



うきうきの発行をお知らせします!

バックナンバーやイベント情報が見れる!

うきうき公式HP・SNS更新中!



2026.3

vol.452



発行日 創刊25周年 毎月第1金曜日発行

新聞折込全域配布 八千代市・印西市・白井市

新聞折込一部配布 船橋市・佐倉市・千葉市

その他 設置



佐倉城址のさくら

住所 | 佐倉城址公園(佐倉市城内町官有無番地)
開花時期 | 3月下旬から4月上旬
電話 | 043-486-6000((公社)佐倉市観光協会)
043-484-6146(佐倉の魅力推進課)

千葉県内で唯一「日本100名城」に選定されている佐倉城址では、江戸時代から名桜と呼ばれる13品種をはじめ、約50品種・1,000本以上の桜が咲き誇ります。本丸跡、馬出し空堀の桜や、出丸跡の水面に映えるソメイヨシノなど、城と桜の美しい日本の情景を楽しめます。開花時期と重なる3月28日(土)～4月2日(木)には、本丸跡にて佐倉の名産品や飲食物の販売で賑わいます。(荒天中止)



新川千本桜

住所 | 大和田排水機場から阿宗橋
開花時期 | 3月上旬(河津桜)～4月上旬(染井吉野)
電話 | 047-407-0192 ※10時～17時
(八千代新川千本桜まつり実行委員会:八千代市観光協会内)

八千代の春の景色を代表する、新川河岸の桜並木「新川千本桜」。大和田排水機場から阿宗橋の区間には、品種ごとの開花時期のずれを生かし、印旛沼側から順に、河津桜(3月上旬)、陽光(3月下旬)、染井吉野(4月上旬)の3品種を中心に、約1,300本の桜が植栽されています。4月2日(木)～5日(日)18時～20時には、染井吉野並木(なかよし橋付近約500m区間)にてエコライトアップが開催されます。



小林牧場の桜並木

住所 | 印西市小林2886-1
開花時期 | 3月下旬～4月上旬
電話 | 0476-45-5300(印西市観光情報館)

小林牧場にはソメイヨシノ、シダレザクラ、八重桜、山桜などの約200本の桜が植えられており、印西市観光協会が「新・印西八景」のひとつとして指定しているほか、千葉県選定の「房総の魅力500選」に選ばれています。入口からロータリーまで続く約700mの桜並木は見事で、開花時期には夜桜のライトアップと屋台が出店し昼夜多くの人で賑わいます。(2026年「小林牧場桜まつり」は3月28日(土)・29日(日) 10時～15時開催予定)

うきうき 地域情報 PICKUP

春はもうすぐそこ!
おすすめ桜スポット

月～土限定 昼に味わう、かにの贅沢。

甲羅の新ランチメニュー

※日曜・祝日は実施しておりません

お手軽かに寿司ランチ 1,680円(税込1,848円)	かに寿司ランチ【華】 2,600円(税込2,860円)	天ぷらセイロ 1,280円(税込1,408円)	華やぎランチ 1,480円(税込1,628円)
かに釜飯ランチ 1,980円(税込2,178円)	かにづくし釜飯ランチ 3,500円(税込3,850円)	甲羅かに飯ランチ 1,680円(税込1,848円)	彩りかにランチ 2,000円(税込2,200円)
かに海老天重ランチ 1,880円(税込2,068円)			

甲羅 八千代甲羅本店 年中無休 駐車場有(60台) 送迎バス有(10名様～)
047-459-3000 八千代甲羅本店 検索
(平日)11:30～15:00(LO14:00) 17:00～22:00(LO21:00)
(土・日・祝)11:00～22:00(LO21:00)

大手に負けない格安価格に挑戦!!

出張無料 見積無料 即日対応

不用品回収・お片付け引き受けます!

どんなものもスッキリ! 丸ごとお任せください!

- ✓ 他社より1円でも高い場合は限界まで頑張ります!
- ✓ 処分の仕方がわからない
- ✓ 重たくて運べない
- ✓ 他社で断られたものもご相談OK!
- ✓ 女性スタッフの指名OK!

【対応エリア】千葉、茨城県南エリア他

生前・遺品整理も承ります! 遺品整理士在籍! 第IS24395号

法人様もお任せください!

産廃の収集・運搬
・産廃の収集・運搬
・移転・閉鎖・閉店に伴う不用品
・工場や倉庫の機械など
・内装・解体工事
・PC・OA機器...etc.

