葉が赤や黄色に色づき、来園者を楽しませています。深まり行く成田の秋を見つけに、是非お出かけになってはいかがでしょうか。期間中の土・日・祝日には演奏会やお茶会などを開催します。

日　時｜11月14日（土）～29日（日）
会　場｜成田山新勝寺 成田山公園（成田市成田1）
電　話｜0476-22-2102（（一社）成田市観光協会）

佐倉市　タマルバ～城下町HANGOUT2026秋～

タマルバ

城下町エリアに理想的な日常風景をつくっていくことを試行するイベントです。地元佐倉で活躍するプレイヤーたちが、公共空間や空き店舗等を活用し、魅力的で、個性的な「たまり場」をつくり出します。自分にあった居心地の良い「たまり場」を見つけて、佐倉で充実した1日をお過ごしください！

日　時｜11月15日（日）10時～15時（小雨決行・荒天中止）
会　場｜京成佐倉駅前通り・市立美術館・裏新町倉庫・おはやし館・佐倉城址公園 ほか
電　話｜043-484-6146（佐倉の魅力推進課（観光班））

八千代市　高津剣友会　小学生大募集



大和田西小学校・大和田南小学校を拠点に活動する小中学生向け剣道クラブです。現在小学生を募集しています。剣道を通して挨拶の仕方や集中力を身につけ、礼儀を学び、心と体を鍛えましょう。見学・体験、大歓迎です（体験時、竹刀貸し出しあり）。剣道が初めての子も安心して参加いただけます。

会　場｜大和田西小学校（八千代市大和田新田409-3）（水・金・日）18時30分～21時
大和田南小学校（八千代市大和田628）（木）18時30分～21時
料　金｜年間5,000円
電　話｜080-1112-8590（片岡）※問い合わせはLINE推奨（右QR）

船橋・佐倉市　行田公園（船橋市）・七井戸公園フリーマーケット



毎月第2日曜日に船橋市の県立行田公園（船橋市行田2-5）西広場で開催しているフリーマーケット。家庭の不用品や雑貨、手作りの小物の他に、新鮮な草花や野菜も出品されます。出店者も募集中。出店1区画につき車一台一家族まで。車は公園の駐車場に必ず入れてください。佐倉市の七井戸公園（佐倉市染井野4-2）ヤオコー隣でも毎月第4日曜日開催。

日　時｜県立行田公園…毎月第2日曜 9時～13時頃迄（雨天中止）
七井戸公園…毎月第4日曜 9時～13時頃迄（雨天中止）
会　場｜県立行田公園（船橋市行田2-5）・七井戸公園（佐倉市染井野4-2）
料　金｜入場無料 ※出店料…行田公園1,500円・七井戸公園1,000円（各公園駐車場無料）
電　話｜070-5592-2117（リサイクル主婦の会 杉本）

佐倉市　佐倉ラベンダーランドクリスマスマーケット&花火



今年は早めに開催！冬ののどかなラベンダーランドの景色に包まれながら、クリスマスコンサートの音色で心温まりましょう。ハンドメイド雑貨、キッチンカーの出店、ワークショップ、ステージでは音楽イベントを開催予定です。夜には、澄んだ冬空に花火が打ち上がります。

日　時｜11月21日（土）10時～16時（花火打ち上げ17時～）※雨天順延22日（日）
会　場｜佐倉ラベンダーランド（佐倉市先崎233）
料　金｜入場無料
電　話｜043-463-1382

佐倉市　テラブレーション in 佐倉～大人のための語りの祭典～



大人のための語りの祭典。現在活躍中の9人の語り手が心に残るお話をお届けします。[演目] にせものの天国、愛妻弁当、かみがないところ、極楽を見た婆さま、玉簪、猫の結婚式、あらしのよるに、ただいま！マラング村、紙吹雪

日　時｜11月22日（日）開演14時（開場13時30分）
会　場｜ミレニアムセンター佐倉（佐倉市宮前3-4-1）大ホール
料　金｜無料 ※要電話申込み
電　話｜043-461-1612（佐倉おはなしの会 田倉）

千葉市　マクハリハンドメイドフェスタ2026

MAKUHARI HAND MADE FESTA 2026

アクセサリー・アート・雑貨・ファッションなど、世界に1つだけの手作り作品に出逢えるハンドメイドファンのための祭典。お気に入りの作品があなたの日常を彩ります。会場では、ハンドメイドブースの他に自分だけのオリジナル作品が作れるワークショップやここだけの逸品を味わえるフードブースも出店されます。

日　時｜12月12日（土）11時～17時30分・13日（日）10時～16時30分
会　場｜幕張メッセ国際展示場　ホール7・8（千葉市美浜区中瀬2-1）
料　金｜当日券1,000円（前売券800円）・小学生以下無料
電　話｜043-296-5500（平日10時～17時）





うきうき読者に聞きました!

