

LINE

うきうき
公式LINE

うきうきの発行をお知らせします！
うきうきへのご意見の投稿も可能です。
QRを読み込んで友達追加してね♪

TOPIX 創刊22周年 毎月第1金曜日発行！

▶ 1ページ

きものを通して豊かな生活を提案 呉服専門店 武蔵屋

▶ 2ページ

12月のイベント情報

▶ 3ページ

編集だより/うきうき脳トレ

▶ 4ページ

映画ペア招待券などが当たる！読者プレゼント

八千代市印西市・白井市全域、船橋市・佐倉市・千葉市の一部に配布・設置

バックナンバーやホームページ限定の情報が見れる！

うきうき公式ホームページ▶▶▶



うきうきとつながろう



生活提案型の呉服店
かつてはお嫁入り道具として誰もが
一着は所有していた着物。フォー
マルシートの洋装化にともない、カ
メラやゴルフと同じように、好きな
人がお友達同士で嗜む嗜好品となり
つつあります。洋装化により着物産
地の縮小が進み、このままだと永年
培われた職人の技術が失われてしま
います。このことに危機感を持った
呉服・和装業界では、呉服需要の回復
のために「着物の着方の普及」「着用
シーンの紹介」「お手入れや保管の提
案」などの活動をおこなっています。

勝田台駅から徒歩5分のところに
ある「呉服専門店 武蔵屋」は東京中野
本店の開店から、11月で創業88年を
迎えました。(勝田台店は開店42年)
「和装の文化に触れられる場所だ
あるとともに、着物や和のある生活
スタイルを提案することをコンセプ
トに掲げています。和装小物や雑貨、
インテリア、家具も扱う生活提案型
の着物屋さんです。最近では、店内の
設えを活かしたロケーション撮影も
おこなっています。」と勝田台店店長
の榎戸さん。



きものを通して豊かな生活を提案 呉服専門店 武蔵屋

着物の悩みに寄り添う

武蔵屋では着用シーンが増える時期に合わせて「着付け教室」や衣替えの季節に合わせて「着物・草履お直し相談会」が開催されており、年間を通して着物のお悩みごとに寄り添える体制を整えています。

自分の着物を

自分で着られるように

(榎戸さん)かつての日常着であつた着物は、誰でも集中して取り組めば着られるようになります。最近、着付け教室の中には、練習する着物や帯のレンタルや手ぶらで通える道具の預かりサービスを行っているところもあります。着方、着方の技術の習得のためにはご自宅での復習や受講終了後の継続した着方が欠かせません。

最初は覚えるのに必死で、自分が一番下手なんじゃないか…と、不安になる方もいらっしゃるそうですが、教室は経験者・未経験者問わず同じペースで進むので、置いていかれることはありません。中には姪っ子さんの結婚式に向けて一日だけ袋帯の着方を習いに来ている方もいらつしやいました。(袋帯は、お祝い事が重なることを願い、「太鼓」と呼ばれる背中に背負う部分を二重にして結ぶ、フォーマルな帯。名古屋帯は簡略化され短いため、一重にしかならないカジュアル用の帯)ご自宅でも練習をされているようで、すっかり一人で着られていました。目的があると上達も早いようです。

きもの着方教室
今回は「きもの着方教室」の第6回目の受講風景を見学させていただきました。6回



▲7回目の受講後には写真撮影と有志でランチに行きます。

呉服専門店 武蔵屋

住所 | 佐倉市井野1558-57(駐車場20台)
営業時間 | 10:00-18:00
定休日 | 水曜日・年末年始
電話 | ☎0120-91-6348



あとかき
筆者は恥ずかしいぐらい着物の知識が全くなかったのですが、丁寧に色々教えてくれたのが嬉しかったです。
着物をまとった生徒さん達の姿勢は自然とシユツと伸び、皆さんスタイルがよく上品に見えました。着物を着た日は汚さないように、おかしくないように、所作や言葉遣いに自然と意識が向きますよね。身にもうものを大切にすること、とほ、自分を大切にすること、とあり、周りも自分を大切に扱ってくれることに繋がると思いました。
12月には1DAYの体験教室が、1月にはきものお直し相談会が開催されます。(3P参照)年末の大掃除にはタンスにしまつてある着物を久しぶりに取り出して、武蔵屋に訪れてみてはいかがですか？来年は和の装いで、活動や趣味のワールドを広げてみましょう。

