



うきうき
公式LINE



うきうきの発行をお知らせします!

バックナンバーやイベント情報が見れる!

うきうき公式HP・SNS更新中!



2026.5

vol.454



発行日 創刊25周年 毎月第1金曜日発行

新聞折込全域配布 八千代市・印西市・白井市

新聞折込一部配布 船橋市・佐倉市・千葉市

その他 設置

現代に繋がる変化の時代をたどる
新しい第5展示室では、19世紀末から20世紀初頭にかけて、明治維新後に形成された資本主義社会のもとで生じた生活の変化や、戦争、人々の往来を通じて、世界やアジア諸地域との関係が複雑化していく様子を紹介しています。展示は「国民の誕生」「近代化する人びとのくらしと仕事」「帝国」日本の社会と人びと」という3つのテーマを軸に構成されています。「帝国」となり「国民」となった人々の生活やアイデンティティに焦点を当てた本展示では、社会の大きな変化が個人の人生や価値

佐倉市にある国立歴史民俗博物館の常設の総合展示は、多くの共同研究や企画展示の蓄積をもとに構築されています。先史・古代から現代に至るまでの日本の歴史や文化が6つの展示室に分かれて紹介されており、その中の第5展示室(近代)が開室以来約30年ぶりにリニューアルオープンしました。30年の間の研究で明らかになった知見や新たな視点がどのように展示に盛り込まれたのか、一足先に体験してきました。



▲展示風景

うきうき
地域情報
PICKUP

第5展示室(近代)リニューアル 国立歴史民俗博物館

観にどのような影響を与えたのかを、当時の資料やパネル、ジオラマを通して可視化しています。来場者が当時の人々の視点に立ち、歴史をより深く理解できる内容となっています。

多様な視点で見る日本の近代

「アイヌにとつての近代」「琉球・沖縄からみた近代」「水平」をめざして」という新たな3つの視点も見どころです。これらの展示では、それぞれ独自の歴史や文化を育んできた人々が経験した近代社会の姿を掘り下げています。こうした視点は、日本の近代社会を異なる角度から考える手がかりともなるでしょう。

激動の時代を背景に、私たちの現在の生活の基盤が形づくられたことを実感できる第5展示室。当時の人びとの暮らしや選択に思いをはせ、「自分ならどうしていたらどうか」と思わず想像させる展示は、現代の困難と向き合う覚悟を考えさせられます。

国立歴史民俗博物館

(住所) 佐倉市内町一丁目

(料金) 一般900円、大学生500円、高校生以下・18歳未満無料

※企画展示は別料金

(開館時間) ※入館は閉館30分前まで

3月～9月：9時30分～17時

10月～2月：9時30分～16時30分

(休館日) 月曜日(月曜日が休日にあたる場合は開館)、翌平日休館、その他

休館日あり要HP確認

(問い合わせ) 050(554)8600 (ハローダイヤル)

CASUAL RESORT DINING
SERENA
カジュアルリゾートダイニング セリーナ

開催期間 5月7日(木)～31日(日)

ランチバイキング	通常価格	One Harmony
大人	¥5,000	¥4,500
60歳以上	¥4,700	¥4,230
小学生	¥2,500	¥2,250
幼児	無料	無料

※ One Harmony は、会員割引価格です。
【平日】11:30～14:30(料理提供:14:00)
【土日】
第1部 11:00～12:45(料理提供:12:30)
第2部 13:15～15:00(料理提供:14:45)

Seafoods Festival

海鮮満喫 ランチバイキング

LIVE KITCHEN TOPICS

海老フライ&アジフライ ローストビーフ 土・日ランチ限定 スイェ食べ放題

ランチ限定 One Harmony会員のお客様対象

満腹ランチオーダーバイキング

飲茶フェア

桃李ランチ特典
ブルーベリーのフランベ
プレゼント

5月10日(日) 母の日特典
カーネーションプレゼント!

5月21日(木) 12:30～14:30 開業記念抽選会
各レストランの招待券が当たる!

中国料理
桃李
Toh-Lee

開催期間 5月7日(木)～31日(日)

ランチバイキング	通常価格	One Harmony
大人	¥4,600	¥4,140
60歳以上	¥4,300	¥3,870
小学生	¥2,300	¥2,070
幼児	無料	無料

※ One Harmony は、会員割引価格です。
※2名様より承ります ※水曜定休
【平日】11:30～14:30(LO:14:00)
【土日】
第1部 11:00～12:45(LO:12:15)
第2部 13:15～15:00(LO:14:30)

いつでもずっと心地よい
ホテル日航成田

レストランのご予約・お問い合わせ
TEL 0476-32-0015(レストラン予約/9:00～17:30)

スタンプを集めて素敵な賞品をゲット!

