



冬の空を見上げながら、竹林を望むほか露天風呂でくつろぎの時間を。



期間限定

おすすめ

澄流×麺屋こころ
コラボメニュー

台湾まぜそば

¥882 (税込￥970)



手ぶらで
バケツジャークスカン

ご予約▶043-312-0617



～今月の替わり湯～

2/8

果実湯
「はつさく」

2/10

水風呂
「葉に湯(漢方)」

3/1~3/7 澄流のサウナヴィーク開催予定!

※詳細はHPをご覧下さい

キリトリ

キリトリ

キリトリ

タオル無料券①

タオル無料券②

タオル無料券③

利用可能期間 2026年

利用可能期間 2026年

利用可能期間 2026年

2/6 ~ 2/14

2/15 ~ 2/23

2/24 ~ 3/5

※佐倉天然温泉澄流でのみ利用可

※佐倉天然温泉澄流でのみ利用可

※佐倉天然温泉澄流でのみ利用可

※1枚につき同一会計グループで

※1枚につき同一会計グループで

※1枚につき同一会計グループで

4名様まで無料

4名様まで無料

4名様まで無料

※他のクーポンとの併用不可

※他のクーポンとの併用不可

※他のクーポンとの併用不可

住所

住所

住所

市

市

市

住所

市

市

tel.043-497-2625
佐倉市染井野4-7-3(駐車場151台)
営業時間: 7時~24時(最終受付23時)
休館日: 3・6・9・12月第2木曜日

ホンダ DCM ヤオコ

京成臼井駅

ホンダ

DCM

ヤオコ

★

うきうき読者に聞きました!

今回のテーマ

あなたの真冬の健康対策



冬もラストスパートで本気を出します。あなたのご家庭の寒さ対策は?

- ・散歩です。88歳になりますが、寒くても毎日、一万歩歩いています(80代)
- ・庭の芝生を刈り込んだり抜き取ったりして結構いい運動になってると思います(50代)
- ・寝るときに首にネックウォーマーをして冷やさないよう心掛けています(50代)
- ・甘酒を作ります。身体が暖かくなり、よく眠れます(60代)
- ・体を洗う際に、手指やかかとをボディタオルでよくこすり、お風呂を出た後、ケアクリームをしっかりと塗ってアカギレ対策をする。夜に部屋干しをして、乾燥を和らげる(60代)
- ・寒さを我慢せず、お風呂の脱衣場は入る前に暖房を入れてます!(70代)
- ・朝起きて、一杯の白湯を飲み、主人の弁当を作り、白湯を飲み続けて、体調もよく、心も整い始めて来たように感じます(60代)
- ・家中でも意識して水分を摂るようにしています。喉からの風邪を引きやすいので、喉を潤すようにして、今のところ快調です!(40代)
- ・ショッピングモール内のウォーキング(60代)
- ・お風呂につかり、足を伸ばしてゆっくりすること(60代)
- ・風呂場のヒートショック対策(湯沸かしの際、窓・扉を締め、湯船蓋をずらし、事前に風呂場を暖めています)(50代)
- ・喉を乾燥させない(50代)
- ・電熱ベストは手放せなくなった。外出時は帽子を被ると結構違うと思う(30代)
- ・温かい飲み物(色々なホットドリンク)で体の中から暖を取る意識をしています(40代)
- ・食事に胡椒や辛子を入れて体温を少しでも上げるようにしています。あと庭の柚子の果汁を料理に入れたり、刻んで砂糖で煮てヨーグルトに入れたりパンに塗っています(60代)

うきうき
地域情報
PICKUP

七百餘所神社 地元の神社で厄除け祈願



▲玉串挙げで使われる榦(さかき)の葉。常緑樹で一年中青いことから不变・清浄・永遠性を象徴し、神前に供えるものとして最適と考えられました。また、「さかき」という名称には、「神と人との境にある木(境木)」に由来するという説もあります。

いる間印象的だったのが、拝殿側から眺める朝日に照らされた緑の美しい境内。静かで神聖な空氣に包まれており、これから始まる「」祈願を見守られているような気分になりました。