トラック詰め放題
軽トラ 12,900円～(税込)
2t 49,800円～(税込)
*積み込みはスタッフがいたします。箱詰めはお客様でお願いいたします。

Before After

お気軽にお電話ください

0297-86-7038

不用品回収・買取の 昌和産業株式会社

龍ヶ崎市川原代町5351-2 (8時～18時、無休) 古物商 茨城県公安委員会第401140001610/ 産業廃棄物収集運搬業許可(茨城県)第00801226547号 / (千葉県)第01200226547号 / (東京都)第13-00-226547号

イベント情報

※当日の開催状況をHPやSNSで確認してからイベントに伺いましょう

■イベント掲載
1,100円(税込)～
■取材依頼
5,500円(税込)～
【詳細はこちら】



坂東市

ミュージアムパーク茨城県自然博物館 第94回企画展 鳥の世界へようこそ!—知れば 知るほど おもしろい—



鳥は、地球上に1万1000種以上が生息するといわれ、大繁栄している生きものです。今回の企画展では、鳥の形態や生態、日本の鳥の多様性や人との関わりなど、様々な視点から鳥を紹介していきます。時にかっこよく、時にかわいく、時に美しい!そんな鳥たちが展示室で待っています。

日時|~6月7日(日) 9時30分~17時(入館は午後4時30分まで)
会場|ミュージアムパーク茨城県自然博物館(茨城県坂東市大崎700)
料金|一般850円/満70歳以上420円/高校生520円/小・中学生170円
休館日|毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日以降)
電話|0297-38-2000



佐倉市

初心者囲碁教室



囲碁を覚えたい人、もう少し強くなりたい人、楽しみたい人達のための会。初心者の方には基本ルールや基本戦術から指導し、基礎が身につくようサポートします。戦略的思考や集中力、記憶力を養う囲碁は認知症予防に役立ちます。囲碁の魅力を共有し、新しい友人を作りましょう。

日時|毎週月・金曜日 13時30分~15時30分(帰宅自由)
会場|佐倉市王子台1丁目8-6 伊藤ビル2階(佐倉音楽ホール斜め前)
料金|初心者1日500円
電話|070-5558-3883(道田)

船橋・佐倉市

子供さんの婚活を応援します 婚活サポート親の会 参加者募集



船橋勤労市民センター(船橋駅南口5分)で毎月第2日曜日に開催している婚活イベント。親子でのご参加、ご本人・親のみの参加でも大丈夫です。登録いただいている会員の方をお写真とプロフィール一覧にてご紹介し、仲介します。初回時にご自身のプロフィールを一覧に登録いただけます。※臼井公民館でも毎月第4日曜日に開催されます。

日時|船橋勤労市民センター…3月8日(日)・4月12日(日)・5月10日(日) 15時~17時
臼井公民館…3月22日(日)・4月26日(日)・5月24日(日) 15時~17時
会場|船橋勤労市民センター(船橋市本町4丁目19-6)・臼井公民館(佐倉市王子台1丁目16)
料金|参加時のみ会費2,000円(年会費・月会費・成婚料は発生しません)
電話|070-5592-2117(道田)

佐倉市

七井戸公園・船橋市(行田公園)フリーマーケット



毎月第4日曜日に佐倉市の七井戸公園(佐倉市染井野4-2)ヤオコー隣で開催しているフリーマーケット。家庭の不用品や雑貨、手作りの小物の他に、新鮮な草花や野菜も出品されます。出店者も募集中。出店1区画につき車一台一家族まで。車は公園の駐車場に必ず入れてください。県立行田公園(船橋市行田2-5)西広場でも毎月第2日曜開催。

日時|七井戸公園…3月22日(日)・4月26日(日)・5月24日(日)(毎月第4日曜)10時~14時頃迄
県立行田公園…3月8日(日)・4月12日(日)・5月10日(日)(毎月第2日曜)10時~14時頃迄
会場|七井戸公園(佐倉市染井野4-2)・県立行田公園(船橋市行田2-5)
料金|入場無料 ※出店料…七井戸公園1,000円、行田公園1,500円(各公園駐車場無料)
電話|070-5592-2117(リサイクル主婦の会 杉本)