UKIUKI!

今回のテーマ **年内にやっておきたいこと**

年末が近いです!皆さんが今年の内にしたいことはなんでしょうか?

- 大掃除!去年はやらなかったので、今年は早めに少しずつやろうと思ってます(50代)
- 朝散歩!!朝日と共に起きて習慣にしたいと思います。健康的に綺麗になるぞっ(50代)
- 撮りすぎた携帯写真の整理(60代)
- 草取り。週末雨が多くてなかなか進まないのに草はどんどん成長する…(40代)
- マンホールカードを頂く旅をしたいです(70代)
- 好きな小説シリーズの半分は読破したい!(20代)
- 今年、10年ぶりにバス釣りを再開。
  7月に新川で1匹釣っただけなので年内にあと1匹は釣りたいと思う(50代)
- スタジオで家族写真を撮る。息子が生まれて初めての年末。
  家族みんなで写真を撮って、今年の思い出を残したい(30代)
- どこか温泉に行って心身をリラックスさせたい(70代)
- 新卒なので入社までにたくさん遊ぶこと。アンテナを広げてさまざまな知識や考え方に触れ、社会人としての教養を身につける。会社から宿題も出されているのでクリアしたい(20代)
- 災害ボランティアをやってみたいです(70代)
- クロスバイクのタイヤチューブ交換(70代)
- ぽっこりお腹を引き締めたいです(60代)
- 四国に行って、渦潮をみてみたい(60代)
- 昔行った場所で思い出のある場所へまた行ってみたいと思います(50代)
- 子どもとの思い出づくり。もう高校3年なのであとどれくらい付き合ってくれるか(50代)

うきうき地域情報 PICKUP

自然と遊具を楽しめる新スポット
南部近隣公園を散策

今年7月、八千代市緑が丘西に、新たな市民の憩いの場となる「南部近隣公園」が誕生しました。イズム緑が丘の外壁アートが見える道路の一段下に位置しているため、少し目につきにくい場所なのですが、「石亀池」の自然環境を生かした緑豊かで静かな公園です。

まず目に入るのは長～い滑り台やアスレチックを備えた大型複合遊具。公園は縦長で高低差があり、土地の特性を生かしていることがわかります。砂場には小型複合遊具をはじめ、小さな子供や障がいのある方でも安心して遊べる市内初のインクルーシブ遊具が設置されています。夏季限定で、地面から水がピュッと飛び出す噴水もあり、オープンしてすぐの真夏に訪れた筆者もつい遊びたくなりましたが、はしゃぐ子供達を前にぐっと堪える…。夏は大人気のスポットになりそうです。


▲面積は約1万6300平方メートル









散策していて一番驚いたのが、こんなところに大きな調整池「石亀池」があったんだ!ということ。池を一望できる見晴らしデッキからはアメンボやトンボなど、小さな生き物の姿を見ることができ、ビオトープのようでした。

池沿いにある竹林に囲まれた細い遊歩道を進んでいくと広い駐車場があり、ユニオン緑が丘ゴルフ場に面した道路へと繋がりました。左手側にはTOHOシネマズ 八千代緑が丘の建物が見えます。地元民は思わず「ここに繋がるのか～」と独り言がでるはず。(八千代緑が丘駅から来る場合は、ここから入ったほうがアクセスしやすいかも)駐車場も16台(南側12台+北側障がい者等用駐車区画4台)あり、トイレも整備されているので、お子様連れの保護者も安心です。