入会金・年会費無料 ホテル会員プログラム
One Harmony
レストラン割引ほか
多彩な特典をご用意!

大手に負けない**格安価格に挑戦!!** 出張無料 見積無料 即日対応

不用品回収・お片付け引き受けます!
どんなものもスッキリ! 丸ごとお任せください!

連休に片付けチャンス
草刈り・植木の伐採も一日で!

- 日用品
- 粗大ごみ
- 空き家・ゴミ屋敷丸ごと
- 家具・家電
- 草刈り・伐採
- 倉庫・物置の処分
- 引っ越しに伴う不用品
- 廃車・自転車・遊具

大好評 **トラック詰め放題**
軽トラ 12,900円～(税込)
2t 49,800円～(税込)
※積み込みはスタッフがいたします。
箱詰めはお客様でお願いいたします。

法人様も
お任せ
ください!

産廃の収集・運搬
・産廃の収集・運搬
・移転・閉鎖・閉店に伴う不用品
・工場や倉庫の機械など
・内装・解体工事
・PC・OA 機器...etc.

【対応エリア】
千葉、茨城県南エリア他

生前・遺品整理も承ります!
遺品整理士在籍! 第IS24395号

お気軽に
お電話ください

0297-86-7038 不用品回収・買取の**昌和産業株式会社**

龍ヶ崎市川原代町5351-2 (8時～18時、無休) 古物商 茨城県公安委員会第401140001610/産業廃棄物収集運搬業許可(茨城県)第00801226547号/(千葉県)第01200226547号/(東京都)第13-00-226547号

羽毛布団 本日より5月末まで
リフォームセール
10%OFF **31,480円** (税込)
(通常34,980円(税込)~)

お手入れのめやす
羽毛布団 **10年**
(ご使用状況によって異なります)
※仕上げがりに約1カ月かかります

綿布団の打直し
(リフォーム)
掛布団 **18,500円** (税込)
敷布団 **16,400円** (税込)
(それぞれお任せ柄)

打直しのめやす
掛布団 **5年** / 敷布団 **3年**

綿(わた)を育ててみませんか?
綿(わた)の種さし上げます。

5月は布団も衣替えの時期です。冬用の羽毛布団を仕舞う前に気になる事はありませんか?
①側生地の縫い目から羽毛が出てくる
②羽毛が片寄っている
③暖かなくなってきた
④えり元にボリュームがない
⑤汗じみが目立つ
⑥布団のサイズを変えたい
などが気になったらリフォームのサインです。

お手入れの目安は10年で、20年前の布団でもリフォームできます。リフォームは中の羽毛を取り出して専用の洗剤で個別に洗浄し側生地を新しく取り替えるため清潔でふっくらした羽毛布団に生まれ変わります。毎日の生活の中で長時間肌に触れる布団。今がリフォームのチャンスです。

今がお手入れのチャンスです。
おかげさまで **66周年**
手づくり布団の店
小林寝具店
八千代台 至和田
東口 ユアエルム 八千代台 東郵便局
小林寝具店
営業時間 / 10時~18時 (日曜、月曜定休)
住所 / 八千代市八千代台東3-5-1
☎047-482-2025

佐倉市 家庭菜園友の会 家庭菜園お仲間募集

定年になり趣味で畑をやってみようかなと思いきや、畑はなかなか個人には貸してくれません。佐倉市内各所にある畑で、10区画空きがあります(1区画10坪強。広さはご相談になります)。畑の指導者もいるので、畑初心者の方も大歓迎。お仲間に是非どうぞ。駐車場有・無料肥料紹介。

場所 | 佐倉市・京成うすい駅及び佐倉から車数分(市内各所・江原台・うすい田 他)
料金 | 1区画1ヶ月500円
電話 | 070-5592-2117(杉本)

印西市 ワンワンフェスタ mini MAY2026

今年は5月と10月で2回開催! マーケットや北総絆タイムレース、キッチンカーなど愛犬と一日満喫してください。イベント開催日に限りドッグラン1日利用500円を実施します! 狂犬病予防注射済要確認※会場内でトラブルが発生した場合は当事者同士で話し合いください。

日時 | 5月9日(土)・10日(日) 10時~15時(小雨決行・荒天中止)
会場 | 千葉県立北総花の丘公園 Eゾーン 花の広場(印西市内野3)
料金 | 無料(駐車場有料。8時30分から利用可)
※時間外に並ぶことは近隣の皆様のご迷惑になるのでお止めください
電話 | 0476-47-4030(北総花の丘公園管理事務所)