佐倉市

国立歴史民俗博物館 総合展示第5室「近代」リニューアルオープン



国立歴史民俗博物館常設の総合展示は、第1~6室で構成され、日本の歴史と文化を時代やテーマごとに分けて、生活や民衆の視点から紹介しています。リニューアル後の第5室「近代」では、「〈国民〉の誕生」「近代化する人びとのくらしと仕事」「〈帝国〉日本の社会と人びと」の3つのテーマで世界の中の近代日本社会の歴史をとらえ、来館者とともに、近代日本のすがたを考える展示です。

時間|3月17日(火)よりリニューアルオープン 9時30分~17時(入館は16時30分迄)
会場|国立歴史民俗博物館(佐倉市城内町117)総合展示 第5室
料金|(3月17日(火)より)一般900円/大学生500円/高校生以下・18歳未満の方無料
休館日|月曜日(月曜日が休日にあたる場合は開館し、翌平日休館)
電話|050-5541-8600(ハローダイヤル)



佐倉市

家庭菜園友の会 家庭菜園お仲間募集



定年になり趣味で畑をやってみようかなと思いきや、畑はなかなか個人には貸してくれません。佐倉市内各所にある畑で、10区画空きがあります(1区画10坪強。広さはご相談になります)。畑の指導者もいるので、畑初心者の方も大歓迎。お仲間には是非どうぞ。駐車場有・無料肥料紹介。

場所|佐倉市・京成うすい駅及び佐倉から車数分(市内各所・江原台・うすい田・羽鳥・石川他)
料金|入会金1,000円/1区画1ヶ月500円(年払い6,000円)
電話|070-5592-2117(杉本)

佐倉市

シン・マチマーケット



佐倉新町通りが1日限定で歩行者天国&お買い物天国に。フードエリアをはじめ、千葉の作り手が集結するクラフトマーケット、掘り出し物に出会える古本市、本を交換し合えるブックスポット、ワークショップなど「買う・食べる・見る・遊ぶ」をテーマに4つのエリアが登場します。大人も子どもも一日中満喫できるイベントです。

日時|3月14日(土) 10時~15時30分
会場|佐倉新町通り周辺(佐倉市新町)
電話|043-486-6000((公社)佐倉市観光協会)・043-484-6146(佐倉の魅力推進課)



八千代市

BOOK STREET 春の本祭り2026



今年で10周年を迎える八千代台駅西口・北本通りで開催される市内最大の本の交換市。本を3冊持ってくると好きな1冊と交換できます。そのほか、歩行者天国となった会場では、素敵な飲食店や雑貨屋等も多数出店します。

日時|3月22日(日) 10時~15時(雨天中止)
会場|八千代台北本通り(京成八千代台駅西口1分)
電話|047-770-0168(八千代台まちづくり合同会社)



白井市

しろい春まつり&フリーマーケット



模擬店・商工会企業PR・フリーマーケットなど白井市の魅力を詰め込んだ各種イベントをお楽しみいただけます。ご家族・ご友人をお誘いあわせのうえご来場ください。天候不良の場合は当日7時以降、白井市商工会HPにて開催案内をご確認ください。

日時|4月5日(日) 10時~14時 ※春まつり荒天中止・フリマ雨天中止 順延なし
会場|白井市役所駐車場(白井市復1123)
電話|047-492-0721(白井市商工会)

打ち直しセール
3月末日まで
掛布団 16,500円(税込)~
敷布団 15,400円(税込)~
※側地は写真と異なります

羽毛布団仕立直し
羽毛布団を新しく生き返らせます
34,980円(税込)~

お手入れのめやす
羽毛布団 10年(※仕上がりにより約1ヶ月かかります)

創業66周年
手づくり布団の店
小林寝具店
「環境にも体にもやさしい」
「綿の布団捨てないで!!」

その他吸湿性・保温性がある。寝た時に安定感がある。天日干しするとふっくら弾力が復活する。サイズ変更・仕様変更や重さを軽くする事ができるなどです。
毎日使っている綿布団に気になる事はありますか?
①布団がへたってきた
②干してもふくらまない
③汗じみがある
④干すのに重くなってきた
⑤側生地が破けてきた

八千代台 至大和田
東口 ユアエルム 八千代台 東郵便局
小林寝具店
営業時間/10時~18時(日曜、月曜定休)
住所/八千代市八千代台東3-5-1
☎047-482-2025