秋は、公園遊びにぴったりの季節。子供も大人ものんびり過ごせる南部近隣公園にお散歩がてら体を動かしに出かけてみてはいかがでしょうか。



南部近隣公園

(住所)八千代市緑が丘西2丁目202
(駐車場)16台(8時～18時)
※夏季6～8月(8時～19時30分)
通常期1～5月、9～12月

AEON CINEMA 千葉ニュータウン

11/6公開 4アウト ―もう一度、プレイボール―

子供のころから野球一筋で生きてきた矢上は、結婚し父になってからも社会人野球に情熱を注いでいたが、年齢の壁に勝てず戦力外通告を受ける。再就職した障害者スポーツセンターで、聴覚障害を持つ泉から野球チームの監督を依頼され、戸惑いながらも引き受ける。矢上をサポートする同僚の明日香と共に選手集めに奔走して全国大会へ挑むが現実は厳しく、初めての大舞台でチームは惨敗する。口では「勝ちたい」と言いながら、全く悔しさを見せない選手たちに失望し、矢上は監督を降りると宣言するが…。


(C)2026 映画「4 アウト」製作委員会
配給:S・D・P

監督:稲垣壮洋
キャスト:相葉雅紀　黒島結菜 他

イオンシネマのお得なサービス情報

- 毎月1日・毎週月曜日……1,200円
- 夜20時以降……1,400円
- 平日10:55迄に上映開始の作品…1,400円
- 55歳以上の方……1,300円
- 夫婦どちらか50歳以上……2,600円
- 高校生・幼児……1,000円

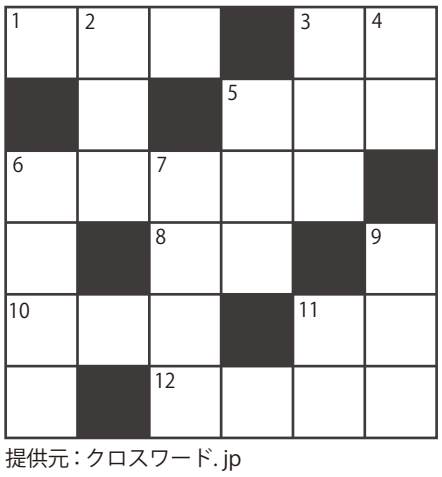
※表示価格は税込・詳細はHPにて
※一部対象外作品あり。3D作品は別途料金あり
※都合により、上映時間・作品等は変更になる場合があります

公開予定作品

11/3～	ゴジラ-0.0
11/6～	ヴェリティ／真実
11/6～	4アウト ―もう一度、プレイボール―
11/13～	クリスマス・キャロル／3人のゴーストたち
11/20～	魔法使いの夜
11/20～	ないものねだりの君に光の花束を
11/20～	ラブル&クルー IN シアター 2026

イオンシネマ千葉ニュータウン
印西市中央北3-2 イオンモール千葉ニュータウン3階
☎0476-40-7887

脳トレ クロスワードパズル



提供元:クロスワード.jp

タテのカギ

2. 魚肉を適当な大きさに切ったもの
3. 物事の一つの切れ目
4. 視界を遮るほど濃い水滴の集まり
5. 日本で古くから作られてきた菓子
6. 木を使って家具などを作ること
7. 二字以上の漢字が結び付いた言葉
9. 意識的に向ける目の方向
11. 「男心と〇〇の空」

ヨコのカギ

1. 月が明るく照る夜のこと
3. 植物の花や葉を支える部分
5. 円筒形・球形の物を切り口が輪の形になるように切ること
6. 秋に野山で紅葉の美しさを観賞する行事・風習
8. 油と脂肪
10. レストランなどの料理人
11. 暑い時に皮膚から出る水分
12. 二つ以上の金属を混ぜ合わせて作った金属

答え・過去問題集はうきうきHPにて公開

●毎月第1金曜日発行●新聞折込広告（八千代市・印西市・白井市全域、船橋市・佐倉市・千葉市の一部に配布）・設置 ●発行 八千代折込広告（八千代市ゆりのき台7-5-3 ☎047-483-5620）●次号は12月4日発行！

CASUAL RESORT DINING
SERENA
カジュアル リゾート ダイニング セリーナ



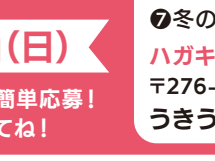
開催期間 11月1日(日)～30日(月)