印西市 みんなで蒔こう! 音楽の種♪印西まちなか音楽祭

印西まちなか音楽祭は、印西市と市民が共に企画する年に一度の音楽イベント。クラシックやロック、ポップスなど多彩なジャンルの演奏が楽しみ、フリーマーケットやキッチンカーも並ぶ、印西牧の原駅周辺を賑やかに包み込む一日になります。通りすがりの人も、ふと足を止めて生の音楽に耳を傾ける一そんなひとときを届けます。

日時 | 5月10日(日) 11時~16時45分(荒天中止・雨天の場合会場変更あり)
会場 | 印西牧の原駅周辺
※会場にお越しの際は、なるべく公共交通機関等を御利用ください
電話 | 0476-33-4836(印西市教育委員会 文化振興課)

八千代市 蕎麦の花が見頃を迎えます

やちよ農業交流センター周辺の畑一面には毎年5月中旬~6月になると、白い蕎麦の花が咲き誇ります。この蕎麦は、八千代市の特産品「のぶ蕎麦(半生麺)」や「本格蕎麦焼酎八右衛門」の原材料として使われています。美しい蕎麦畑の風景は、八千代市の新たな観光資源として注目されています。

日時 | 5月中旬~6月
会場 | やちよ農業交流センター周辺(蕎麦畑のMAPはQR参照)
電話 | 080-1298-5402(9時~17時) 萩原園芸

佐倉市 佐倉ラベンダーランド ラベンダー祭り

千葉県内最大級となる約13,600㎡のラベンダー畑に、数種類のラベンダー約6,300株を栽培しています。ラベンダー祭り初日30日にはバラも見頃を迎え、『ラベンダー祭りwithローズフェス』が開催されます。音楽コンサートや、ハンドメイド・野菜の販売、リラクゼーション、占い、ワークショップ、キッチンカーを楽しめます。※雨天順延

日時 | 5月30日(土)~7月15日(水) 10時~16時
会場 | 佐倉ラベンダーランド(佐倉市先崎233)
料金 | 入場無料 ※ペット入園可能
電話 | 043-463-1382

八千代市 京成バラ園 パレット オブ カーニバル

春バラのトップ オブ ピークが到来する園内にて、過去最多のコンテンツ数を展開。「不思議の国のアリス」をテーマにした「ハートの女王の展望台」や「白うさぎのブランコ」、ノンアルコールカクテルを提供するポップアップショップ、大人気アトラクション「アリスツアーズ」が登場するほか、関東各地のダンススタジオや、市内のマーチングバンドが過去最多で参加する昼のパレードなど豊富なコンテンツをお楽しみ頂けます。

日時 | ~6月14日(日) 9時~18時(最終入園は閉園の30分前迄)
※おはようローズガーデン開催時は8時から開園 ※ドリーム マジックアワー開催時は20時まで営業
会場 | 八千代市大和田新田755
料金 | 高校生以上2,000円 / 障がいのある方1,700円
小中学生900円(保護者の同伴が必要です) / 未就学児無料

佐倉市 宝樹院 ほうろく灸&プチマルシェ

頭にタオルと、陶器のお皿を返して乗せ、その上からお灸をします。頭頂部にある百会(ひゃくえ)という万能のツボを温めて免疫力を上げて、体調が崩れがちな季節の変わり目に備えましょう。※予約不要
当日は宝樹院にてプチマルシェを同時開催、手作りの販売とキッチンカーが出店されます。

日時 | 5月24日(日) 10時開始・40分ごと全7回開催(14時最終受付)
会場 | 宝樹院(佐倉市上座1041)
料金 | 500円(子ども無料) ※予約不要・手拭い1枚ご持参ください(貸出可)
電話 | 043-487-6505 (お問い合わせはメール推奨) info@houjuin1353.com

成田市 成田山平和大塔まつり奉納総踊り

成田山平和大塔まつり奉納総踊りは、1984年4月の弘法大師1150年の御遠忌にあたり、世界平和と万民の幸福を祈願して建立された「成田山平和大塔」の落慶を記念して始められました。旧成田町7町の女人講をはじめ、市内各団体の皆様が揃いの浴衣姿で、成田山表参道・成田山大本堂前・平和大塔で踊りを奉納します。

日時 | 5月9日(土) 12時20分~(踊りスタート地点:千葉興業銀行前)
※9日(土)が雨天の場合、10日(日)に順延。10日が雨天の場合中止
会場 | 成田山表参道・成田山新勝寺大本堂・成田山新勝寺平和大塔(成田市成田1)
電話 | 0476-22-2102(一般社団法人 成田市観光協会)