編集だより

最 近、骨董市へ遊びに行くことが私の中でブームとなつていきます。市場に入った途端、キラキラと視界に広がる宝の山が大好きなんです。七色に輝く宝石のブローチや、戦後すぐ子供達の心の拠り所となった玩具、どうやって使うか分からないガラスの入れもの……中には博物館に飾れるほど貴重な代物も存在するとかー!とにかく、悠久の時を経て目の前になると思うと、ロマンで胸がいっぱいになるので、また、ずっと愛されてきた物を見ると、物を大事にすることの大切さを実感します。もしかしたら、普段使っている物も遠い未来まで残って、誰かを喜ばせるかも!なんて考えたりもして、ワクワクしてしまいますよ。昔から博物館や骨董アンティークが好きなため、今年はずっとたくさんさんの骨董市やお店へ訪れたいです。(ゆうき)

佐倉天然温泉 澄流

癒しの隠れ処がすぐそこに。竹林に囲まれた天然温泉で最高に贅沢な時間を。

春の訪れを感じながら、ぬくもり広がる露天風呂でゆったりと。

レディースウィーク 3月16日(月)～22日(日)

- 女性脱衣所 フェイシャルスチーマー・高級ドライヤー
- 女性湯サウナ アロマソルト・よもぎ10倍・ハニーパック
- 女性浴室 POLA「ひとときシャンプー」

3月13日より 桜シャンプー開催予定!!

澄流 3月イベント

サウナの日 7日限定
オリジナルタオルor澄流ロゴ入りサウナマット 先着600名様プレゼント!!
(配布時間)午前10時～午後6時※各回先着300名

回数券特売キャンペーン 9日～15日
期間中に購入すると入浴招待券プレゼント!
お子様次回半額キャンペーン 23日～29日
お子様入浴料半額チケットプレゼント!

澄流の日 26日
回数券を購入すると入浴招待券プレゼント!
※3月12日(木)は休館日です

期間限定 澄流×麵屋ごころ コラボメニュー
静岡産の厳選抹茶使用

手ぶらでパーフェクト気分はいかがですか?
バケツジンギスカン 子約043-812-0617
おすすの **台湾まぜそば** ¥882 (税込¥970)
天空のアイス抹茶 ¥328 (税込¥360)

タオル無料券① 利用可能期間 2026年 3/6～3/14
※佐倉天然温泉澄流でのみ利用可
※1枚につき同一会計グループで4名様まで無料
※他のクーポンとの併用不可

タオル無料券② 利用可能期間 2026年 3/15～3/23
※佐倉天然温泉澄流でのみ利用可
※1枚につき同一会計グループで4名様まで無料
※他のクーポンとの併用不可

タオル無料券③ 利用可能期間 2026年 3/24～4/2
※佐倉天然温泉澄流でのみ利用可
※1枚につき同一会計グループで4名様まで無料
※他のクーポンとの併用不可

住所 市 住所 市 住所 市

tel.043-497-2625
佐倉市染井野4-7-3(駐車場151台)
営業時間:7時～24時(最終受付23時)
休館日:3・6・9・12月第2木曜日

きものスクール1DAYシリーズ

着姿がより魅力的になるワンポイント講座!

- ひと通り着られる方向け! 着方お悩み相談
- きもの愛好者向け! 黒留袖・色留袖の着方
- 着方教室をお考えの方向け! きもの着方教室体験
- 羽織紐orたもととクリップ ビーズアクセサリ
- 弊社和裁士直伝! 半衿付け教室
- 能楽鑑賞の基礎を学ぼう! 能楽の世界を知る

日程 4/16(木) 4/17(金) 4/18(土) 4/20(月)

10:30～12:30 ③④⑤ ③④⑤ ③⑤

13:30～15:30 ⑥ ① ② ①

14:30～16:00

参加費/定員/最低催行人数
①②1,500円/6名/3名 ③④⑤500円/6名/1名 ⑥羽織紐4,200円・たもとクリップ4,000円/6名/3名 ①1,500円/3名/1名 ②1,000円/12名/6名

完全予約制 申込〆切…4月6日(月)
各スクール・相談会のご予約はお電話で ☎0120-91-6348

みずほ銀行 八千代高校 勝田台駅 南口

生徒の着姿を更新 公式Instagram 詳細はこちら

スクール1DAY 詳細はこちら

呉服専門店 武藏屋 千葉 勝田台店 開店44年

住 佐倉市井野1558-57
休 火曜・水曜 P有(20台)
営 10:00～18:00
☎ 0120-91-6348

お手入れ2Weeks

草履お直し相談会 3/27(金)～30(月) 10:00～18:00 (最終日のみ16:00迄)

専門の職人による きものお直し相談会 4/3(金)～6(月) 10:00～18:00 (最終日のみ16:00迄)

4/3(金)・4(土)は和裁士も来場! 寸法直しのご相談は3(金)・4(土)!