アーリークリスマスランチバイキング
Early Christmas Lunch Buffet

LIVE KITCHEN

海の幸のバイカース
【ランチ・ディナー共通】

ハンバーグステーキ
【ランチ限定】

ローストビーフ
【ディナー限定】

CASUAL RESORT DINING
SERENA
カジュアルリゾートダイニング セリーナ

レストランのご予約
お問い合わせ

Tel 0476-32-0015(レストラン予約/9:00~17:30)
※表示価格は、お一人様料金、消費税・サービス料が含まれております。※写真はイメージです。

ランチ | 12月1日(金)~25日(月)

通常価格 One Harmony

大人 ¥4,800 ¥3,840

60歳以上 ¥4,500 ¥3,600

小学生 ¥2,400 ¥1,920

幼児 無料 無料

【平日】11:30 ~ 14:30(料理提供:14:00)
【土・日】第1部 11:00~12:45(料理提供:12:30)
第2部 13:15~15:00(料理提供:14:45)

アーリークリスマスディナーバイキングは
12月1日(金)~12月21日(木)で開催中。
詳しくはホームページをご覧ください。

館内探索型イベント
「トントウをさがせ」
12月25日(月)まで開催中♪

ビューティーこくぶの
りんごちゃん
クリスマスものまねライブ

ご予約受付中
ご予約の際にどちらかのプランをお選びください。

ランチタイム ショー後お食事 プラン L2

ディナータイム ショー前お食事 プラン D1

受付 12:15~ ショー 12:45~ お食事 13:45~

受付 16:45~ お食事 17:15~ ショー 18:30~

【ショー会場】宴会棟1階「鶴の間」(シアター形式)
【お食事】ショーとは別宴会場にて着席buffe
※全席指定、お席はホテル一任とさせていただきます、当日受付でご案内いたします。

詳細および
WEB予約はこちら

Tel 0476-32-1144
(宴会予約/10:00~17:30)

事前予約制
2023年 12月23日 国

ショータイム 12:45~ / 18:30~

一般 ¥22,000 ▶ ¥19,000 One Harmony会員料金

※お申し込みの際は、One Harmony会員番号をお申し出ください。
※料金は、ショー・buffe・料理・フリードリンクプラン・サービス料、消費税を含むお一人様価格です。

いつもずっと心地よい
ホテル日航成田



ウインターイルミネーション開催中
【12月1日(金)~2024年2月25日(日) 17:00頃~翌朝6:30】



入会金無料
年会費無料

メンバーシッププログラム
One Harmony

プレミアムセレクションご登録で、
お得な特典をご用意！



住所:成田市取香500 TEL:0476-32-0032(代表) アクセス:【公共交通機関】JR/京成線 空港第二ビル駅より無料バスで約10分
【お車】千葉ニュータウン方面より国道464号線で成田方面へ約40分 駐車場:500台(レストラン利用で6時間無料/イベント利用で12時間無料)

イベント情報

※当日の開催状況を確認してからイベントに伺いましょう ※表示価格は税込です

時…日時・期間

休…休み

場…開催場所

申…申し込み

¥…金額

☎…問い合わせ

印西市

印西市本荻 白鳥の郷

～3月頃



白鳥たちは11月～3月にかけて越冬のため印西市本荻にある白鳥の郷に滞在し、栄養をつけ、春一番の南風に乗ってシベリアに帰って行きます。1992年11月の6羽の初飛来から年々増え続けている白鳥たち。今は1000羽を超える飛来数となっており日本第二位の飛来地となっています。

時 11月頃～3月頃(ペット厳禁)

場 白鳥の郷(印西市笠神1745)

¥ 無料

本荻小学校のHPにて飛来状況を確認できます



印西市

イルミライ★INZAI 2023

12月2日(土)～2024年1月28日(日)



人口10万人突破を記念して2018年から千葉ニュータウン中央駅周辺において開催されている「イルミライ★INZAI」。点灯規模・面積・点灯電球数(50万球以上)は北総線沿線最大で、遠方から訪れる方も多いです。駅前には「都市と自然の調和」北口は「都市」と南口は「自然」とゾーンごとに印西市の特色を表現したイルミネーションが広がります。2日(土)午前11時からキッチンカーがオープンし、13時(予定)から点灯式イベントが行われます。

時 12月2日(土)～2024年1月28日(日) 17時～21時

場 北総線「千葉ニュータウン中央駅」周辺(印西市中央北1丁目周辺)

☎ 0476-33-4477 (印西市役所 環境経済部 経済振興課 プロモーション推進室)

印西市公式サイト



白井市

ワンにゃん幸せ探し(犬猫譲渡会)