千葉市 幕張メッセ“どきどき”フリーマーケット2026

今年は30回目のアニバーサリーイヤー! 誰かの不用品が誰かの掘り出し物に! 気に入ったものはその場で買わないと無くなってしまいかも! ? 手作りアートマーケットではアート作品や手芸品など、オリジナル商品を限定販売! 買い手と売り手の交流がフリマの大きな魅力のひとつです。さつまいも博とコラボした焼き芋マルシェも登場。最終日はよしもとステージも実施予定。

日時 | 5月2日(土)~4日(月・祝) 11時~17時 ※最終入場は16時30分迄 ※今年は例年の日程から変更
会場 | 幕張メッセ国際展示場ホール1~6(千葉市美浜区中瀬2丁目1)
料金 | 一般1,000円(前売り800円)/小学生以下無料
※9時30分から入場可能な「アーリーチケット」を枚数限定販売1,200円
電話 | 043-296-9211(平日10時~17時)

イベント情報

※当日の開催状況をHPやSNSで確認してからイベントに伺いましょう

■イベント掲載 1,100円(税込)~
■取材依頼 5,500円(税込)~ [詳細はこちら]

船橋・佐倉市 子供さんの婚活を応援します 婚活サポート親の会 参加者募集

船橋勤労市民センター(船橋駅南口5分)で毎月第2日曜日に開催している婚活イベント。親子でのご参加、ご本人・親のみの参加でも大丈夫です。登録いただいている会員の方をお写真とプロフィール一覧にてご紹介し、仲介します。初回時にご自身のプロフィールを一覧に登録いただけます。※臼井公民館でも毎月第4日曜日に開催されます。

日時 | 船橋勤労市民センター…毎月第2日曜日 15時~17時
臼井公民館…毎月第4日曜日 15時~17時
会場 | 船橋勤労市民センター(船橋市本町4丁目19-6)・臼井公民館(佐倉市王子台1丁目16)
料金 | 参加時のみ会費2,000円(年会費・月会費・成婚料は発生しません)
電話 | 070-5592-2117(道田)

船橋・佐倉市 子供さんの婚活を応援します 婚活サポート親の会 参加者募集

船橋勤労市民センター(船橋駅南口5分)で毎月第2日曜日に開催している婚活イベント。親子でのご参加、ご本人・親のみの参加でも大丈夫です。登録いただいている会員の方をお写真とプロフィール一覧にてご紹介し、仲介します。初回時にご自身のプロフィールを一覧に登録いただけます。※臼井公民館でも毎月第4日曜日に開催されます。

日時 | 船橋勤労市民センター…毎月第2日曜日 15時~17時
臼井公民館…毎月第4日曜日 15時~17時
会場 | 船橋勤労市民センター(船橋市本町4丁目19-6)・臼井公民館(佐倉市王子台1丁目16)
料金 | 参加時のみ会費2,000円(年会費・月会費・成婚料は発生しません)
電話 | 070-5592-2117(道田)

成田市 成田山平和大塔まつり奉納総踊り

成田山平和大塔まつり奉納総踊りは、1984年4月の弘法大師1150年の御遠忌にあたり、世界平和と万民の幸福を祈願して建立された「成田山平和大塔」の落慶を記念して始められました。旧成田町7町の女人講をはじめ、市内各団体の皆様が揃いの浴衣姿で、成田山表参道・成田山大本堂前・平和大塔で踊りを奉納します。

日時 | 5月9日(土) 12時20分~(踊りスタート地点:千葉興業銀行前)
※9日(土)が雨天の場合、10日(日)に順延。10日が雨天の場合中止
会場 | 成田山表参道・成田山新勝寺大本堂・成田山新勝寺平和大塔(成田市成田1)
電話 | 0476-22-2102(一般社団法人 成田市観光協会)

成田市 成田山平和大塔まつり奉納総踊り

成田山平和大塔まつり奉納総踊りは、1984年4月の弘法大師1150年の御遠忌にあたり、世界平和と万民の幸福を祈願して建立された「成田山平和大塔」の落慶を記念して始められました。旧成田町7町の女人講をはじめ、市内各団体の皆様が揃いの浴衣姿で、成田山表参道・成田山大本堂前・平和大塔で踊りを奉納します。

日時 | 5月9日(土) 12時20分~(踊りスタート地点:千葉興業銀行前)
※9日(土)が雨天の場合、10日(日)に順延。10日が雨天の場合中止
会場 | 成田山表参道・成田山新勝寺大本堂・成田山新勝寺平和大塔(成田市成田1)
電話 | 0476-22-2102(一般社団法人 成田市観光協会)

成田市 成田山平和大塔まつり奉納総踊り

成田山平和大塔まつり奉納総踊りは、1984年4月の弘法大師1150年の御遠忌にあたり、世界平和と万民の幸福を祈願して建立された「成田山平和大塔」の落慶を記念して始められました。旧成田町7町の女人講をはじめ、市内各団体の皆様が揃いの浴衣姿で、成田山表参道・成田山大本堂前・平和大塔で踊りを奉納します。