思い出のある着物を… 今の年代に合わせて染め替え!

お直し前 お直し後

お誂え草履も承ります 特価 29,700円より (税込)
本草草履(一寸二分1枚芯)
本革草履(一寸二分1枚芯)
お気に入りの台に鼻緒をすげ替えて、丁寧に調整いたします

見取り無料

草履職人が来場!

細い鼻緒を太く仕立て直し

お誂え草履も承ります

特価 29,700円より (税込)

本草草履(一寸二分1枚芯)

本革草履(一寸二分1枚芯)

お気に入りの台に鼻緒をすげ替えて、丁寧に調整いたします

※待ち時間とご相談時間で、1時間～1時間半ほどかかります

草履お直し相談会

草履お直し相談会にご持参ください

「鼻緒調整」と「かかとのゴム取り替え」 一足100円 (税込) (来場一組2足限り)

※その場での作業のため、お預かりはできません
※1～2時間余裕をもってご来店ください

きものお直し相談会にご持参ください

きもの・帯・長襦袢・振袖・留袖等
《通常価格》6,600～13,200円

丸洗い加工料 4,180円 (税込) (来場一組2点限り)

うきうき脳トレ

脳トレ答え・過去問題集はうきうきHPにて公開

96÷(8×4) = 144+(12×2) = 132÷(11×2) =
 (12+28)×3 = (18+22)×3 = (24+16)×2 =
 180-(15×8) = 180-(30×5) = 140-(10×9) =
 84÷(7×2) = 120÷(10×2) = 72÷(6×2) =
 (25+15)×2 = (16+14)×4 = (19+21)×2 =
 210-(35×4) = 200-(40×3) = 180-(15×6) =
 72÷(6×2) = 90÷(5×3) = 120÷(12×2) =
 (14+26)×2 = (20+30)×6 = (28+12)×3 =
 160-(20×6) = 240-(40×4) = 200-(25×6) =
 108+(9×3) = 81÷(9×3) = 90÷(15×2) =
 (30+20)×2 = (22+14)×3 = (26+14)×2 =
 150-(25×4) = 160-(20×4) = 168-(28×4) =

脳トレ答え・過去問題集はうきうきHPにて公開

花粉症の歴史

日本で花粉症が社会問題になったのは戦後1960年代以降。戦後復興で木材需要が急増し、成長が早いスギとヒノキが全国に大量に植林されたのが最大の原因です。約30～40年後、大量に花粉を出す成熟期と都市化・大気汚染が重なり、発症者が急増しました。現在は日本人の約4人に1人以上がスギ花粉症といわれていますが、国民病として認識されるようになったのはここ60年と歴史が浅いのです。

クロスワードパズル

タテのカギ

- 示した数よりも下であること
- 少し降る雨
- 土・地面
- 春に行われる大相撲の本場所
- 月の最初の日
- 鯉節や昆布などで作る、いい味の汁
- 爪が伸び縮みする夜目の利くペット
- 机の上や食器をふく小さな布
- 掛け算の一覧表や暗記の仕方

ヨコのカギ

- 税金が含まれた金額
- 雨や日光をよけるために使う道具
- おしりの針で人を刺すことがある虫
- 表彰や記念のために贈る、金属製の章
- 米を作るために植えられる草
- 一面に芝の生えているところ
- 外国
- 春夏秋冬のこと
- ろうや油を混ぜて固めた、棒状の画材

提供元: クロスワード.jp

脳トレ答え・過去問題集はうきうきHPにて公開

イオンシネマ千葉ニュータウン

イオンシネマのお得なサービス情報

- 毎月1日・毎週月曜日……………1,200円
- 夜20時以降……………1,400円
- 平日10:55迄に上映開始の作品……………1,400円
- 55歳以上の方……………1,200円
- 夫婦どちらか50歳以上……………2,400円
- 高校生・幼児……………1,000円