太鼓の音を合図に、自分の名前が書かれた祈木札に神様の魂を入れる儀式が始まります。「玉串挙げ」という榦(さかき)の枝を神様に捧げたり、神主の動きに合わせて礼をしたり、お神酒をいただいたりと、想像より参拝者が参加する場面もあり「」このアイテムは神社でよく見るやつだ…と静かに心が踊ります。

かき)の枝を神様に捧げたり、神主の動きに合わせて礼をしたり、お神酒をいただいたりと、想像より参拝者が参加する場面もあり「」このアイテムは神社でよく見るやつだ…と静かに心が踊ります。

七百餘所神社

七百餘所神社

住 所 | 八千代市村上433番地

駐車場 | 7台

電 話 | 080-8160-1672

ご祈祷・ご朱印の受付

毎週金曜・土曜・日曜・祝日

(変更あり・HP確認のこと)

9:30~16:00

七百餘所神社
ホームページ



七百餘所神社
ホームページ

卒業記念



ヘアセット+着付け(レンタルあり・持ち込み可)+高級台紙
1ポーズ 26,000円~(税込28,600円~)
■レンタル衣装展示…2/1(日)~
■レンタル衣装予約10%OFF…2/21(土)迄

証明写真 その一枚が人生を変えます。 ◎データ渡し可能 ◎画像修正付き ◎学生割引あり



コムラ写真館

八千代市勝田台7-6-2
9時~18時(火・水曜定休)

要電話予約 047-485-1000



今月のプレゼント

応募締切 2月22日(日)

ハガキ・ホームページ・QRから簡単応募!
右の質問を記入して応募してね!

プレゼント1

イオンシネマ
千葉ニュータウン様 提供
映画ペアご招待券
(3組様)



プレゼント2

ミュージアムパーク
茨城県自然博物館様 提供
第94回企画展
3名様ご招待券
(3組様)



プレゼント3

(有)八千代折込広告 提供
ペンギン缶バッジ
(2名様)



うきうき求人 掲載店舗様募集!

掲載フォーマット(62mm×67mm)

掲載価格

10,000円
(税込11,000円)

掲載申し込み・お問い合わせ
☎ 047-483-5620



八千代甲羅本店

八千代市大和田新田466-4

☎ 047-459-3000

[八千代甲羅本店] 検索

(平日)

11:30~15:00(LO14:00)

17:00~22:00(LO21:00)

(土・日・祝)

11:00~22:00(LO21:00)

●年中無休

QRコード

●駐車場有(60台)

QRコード

●送迎バス有(10名様~)

QRコード

アフタードリンクのサービス付き!

甲羅の平日ランチ

かに釜飯御膳

2,680円
(税込2,948円)

ランチメニューは平日・土曜日のみのメニューになります
日曜・祝日はご提供しておりません
アフタードリンクは平日(月~金)のみのご提供になります

クーポン広告 掲載募集

掲載価格

15,000円
(税込16,500円)

掲載フォーマット(62mm×67mm)

【昼】お持ち帰り 限定ボトルワイン1本プレゼント!

有効期限

2/28
迄



*他クーポンとの併用はできません
※クーポン1枚につきお一人様1本・持ち帰り
※ハイキングをご利用された方が対象です
※銘柄はお選びいただけません

ホテル日航成田-セリーナ-

営【平日】11:30~14:30(料理提供:14:00)

【土日】1部 11:00~12:45(料理提供:12:30)

【祝日】2部 13:15~15:00(料理提供:14:45)

駐500台(レストラン利用で6時間無料)

住成田市取香500

☎ 0476-32-0015(9:00~17:30)

【昼】お持ち帰り 限定ボトルワイン1本プレゼント!

有効期限

2/28
迄



*他クーポンとの併用はできません
※クーポン1枚につきお一人様1本・持ち帰り
※ハイキングをご利用された方が対象です
※銘柄はお選びいただけません

ホテル日航成田-桃李-

営【平日】11:30~14:30(LO:14:00)※水曜定休

【土日】1部 11:00~12:45(LO:12:15)