日時 | 5月9日(土) 12時20分~(踊りスタート地点:千葉興業銀行前)
※9日(土)が雨天の場合、10日(日)に順延。10日が雨天の場合中止
会場 | 成田山表参道・成田山新勝寺大本堂・成田山新勝寺平和大塔(成田市成田1)
電話 | 0476-22-2102(一般社団法人 成田市観光協会)

成田市 成田山平和大塔まつり奉納総踊り

成田山平和大塔まつり奉納総踊りは、1984年4月の弘法大師1150年の御遠忌にあたり、世界平和と万民の幸福を祈願して建立された「成田山平和大塔」の落慶を記念して始められました。旧成田町7町の女人講をはじめ、市内各団体の皆様が揃いの浴衣姿で、成田山表参道・成田山大本堂前・平和大塔で踊りを奉納します。

日時 | 5月9日(土) 12時20分~(踊りスタート地点:千葉興業銀行前)
※9日(土)が雨天の場合、10日(日)に順延。10日が雨天の場合中止
会場 | 成田山表参道・成田山新勝寺大本堂・成田山新勝寺平和大塔(成田市成田1)
電話 | 0476-22-2102(一般社団法人 成田市観光協会)

成田市 成田山平和大塔まつり奉納総踊り

成田山平和大塔まつり奉納総踊りは、1984年4月の弘法大師1150年の御遠忌にあたり、世界平和と万民の幸福を祈願して建立された「成田山平和大塔」の落慶を記念して始められました。旧成田町7町の女人講をはじめ、市内各団体の皆様が揃いの浴衣姿で、成田山表参道・成田山大本堂前・平和大塔で踊りを奉納します。

日時 | 5月9日(土) 12時20分~(踊りスタート地点:千葉興業銀行前)
※9日(土)が雨天の場合、10日(日)に順延。10日が雨天の場合中止
会場 | 成田山表参道・成田山新勝寺大本堂・成田山新勝寺平和大塔(成田市成田1)
電話 | 0476-22-2102(一般社団法人 成田市観光協会)

佐倉天然温泉 澄流

初夏のやさしい風に包まれ、癒しのひとときを。

癒しの隠れ処がすぐそこに。竹林に囲まれた天然温泉で、最高に贅沢な時間を。

初夏のおすすめメニュー

- 石焼き 麻婆豆腐 スーパースキ 1,180円(税込)
- ストーンアイス 抹茶 680円(税込)
- 手ぶらで パーベキュー気分は いかがですか?
- パケツギンギスカン ご予約 043-812-0617
- 癒処 華美 初夏のおすすめメニュー ~極上快眠骨盤美容コース~ フレッシュグリーンティの香り使用
- 70分 ¥7,600(税込) 90分 ¥9,600(税込) 120分 ¥12,600(税込)
- 6/30(火)まで

GWイベント

- 替わり湯 5/5(祝) 高湯湯
- 果実湯 5/10(日) 甘夏
- 水風呂 5/12(祝) 生レモン&生ハーブ
- このほりを探せ 5/1(金)~5/5(火・祝)
- 館内で隠れたこのほりを見つけて応募すると招待券プレゼント!
- サウナクイズ 5/1(金)~5/10(日)
- サウナ好き必見! 全問正解目指してチャレンジ!

澄流5月イベント

- ポイント2倍デー 毎週木曜日
- ポイントを貯めて岩盤浴券や入浴券に!
- 回数券特売キャンペーン 11日~17日
- 期間中に購入すると入浴招待券プレゼント!
- レディースウィーク 18日~24日
- 女性に嬉しいサービスが随所に充実!
- お子様入浴料半額チケットプレゼント!
- 25日~31日
- 澄流の日 26日
- 回数券を購入すると入浴招待券プレゼント!

タオル無料券

- ① 利用可能期間 2026年 5/1~5/11
- ② 利用可能期間 2026年 5/12~5/23
- ③ 利用可能期間 2026年 5/24~6/4

※佐倉天然温泉遺流でのみ利用可
※1枚につき同一会計グループで4名様まで無料
※他のクーポンとの併用不可

巻爪専門店

切らない・抜かない 痛くない 再発しづらい

即効性あり 針や刃物は使わない 補正器具を使用

施術は月1回 1箇所・1回 5,500円~

生活習慣や 身体の動かし方のクセ 改善のアドバイスも いたします。

割れ爪・肥厚爪・角質など、巻き爪以外の爪のお悩みもご相談ください!