※表示価格は税込・詳細はHPにて ※一部対象外作品あり。3D作品は別途料金あり

公開予定作品

3/6～ ウィキッド 永遠の約束
3/13～ ギャビーのドールハウス ザ・ムービー
ゴールデンカムイ 網走監獄襲撃編
映画ひみつのアイプリ まんかいバズリウムライブ!
3/20～ プロジェクト・ヘイル・メアリー
劇場版「暗殺教室」みんなの時間
3/27～ 映画 えんとつ町のプペル ～約束の時計台～

3/6 (金) 公開

監督: ジョン・M・チュウ
出演: シンシア・エリヴォ
アリアナ・グランデ 他

ウィキッド 永遠の約束

オズの国に隠された真実を知り、それぞれの道を歩むことになったエルファバとグリンド。"悪い魔女"として悪名を着せられ民衆の敵となったエルファバは、言葉を奪われた動物たちの自由のために戦い続けていた。一方"善い魔女"となったグリンドは、希望の象徴として名声と人気を手にするも、その心にはエルファバとの決別が深い影を落としていた。和解を試みるもその願いは届かず、ふたりの溝はさらに深まっていく。さらに、突如現れた"カンザスから来た少女"によって、オズの国の運命も大きく動き出す。世界に暗雲が立ち込める中、ふたりの魔女はもう一度、かけがえのないかつての友と向き合わなければならない。自分自身と、世界そのものを一永遠に変えるために。

3/27 (金) 公開

監督: 廣田裕介
出演: 永瀬ゆずな
窪田正孝 他

映画 えんとつ町のプペル ～約束の時計台～

大切な親友プペルを失い、悲しみに暮れていた少年・ルビッチ。しかし、信じて待つことを諦め、前に進みだそうとしていた彼はある日、時を支配する異世界"千年皆"へと迷い込んでしまう。時を刻まなくなった時計は処分されるこの世界で壊れてないのに、11時59分で止まっている不思議な時計台があった。ルビッチが元の世界に戻る唯一の方法は、「止まってしまったこの時計台を動かす」こと。相棒モフと共に時計台の謎を追うルビッチはやがて、100年間約束を信じて待ち続ける男・ガスと出会い、人に化した植物ナギの叶わぬ約束の物語を知る。ルビッチがもう一度"信じる勇気"を取り戻したとき、ハロウィンの夜に奇跡が起こる。

卒業記念 **入学記念**

1ポース 高級台紙付き **26,000円**~ (税込28,600円~)

1ポース 高級台紙付き **14,000円**~ (税込15,400円~)

お宮参り お出掛け衣装無料

お宮参りお出掛け衣装無料

証明写真 その一枚が人生を変えます。◎データ渡し可能 ◎画像修正付き ◎学生割引あり

コムラ写真館 八千代市勝田台7-6-2 9時~18時(火・水曜定休)

要電話予約 **047-485-1000**

貸収納ストックハウス八千代東

入庫者募集 随時室内見学できます (お電話下さい)

新規ご契約者の方、**賃料1カ月無料!** ※条件あり

8タイプ全70室 ◆24時間使用可 ◆セキュリティシステム

SSタイプ	¥5,720	5室	Cタイプ	¥12,980	14室
Sタイプ	¥7,150	10室	Dタイプ	¥17,600	9室
Aタイプ	¥8,800	12室	Eタイプ	¥25,300	4室
Bタイプ	¥10,340	15室	Fタイプ	¥36,740	1室

http://hops-stockhouse.jp (税込価格)

お申込先 **スタートビタットハウス株式会社** 勝田台店 ☎043-489-1971

STOCK HOUSE (株)ホップス ストックハウス事業部

うきうき読者に聞きました!

今回のテーマ 一人の老後はなにが不安?

老後の備えは十分ですか?ひとり老後への不安のリアルな声を調査!