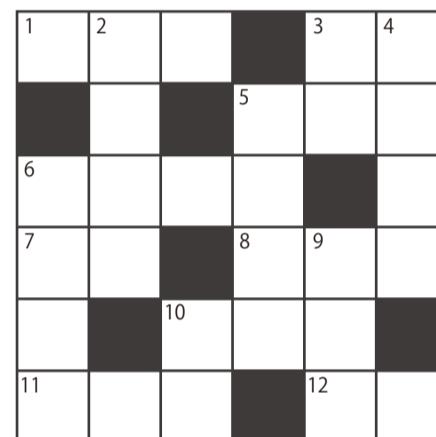
【祝日】2部 13:15~15:00(LO:14:30)

駐500台(レストラン利用で6時間無料)

住成田市取香500

☎ 0476-32-0015(9:00~17:30)

クロスワードパズル



提供元: クロスワード.jp

脳トレ答え・過去問題集は
うきうきHPにて公開

タテのカギ

- 動物がある環境の中で生きること
- ぐるぐると、らせん状に動く風や水
- 本や新聞や雑誌などを読む人
- 上級の学校に進むこと
- 学生に限って料金を割り引くこと
- 学級、組、階級
- 木や竹を組んで作った団い

ヨコのカギ

- 洋風料理の皿に添えられることが多い、春の香草
- 春が旬で香りが強く、山菜や野菜として好まれる
- したたり落ちる水や液体の粒
- 石油の原油を熱したときにとれる油
- 掛け算の一覧表や暗記の仕方
- 出演者が仕度をしたり、休んだりする部屋
- 春に咲く、日本の代表的な花
- 陸地を離れて空へ飛び立つこと
- 球形をした鳴り物

レストラン WAIKIKI ホール・キッチンパート募集

八千代市にある本格ハワイアンレストラン
お客様対応やハワイアンドリンク作り
土日祝勤務できる方大歓迎!



【勤務地】八千代市米本2150

【時給】土日祝1,190円~・平日1,140円~

レギュラー勤務 1,300円~

(土日祝含め週5日、1日8時間・別途残業あり)

※レギュラー採用の方3ヶ月後にお祝い金3万円支給!

【時間】10時~22時(シフト制・3時間~OK)

【待遇】交通費支給(上限あり)・制服支給・マイカー通勤可

社会保険制度・まかない食事制度・社員登用あり

応募方法…電話連絡の上、受付いたします

レストラン WAIKIKI ☎ 047-488-0080

レストラン WAIKIKI ホール・キッチン正社員募集

八千代市にある本格ハワイアンレストラン
経験やアイデアを活かせる環境です
サービス業・調理を学びたい方も大歓迎!



【勤務地】八千代市米本2150

【給料】ホールスタッフ・店長候補 25万円~(経験考慮)

キッチンスタッフ・料理長候補 25万円~(経験考慮)

※定額残業代を含む

※採用後3ヶ月後にお祝い金3万円支給!

【時間】10時~22時(シフト制・月8~9日休み)

【待遇】交通費支給(上限あり)・制服支給・マイカー通勤可

社会保険制度・まかない食事制度あり

応募方法…電話連絡の上、受付いたします

レストラン WAIKIKI ☎ 047-488-0080

新規開院クリニックの 送迎ドライバーパート募集

車は10人乗りワゴン
送迎の経験は問いません!
勤務開始は3月中旬頃を予定



【勤務地】印西市中央南1丁目(印西花の丘整形外科)

【時給】1,140円

【時間】8時~16時(週3~4日・1日7時間勤務)

【資格】普通自動車免許

【待遇】交通費規程内支給・車通勤可(駐車場あり)

昇給あり・社保完備・有給休暇

医療法人社団鎮誠会(千葉市中央区富士見1-1-13 JS Bldg.8F)

応募方法…電話連絡の上、受付いたします
面接は千葉駅近辺を予定しています

☎ 043-441-7527



八千代甲羅本店

八千代市大和田新田466-4

☎ 047-459-3000

[八千代甲羅本店] 検索

(平日)

11:30~15:00(LO14:00)

17:00~22:00(LO21:00)

(土・日・祝)

11:00~22:00(LO21:00)

●年中無休

QRコード

●駐車場有(60台)

QRコード

●送迎バス有(10名様~)

QRコード

アフタードリンクのサービス付き!

甲羅の平日ランチ

かに釜飯御膳

2,680円
(税込2,948円)

ランチメニューは平日・土曜日のみのメニューになります
日曜・祝日はご提供しておりません
アフタードリンクは平日(月~金)のみのご提供になります



2