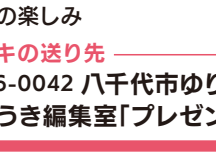
ランチバイキング	通常価格	One Harmony
大　人	¥6,000	¥5,400
60歳以上	¥5,700	¥5,130
小学生	¥3,000	¥2,700
幼　児	無料	無料

※ One Harmony は、会員割引価格です。

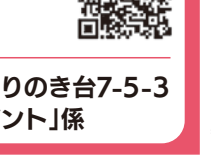
【平　日】11:30～14:30(料理提供:14:00)
【土・日・祝日】
第1部 11:00～12:45(料理提供:12:30)
第2部 13:15～15:00(料理提供:14:45)

LIVE KITCHEN


海鮮鉄板焼き


道産鮭フレークとポテトのマヨコーンピザ

TOPICS


お好みの具材でカスタマイズできる丼ぶりコーナー



＊桃李ランチ特典＊
サーモンのオーブン焼き
ピリ辛タルタルソース添え
(大人のお客様対象) お一人様1皿



中国料理
桃李
Toh-Lee

開催期間 11月1日(日)～30日(月)

ランチバイキング	通常価格	One Harmony
大　人	¥4,800	¥4,320
60歳以上	¥4,500	¥4,050
小学生	¥2,400	¥2,160
幼　児	無料	無料

※ One Harmony は、会員割引価格です。
※2名様より承ります　※水曜定休

【平　日】11:30～14:30(LO:14:00)
【土・日・祝日】
第1部 11:00～12:45(LO:12:15)
第2部 13:15～15:00(LO:14:30)

いつも ずっと 心地よい
ホテル日航成田

レストランのご予約・お問い合わせ
TEL 0476-32-0015(レストラン予約/9:00～17:30)
※表示価格は、お一人様料金、消費税・サービス料が含まれております。※写真はイメージです。

住所:成田市取香500　TEL:0476-32-0032(代表)　アクセス:【公共交通機関】JR/京成線 空港第2ビル駅より無料バスで約10分
【お車】千葉ニュータウン方面より国道464号線で成田方面へ約40分　駐車場:500台(レストラン利用で6時間無料)

入会金・年会費無料　ホテル会員プログラム
One Harmony
レストラン割引ほか多彩な特典をご用意！


▲東京ドーム約2個分弱の敷地。
©公益財団法人アイヌ民族文化財団


▲イヨマンテ リムセ(熊送り)
©公益財団法人アイヌ民族文化財団

うきうき おでかけ 旅日記

北海道旅行記②
ウポポイでアイヌ文化体験

北海道を車で走っていると、「おしゃまんべ」や「クッタラ」や「ポロト」など、北海道の先住民族であるアイヌ語で名付けられた個性的なイントネーションの泉や地名が多いことに気がつきます。漫画の影響でアイヌ文化のことは少し知っていたので、アイヌの文化や歴史に触れられる施設「ウポポイ(民族共生象徴空間)」を訪れてみました。豊かな自然に抱かれたポロト湖のほとりに展示施設や伝統家屋などが点在しており、まるでアイヌ民族の暮らしの中を歩いているような気分になります。

アイヌの民族衣装を着てアペオイ(囲炉裏)を囲んで写真を撮ったり、アイヌ語講座では「こんにちは」という意味を持つ「イランカラプテ～」を習得(しばらく家で流行)。「シシャモ」や「トナカイ」や「ラッコ」なども実はアイヌ語が起源なのだそうです。

アイヌの世界では、動物や植物、自然の様々なものに「カムイ」という、人間の世界に恵みをもたらす存在が宿ると考えられています。熊はその中でも特別な存在で、イヨマンテリムセ(熊送り)という熊の魂をカムイの世界へ送り出す儀式は神秘的で、厳かで、なぜだか聞いていて涙が出てきました。ぜひ一度訪れて聞いてみてほしいです。(次回に続く)

七五三
地域と共に歩んで約50年 お子様の大切な成長の節目を 心をこめて写真に残します
受付締切 12/20



前撮り・後撮り ハタチの輝き



スタジオセットコース【2ポーズ】
40,000円～(税込44,000円～)【通常価格】51,000円～
振袖一式無料(持ち込み可)着付け・ヘアセット・高級台紙付き