- 話し相手がないので、自分勝手な生活が心配で運動不足、食事、飲酒、喫煙等が制限出来なくなりそうです (60代)
- 夜寝る時寂しい (70代)
- お医者さんが少なく、どこへ行ったらいいのかわからない (60代)
- 認知症や病気で、最低限買物ができるくらいでなければ一人暮らしは難しいかと思えます。自宅はあるので年金で細々暮らしていければ幸せです (60代)
- やはり健康だと思います。自分の足で一歩歩けることができますように (70代)
- さみしがり屋なので、何をかてに生きていけばよいのか...娘と息子はいますが、別に暮らしているし、あてにできないので...とても不安です (70代)
- 出来なくなる事が増えてくるのはしょうがないと思えます。そんな現実を受け止めて生活出来る自分で居られるか心配です (70代)
- 近くに男性のお一人暮らしの方がいらっしゃいますがやはりお食事の用意が一番大変だとおっしゃってます (70代)
- 年金だけでは生活出来ないで貯蓄を切り崩しながら何歳まで生活して出来るか (50代)
- 車の運転が出来なくなった後の生活です。交通手段のない所なので (60代)
- 病気が怪我した時、一人で動けない時に頼れる人が欲しい (60代)
- 年金だけでは生活出来ないで貯蓄を切り崩しながら何歳まで生活して出来るか (50代)
- 病気 何歳まで生きるのか 終活など (70代)
- 息子2人と夫の4人家族なので、息子が結婚して夫に先立たれば1人になるのかなと漠然と感じます。1人きりで暮らすよりは、判断のできるうちに老人ホームとかに入った方がよいのかな、と考えたりしますね (50代)

今月のプレゼント

応募締切 **3月29日(日)**

ハガキ・ホームページ・QRから簡単応募! 右の質問を記入して応募してね!

①住所②氏名③年齢④電話番号
⑤プレゼント番号⑥今号の感想
⑦家で取り組みやすい運動は?

ハガキの送り先 〒276-0042 八千代市ゆりのき台7-5-3 うきうき編集室「プレゼント」係

プレゼント1 イオンシネマ 千葉ニュータウン様 提供 **映画ペアご招待券 (3組様)**

プレゼント2 ミュージアムパーク 茨城県自然博物館様 提供 **第94回企画展 3名様ご招待券 (3組様)**

プレゼント3 国立歴史民俗博物館様 提供 **ペア入館ご招待券 (5組様)**

クーポン広告 掲載募集

掲載価格 **15,000円** (税込16,500円)

掲載フォーマット(62mm×67mm)

【昼限定】お持ち帰り ボトルワイン1本プレゼント!

有効期限 **3/19迄**

ホテル日航成田-セリーナ
【平日】11:30~14:30(料理提供:14:00)
【土日】1部 11:00~12:45(料理提供:12:30)
【祝日】2部 13:15~15:00(料理提供:14:45)
500台(レストラン利用で6時間無料)
成田市取香500
☎0476-32-0015(9:00~17:30)

ホテル日航成田-桃李-
【平日】11:30~14:30(LO:14:00)※水曜定休
【土日】1部 11:00~12:45(LO:12:15)
【祝日】2部 13:15~15:00(LO:14:30)
500台(レストラン利用で6時間無料)
成田市取香500
☎0476-32-0015(9:00~17:30)

いちごフェア ~春色~ランチバイキング

海鮮フェア 満腹ランチオーダーバイキング

春休みスペシャルバイキング

開催中 ~3月19日(木)

ランチバイキング	通常価格	One Harmony
大人	¥6,000	¥4,800
60歳以上	¥5,700	¥4,560
小学生	¥3,000	¥2,400
幼児	無料	無料

※One Harmonyは、会員割引価格です。

中国料理 桃李 Toh-Lee

開催中 ~3月19日(木)

ランチバイキング	通常価格	One Harmony
大人	¥5,000	¥4,000
60歳以上	¥4,700	¥3,760
小学生	¥2,500	¥2,000
幼児	無料	無料

※One Harmonyは、会員割引価格です。 ※2名様より承ります ※水曜定休

いつでもずっと心地よい **ホテル日航成田**

レストランのご予約・お問い合わせ TEL **0476-32-0015**(レストラン予約/9:00~17:30)

住所:成田市取香500 TEL:0476-32-0032(代表) アクセス:【公共交通機関】JR/京成線 空港第2ビル駅より無料バスで約10分【お車】千葉ニュータウン方面より国道464号線で成田方面へ約40分 駐車場:500台(レストラン利用で6時間無料)

当日入会可 入会金・年会費無料 **One Harmony** ホテル会員プログラム

レストラン割引ほか 多彩な特典をご用意!

●毎月第1金曜日発行●新聞折込広告(八千代市・印西市・白井市全域、船橋市・佐倉市・千葉市の一部に配布)●設置●発行八千代折込広告(八千代市ゆりのき台7-5-3 ☎047-483-5620)●次号は4月3日発行!