12月3日(日)



白井市役所で毎月一回(第一日曜日)犬猫譲渡会を開催。保護された犬猫たちが新しい家族を待っています!写真は由夏。10kgの可愛い女の子。ちょっとツンデレですがお散歩はとても上手になりました。

時 12月3日(日) 11時～14時(毎月第一日曜日開催)

場 白井市役所 県道189号沿い駐車場(NTT側)(白井市復1123)

☎ 090-1796-3673(NPO法人ボチたま会:韋岸)

NPO法人ボチたま会公式サイト



船橋市

ふなばしアンデルセン公園

①12月9日(土) ②12月24日(日)



12月のアンデルセン公園は園内がクリスマス一色に。やぎさんたちと祝うクリスマスパーティーでは輪くぐり・ジャンプなどの芸を披露します。24日には雪の広場が出現し、舞降る雪のショータイムでホワイトクリスマスが体験できます。

時 ①12月9日(土) 13時～(雨天中止) ②12月24日(日) 11時・13時・14時(1回約10分 雨天中止)

場 ふなばしアンデルセン公園(船橋市金堀町525)

¥ 一般900円/高校生(生徒証を提示)600円/小・中学生200円/4歳以上100円/65歳以上の方は証明書の提示により無料

休 月曜日(25日は開園)・29日(金)・30日(土)・31日(日)

☎ 047-457-6627

ふなばしアンデルセン公園公式サイト



八千代市

イズム緑が丘フリーマーケット

12月9日(土)・10日(日)



毎月第2土・日曜日に開催されているフリーマーケット。2日間で100組出店(満員締切)。黒毛和牛やお米などの抽選もあります。不用品や趣味で集めた物、未使用の引き出物や雑貨、サイズや好みが変わった衣類、小家具、本、育児用品、バッグ等などが出品されます。

時 12月9日(土)・10日(日) 10時30分～15時

場 イズム緑が丘1階屋内(八千代市緑が丘西2丁目13-3)

¥ 入場無料(出店の場合1,000円➡500円(うきうきを見た方の割引)

☎ 090-8564-0981(エコロジーネットワーク・ラズベリー)

※事前にHPから開催確認をお願いいたします

イズム緑が丘フリーマーケット詳細サイト



印西市

フルート&ハンドベル合同発表会

12月9日(土)



小金フルート教室とイングリッシュハンドベル「ラベンダー」との合同発表会。第一部はフルートのソロ演奏やアンサンブル、第二部はハンドベル演奏とフルートとハンドベルのコラボ等、バラエティーに富んだ演奏会です。どなたでも無料で入場できますので、ぜひお越しください!

時 12月9日(土) (第一部)13時～(第二部)15時20分～

場 印西市文化ホール(印西市大森2535)

¥ 無料

☎ lavender.handbells.2015@gmail.com(090-9670-3455) 金田

佐倉市

佐倉フィルハーモニー管弦楽団第74回定期演奏会

12月10日(日)



佐倉市で1983年から活動続けるマチュアオーケストラの演奏会です。今回の演奏曲目は、メインにブラームス作曲の交響曲第1番。他に、ショスタコーヴィッチの祝典序曲、チャイコフスキーのイタリア奇想曲を演奏します。指揮は、泉翔土。内外の著名演奏家が来演する、響きの良い佐倉ハーモニーホールで、オーケストラサウンドをお楽しみください。

時 12月10日(日) 13時30分開場 14時開演

場 佐倉ハーモニーホール(佐倉市民音楽ホール)京成臼井駅南口徒歩4分

¥ 700円

☎ 080-3458-1237(清水)

佐倉フィルハーモニー管弦楽団ホームページ



白井市

白井市文化センター・プラネタリウム 子どもクリスマスアワー 2023

12月10日(日)



プレゼントをもったサンタさんがやってきます。図書館の司書による絵本の読み聞かせもある盛沢山投映です。

時 12月10日(日) ①10時～10時45分 ②11時30分～12時15分 ③13時30分～14時15分

場 白井市文化センター・プラネタリウム(白井市復1148-8)

¥ 大人350円/高校生以下160円

※①は9時から券売開始。②と③は10時から整理券の配布。各回開始時刻の30分前から券売

☎ 047-492-1125

白井市文化センタープラネタリウム公式サイト



八千代市

朗読劇(テーマ「手紙」)

12月10日(日)