お支度済み撮影コース【1ポーズ】
14,000円～(税込15,400円～)
高級台紙付き

お支度済み撮影【1ポーズ】千歳飴プレゼント
12,000円(税込13,200円)

スタジオセットコース【2ポーズ】千歳飴プレゼント
26,000円～(税込28,600円～)
着物一式無料(持ち込み可)・着付け・ヘアセット・高級台紙付き



シニアポートレート
1ポーズ【高級台紙付き】
14,000円～(税込15,400円～)

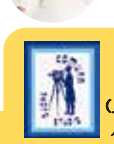
家族写真





お宮参り
お宮参りお出かけ衣装無料
2ポーズ【高級台紙付き】
26,000円～(税込28,600円～)

証明写真　受験・就活に。その一枚が人生を変えます―。
◎データ渡し可能 ◎画像修正付き ◎学生割引あり



コムラ写真館
9:00～18:00
(火・水曜日定休・駐車場有)
八千代市勝田台7-6-2
勝田台駅南口A1出口より徒歩3分

要電話予約　TEL 047-485-1000

クーポン広告 掲載募集
掲載価格 15,000円 (税込16,500円)
掲載フォーマット(62㎜×67㎜)

【昼限定】お持ち帰りボトルワイン1本プレゼント!
有効期限 11/30迄

※他クーポンとの併用はできません
※クーポン1枚につきお一人様1本・持ち帰り
※バイキングをご利用された方が対象です
※銘柄はお選びいただけません

ホテル日航成田-セリーナ-
営【平日】11:30～14:30(料理提供:14:00)
【土日祝】1部 11:00～12:45(料理提供:12:30)
2部 13:15～15:00(料理提供:14:45)
駐500台(レストラン利用で6時間無料)
住成田市取香500
☎0476-32-0015(9:00～17:30)

【昼限定】お持ち帰りボトルワイン1本プレゼント!
有効期限 11/30迄



※他クーポンとの併用はできません
※クーポン1枚につきお一人様1本・持ち帰り
※バイキングをご利用された方が対象です
※銘柄はお選びいただけません

ホテル日航成田-桃李-
営【平日】11:30～14:30(LO:14:00)※水曜定休
【土日祝】1部 11:00～12:45(LO:12:15)
2部 13:15～15:00(LO:14:30)
駐500台(レストラン利用で6時間無料)
住成田市取香500
☎0476-32-0015(9:00～17:30)

今月のプレゼント

応募締切 11月29日(日)

ハガキ・ホームページ・QRから簡単応募！
右の質問を記入して応募してね！

❶住所❷氏名❸年齢❹電話番号
❺プレゼント番号❻今号の感想
❼冬の楽しみ

ハガキの送り先
〒276-0042 八千代市ゆりのき台7-5-3
うきうき編集室「プレゼント」係

プレゼント1
イオンシネマ
千葉ニュータウン様 提供
映画ペアご招待券(3組様)

プレゼント2
ちば国際コンベンションビューロー様 提供
マクハリ ハンドメイドフェスタ 2026 無料ペアご招待券(10組様)

プレゼント3
(有)八千代折込広告 提供
うきうきステッカー(3名様)

プレゼント4
提供:ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス
12月25日(金)イオンシネマ千葉ニュータウンほか全国映画館にてロードショー
中島みゆき 劇場版「夜会」セレクション ムビチケカードペアご鑑賞券(1組様)



miyuki-yakai-movie.jp　©2026 YAMAHA MUSIC ENTERTAINMENT HOLDINGS, INC.

八千代 印西 白井 佐倉 成田
新規OPEN お店情報募集
“新店情報”をシェアしてください！
うきうきの紙面で紹介されるかも?
QRからご投稿ください

八千代市 OPEN
英語教室アクティメソッド 勝田台校





キーボードタイピングを活用し「読む・聞く」に意識を向けて学ぶ年長～小学生対象の英語教室です。英単語や文法をゲーム感覚で楽しく学ぶことで、短期間で驚くほどの英語力と素早いタイピングスキルが身につきます。無料体験受付中です。

営 月・火・木 16:00～19:00
住 八千代市勝田台1丁目22-4 中村ハイツ105
対 年長～小6が指導対象です
☎ 080-7127-1010