完全電話予約制 ■予約受付時間/11時~ ■定休日/木曜日・日曜日

スクールも開催しております。詳しくはお問い合わせください。

八千代台店 八千代市八千代台東1-23-1
成田店 成田市中央4-101-3

0476-37-8828

HPにて 軽度~重度の 施術実績を ご紹介

巻爪しスキュー

うきうき おでかけ 旅日記

歩いてこそ見えた広島

今回の旅行では到着やチエツクイン時刻、行きたい場所をチャットAIに投げかけ、プランを作ってもらいました。道中わからないことがあれば、今〇〇の近くなんだけと原爆資料館間に合うかな?と、都度AIに相談して判断。旅行中にもかかわらずスマホを見る時間が多くなっていたのは反省点です。

広島市は道が真っ直ぐだから、地図ではすぐそこに見えるけど、すごく歩く街でした。路線バスを待つよりも、歩いたほうが早いかも...を繰り返しまあまあな時間をロス。(なぜかこういう感覚だけは自分を信じてるでも、街中の小ささまざまな慰霊碑に気が付いたのはよかったです。街の真ん中には大きな川が流れて、緑が豊かで、春の木漏れ日気が持ちよく感じる開放感のある街でしたが、初めて広島に訪れた人は皆、当時の景色を常に想像してしまいますね。(次号に続く)

▲原爆ドームは昼と夜見に行きました

▲「こうね」という牛の部位の鉄板焼き 広島限定で、コリコリしていて美味しい

八千代・印西・白井・佐倉・船橋の 新規オープンのお店情報を募集

居酒屋・カフェ・パン屋・美容室などジャンルは問いません
あなたの“気になる新店”をぜひシェアしてください!
うきうきの紙面で紹介されるかも?

OPEN

QRからご投稿ください
プレゼント応募時に一緒に記載いただいてもOK

八千代市 OPEN YUMI カルピチムの店

カルピチムは骨付き牛カルピを甘辛いタレでじっくり煮込みホロホロに仕上げた韓国の伝統料理。炭火で香ばしく焼き上げたブルゴギも逸品です。定食単品も持ち帰り・ブルゴギ弁当あり。韓国本場の味を楽しめます。

営業 11:00~15:00(L.O.14:30)

住所 八千代市萱田町592-3(駐車場有) 八千代市役所から徒歩30秒

070-7579-6886

八千代市 OPEN 腰・肩痛の専門院 ハルカ整体院

初回の方限定!お試しの60分2,980円(税込)。理学療法士の国家資格を保有・施術実績5万件以上のスタッフが担当します。腰・肩に長年お悩みをお持ちの方は駆け込みください!

営業 9:00~19:00(完全予約制) ※LINE(右QR)・お電話から予約

住所 八千代市大和田新田510-2 プロGRESS花通B1-B(駐車場2台) 八千代中央駅徒歩7分・業務スーパー様向かい

080-1368-6320

まずは一緒に着物を着てみましょう!

きもの着方教室 ワンコイン! 体験の1Day

◆きものと長襦袢の着方 ◆名古屋帯の結び方

5月から始まる「きもの着方教室夏季クール」に向けての体験会。講師や教室の環境をご覧ください。

開催日/5月8日(金)・9日(土)・11日(月)
時間/10:30~12:30(2時間) 受講料/500円 定員/各日6名

きもの着方教室 夏季クール

道具を使わない手結びを指導!

金曜クラス 5/29~7/17
土曜クラス 5/30~7/18
月曜クラス 6/1~7/20

講座内容(全8回) 時間10:30~12:30

- 着物と長襦袢の着方とたたみ方(1回)
- 着物の着方と名古屋帯の結び方(5回)
- 着物の着方と袋帯の結び方(2回)

受講料 7,920円(税込)

講習へのお申し込みはお電話で ☎0120-91-6348

呉服専門店 武蔵屋 千葉 勝田台店 開店45年

住所 佐倉市井野1558-57 休 火曜・水曜 P有(20台) 営業 10:00~18:00 ☎ 0120-91-6348

みずほ銀行 勝田台駅前

生後の着姿を更新 きもの着方教室 公式Instagram 詳細はこちら

夏季クール着方教室はもれなく撮影付き!

きもの姿を撮影し LINE送信でお写真を進呈!

イオンシネマ千葉ニュータウン

イオンシネマのお得なサービス情報

- 毎月1日・毎週月曜日.....1,200円
- 夜20時以降.....1,400円
- 平日10:55迄に上映開始の作品.....1,400円
- 55歳以上の方.....1,200円
- 夫婦どちらか50歳以上...2,400円
- 高校生・幼児.....1,000円

※表示価格は税込・詳細はHPにて ※一部対象外作品あり。3D作品は別途料金あり

公開予定作品

- 5/1~ プラダを着た悪魔2
- 5/8~ ひつじ探偵団 未来
- 5/15~ 君のクイズ
- 5/22~ スター・ウォーズ/マンダロリアン・アンド・グローグー
- 5/29~ お終活3 幸春!人生メモリーズ 箱の中の羊

イオンシネマ千葉ニュータウン...印西市中央北3-2 イオンモール千葉ニュータウン3階 ☎0476-40-7887

5/29 (金) 公開

監督:香月秀之
出演:高畑淳子 剛力彩芽 他

お終活3 幸春!人生メモリーズ

大原真一と千賀子夫妻の長女・亜矢がついに婚約者・涼太と結婚を決意する。しかし結婚式直前、亜矢の何気ない一言が二人の関係に亀裂を生み、両家を巻き込む大騒動へと発展する。一方、真一の後輩である加藤博は、母・加藤豊子の認知症が進んでいくことを受け入れられず、つい強い言葉で接してしまう。そんな博に千賀子は「認知症でも、心は忘れてない」と語りかける一。

©2026 お終活3 製作委員会 配給:イオンエンターテイメント

5/22 (金) 公開

監督:ジョン・ファグラー
出演:ペドロ・パスカル シー・ニー・ウーバー 他

スター・ウォーズ/マンダロリアン・アンド・グローグー

ダース・ベイダーの死後、帝国が崩壊し無法地帯と化した銀河で、“我らの道”を合言葉に厳しい掟に従いながら、どんな仕事も完璧に遂行する孤高の賞金稼ぎマンダロリアン。そして、強大なフォースの力を秘めた、いたずら好きでおいしい坊な子どもグローグー。「あいつは俺より長生きする。永遠には守れない」。父子を超えた固い絆で結ばれた二人が、帝国の復活を狙う新たな戦争を防ぐため、驚くべき運命に立ち向かう...

©2026 Lucasfilm Ltd. & TM. All Rights Reserved. 配給:ウォルト・ディズニー・ジャパン

うきうき読者に聞きました!

今回のテーマ 最近見直したことはありますか?

人生は更新の連続。新緑とともに、新鮮な気持ちで春を過ごしたい!



- ・食費見直して、間食代減らしました (60代)
- ・バーゲンのメールが来ると欲しくなる洋服を今ある物を思い出して我慢するようになった (60代)
- ・お薬手帳をスマホアプリにした (60代)
- ・自分時間の使い方 (50代)
- ・ウォーキング方法を改めてます。今まではただただ散歩をしているだけでしたが、速度に緩急をつけてのウォーキングを意識しています (70代)
- ・休日の使い方。でも、ゆっくり休みもしたいし、ジレンマ (60代)
- ・スマホプラン 子供も契約をしたので、家族割やら何やら見直しました。また来月行かなきゃです。店舗に行ったほうが確実なので店舗派です (30代)
- ・お散歩のコース。健康のため朝にお散歩をしています、ずっと同じコースだったのを少し変えてみました。新しい発見があって楽しいです (60代)
- ・リタイア後の朝のルーティンとして近所の公園ヘラジコ体操へ行き出しました (60代)
- ・夜中の1時ぐらいに寝てましたが、12時までには寝るようにしました (60代)
- ・断捨離です。気が付いたものから少し、又気が付いたものからと言う感じです (70代)
- ・時間を守ると言うこと (30代)
- ・食料品のストックと賞味期限。物価上昇しているの、できるだけ無駄な買い物をしないように、まずある物から使うようにしています (60代)
- ・見直しといったら、お金です。家のローンの金利も上がって、それプラスで教育ローン、家の外壁、いろいろお金が足りないの、相談してきました (50代)

クーポン広告 掲載募集

掲載価格
15,000円
 (税込16,500円)
 掲載フォーマット(62mm×67mm)

【昼限定】お持ち帰り ボトルワイン1本プレゼント!

有効期限 5/7 ~ 5/31迄

ホテル日航成田-セリーナ-

窓【平日】11:30~14:30(料理提供:14:00)
 【土日】1部 11:00~12:45(料理提供:12:30)
 【祝日】2部 13:15~15:00(料理提供:14:45)

500台(レストラン利用で6時間無料) 成田市取香500
 ☎0476-32-0015(9:00~17:30)

【昼限定】お持ち帰り ボトルワイン1本プレゼント!

有効期限 5/7 ~ 5/31迄

ホテル日航成田-桃李-

窓【平日】11:30~14:30(LO:14:00)※水曜定休
 【土日】1部 11:00~12:45(LO:12:15)
 【祝日】2部 13:15~15:00(LO:14:30)

500台(レストラン利用で6時間無料) 成田市取香500
 ☎0476-32-0015(9:00~17:30)

今月のプレゼント

応募締切 5月31日(日)

ハガキ・ホームページ・QRから簡単応募!
 右の質問を記入して応募してね!

①住所②氏名③年齢④電話番号
 ⑤プレゼント番号⑥今号の感想
 ⑦あなたの防犯・防災対策

ハガキの送り先
 〒276-0042 八千代市ゆりのき台7-5-3
 うきうき編集室「プレゼント」係

うきうき脳トレ

脳トレ答え・過去問題集はうきうきHPにて公開

- | | | |
|-----------------------|------------------------|------------------------|
| $(8 \times 5) + 4 =$ | $(16 + 24) \div 8 =$ | $(60 - 30) \div 5 =$ |
| $72 \div (6 + 3) =$ | $5 \times (7 + 3) =$ | $5 \times (14 - 8) =$ |
| $(15 - 7) \times 4 =$ | $(30 \div 5) + 14 =$ | $(18 \times 3) - 24 =$ |
| $64 \div (8 - 4) =$ | $8 + (6 \times 3) =$ | $72 \div (10 - 4) =$ |
| $(18 + 12) \div 5 =$ | $(50 - 10) \div 8 =$ | $(32 + 16) \div 8 =$ |
| $7 \times (6 - 2) =$ | $4 \times (11 - 6) =$ | $6 \times (7 - 3) =$ |
| $(20 \div 4) + 11 =$ | $(21 \times 2) - 12 =$ | $(9 \times 4) + 7 =$ |
| $9 + (5 \times 4) =$ | $90 \div (15 - 5) =$ | $84 \div (7 + 5) =$ |
| $(45 - 15) \div 6 =$ | $(28 + 12) \div 10 =$ | $(16 - 8) \times 5 =$ |
| $6 \times (9 - 5) =$ | $9 \times (8 - 4) =$ | $72 \div (9 - 3) =$ |
| $(14 \times 2) - 8 =$ | $(24 \div 6) + 13 =$ | $(25 + 15) \div 8 =$ |
| $81 \div (12 - 3) =$ | $7 + (9 \times 2) =$ | $7 \times (10 - 6) =$ |

プレゼント1

イオンシネマ
 千葉ニュータウン様 提供

映画ペアご招待券
 (3組様)

プレゼント2

京成バラ園様 提供

京成バラ園
 ペア入園券
 (3組様)

ミックス缶かりんとうたっぷり 1kg

大好評につき特別販売決定!

【おひとり様5缶まで】
 先着300缶限定 通常3,385円 **1,998円** (税込)

ミックス缶かりんとう購入特典!
 1缶から 2缶以上 3缶以上
 コンビニ支払い 送料 無料 送料 無料 送料 無料
 手数料無料 無料 1つプレゼント

お申込みは今すぐ! こちらから
050-1880-5479

【受付時間】9:00~20:00(日・祝休み)

株式会社 旭製菓
 〒202-0011 東京都西東京市泉町6-10-22
 【花園工場】〒369-1246 埼玉県深谷市小前田509-2

期間 | 5/11(日)~6/6(土) 一春バラ香る季節に、かにの贅沢を。

甲羅の新ランチメニュー

かに寿司御膳 **2,480円** (税込2,728円)

※期間中のランチメニューは、掲載内容のみのご提供となります(日・祝は実施していません)京成バラ園春バライベントに伴い、混雑が予想されますので事前のご予約をお勧めいたします

<p>お手軽かに寿司ランチ 1,680円 (税込1,848円)</p>	<p>甲羅かに飯ランチ 1,680円 (税込1,848円)</p>	<p>かに海老天重ランチ 1,880円 (税込2,068円)</p>	<p>かに釜飯ランチ 1,980円 (税込2,178円)</p>
<p>かにづくし釜飯ランチ 3,500円 (税込3,850円)</p>	<p>かに釜飯御膳 2,980円 (税込3,278円)</p>	<p>かにクリームコロッケ1個 380円 (税込418円)</p>	<p>かに肩身唐揚げ 780円 (税込858円)</p>

八千代甲羅本店 ●年中無休 ●駐車場有(60台) ●送迎バス有(10名様~)

☎047-459-3000 八千代甲羅本店 検索

(平日) 11:30~15:00(LO14:00) 17:00~22:00(LO21:00)
 (土・日・祝) 11:00~22:00(LO21:00)

●毎月第1金曜日発行 ●新聞折込広告(八千代市・印西市・白井市全域、船橋市・佐倉市・千葉市の一部に配布) ●設置 ●発行八千代折込広告(八千代市ゆりのき台7-5-3 ☎047-483-5620) ●次号は6月5日発行!