緑が丘図書館と八千代朗読劇団コラボ企画の第2回目。メールに取って変わった現代社会において、「手紙」に秘められパワーを見つめ直す公演となっています。「手紙」にちなんだ朗読劇3作品と合唱で、たっぷり2時間をお楽しみください。

時 12月10日(日) 14～16時(開場15分前)

場 八千代市立緑が丘公民館(八千代市緑が丘3-1-7)5階集会ホール

¥ 入場無料 ※電話にて要予約先着50名

申 047-489-4946(八千代市立緑が丘図書館)

八千代市

クリスマスベースボール2023 in 八千代 CBドリームチームVS八千代市中学生選抜チーム

12月23日(土)



野球界で大活躍する豪華なゲスト(以下参照)をお迎えし、八千代市の中学生チームとの真剣勝負を繰り広げる等、クリスマスにふさわしい夢のようなプログラムとなっています。今年は『クリスマス縁日』を新たに開催!様々な催しを楽しめます。飲食店、ベースボールグッズ、AIによる姿勢診断ブース等出店予定。

豪華ゲストが多数来場!

元千葉ロッテマリーンズ一軍コーチ・元メジャーリーガー 小林雅英さん
元千葉ロッテマリーンズ・巨人・ソフトバンク投手 藤田宗一さん
元千葉ロッテマリーンズ 橋本将さん/元西武ライオンズ 片岡保幸さん
元千葉ロッテマリーンズ 荻野忠寛さん/元千葉ロッテマリーンズ 内亀也さん
元千葉ロッテマリーンズ 服部泰卓さん/元千葉ロッテマリーンズ 山本徹矢さん
元千葉ロッテマリーンズ 肘井竜蔵さん/元千葉ロッテマリーンズ 早坂圭介さん
元千葉ロッテマリーンズ 青野毅さん/元ロサンゼルス・ドジャース 西嶋一記さん

時 12月23日(土) 10時～15時(9時開場)

場 八千代総合運動公園野球場(八千代市萱田1262)

¥ 入場無料(公共交通機関等でのご来場をお願い致します)

☎ 047-769-0262(B.B.CLOVERS内事務局)

B.B.CLOVERS公式サイト



袖ヶ浦市

東京ドイツ村 ウィンターイルミネーション 2023-2024 ガリヴァー旅光記 Have a smile trip!

～2024年 4月7日(日)



今回のテーマは「ガリヴァー旅光記 Have a smile trip!」広大な芝生広場に巨大な地上絵が登場。光と音のショー、ランタン、イベントなど今年も盛りだくさんでお送りします。(点灯時間:日没後～20時)初開催となるクリスマスマーケット～1月8日(月)もお楽しみに!

時 ～2024年4月7日(日) 9時30分～20時(最終入園19時30分)

場 東京ドイツ村(袖ヶ浦市永吉419)

¥ 期間中変動制の為、公式HPにてご確認ください

☎ 0438-60-5511

東京ドイツ村公式サイト



千葉市

ホキ美術館 第5回 私の代表作展

～2024年5月12日(日)



写実絵画を専門に扱うホキ美術館には、3年ごとに展示替えを行う特別な展示室があります。ここで展示されるのは作家自身に「自分の代表作」になるような作品を描いてほしい、とホキ美術館から依頼した作品たち。今回は第5回目の「私の代表作」の展示替えとなり、初公開となる100号以上の大作が並びます。自身の「代表作」に挑戦する作家たちの渾身の新作をどうぞお楽しみください。

時 ～2024年5月12日(日) 10時～17時30分※入館は17時迄

場 ホキ美術館(千葉市緑区あすみが丘東3-15) ギャラリー8

¥ 一般1,830円/高校生・大学生・65歳以上1,320円/中学生910円/小学生以下760円(保護者1人につき2人まで無料)

休 火曜日(火曜日が祝日の場合開館、翌日休館)

☎ 043-205-1500

ホキ美術館公式サイト



きものスクール1DAY

全て2時間、1日で完結する1DAYスクール

※参加費・定員・最低催行人数

①銀座結びの1DAY
1,200円/6名/3名

②大人の半巾帯の1DAY
1,200円/6名/3名

③ビーズ羽織紐の1DAY
2,000円+材料費2,800円/6名/3名

④半衿付け教室の1DAY
1,000円/4名/1名

⑤きもの着方教室体験の1DAY
500円/6名/1名

開催日時(午前10:30~12:30 / 午後13:30~15:30)

12月	15日(金)	16日(土)	17日(日)	18日(月)
午前	③④⑤	④⑤	②	③④⑤
午後	①②③	①		①②

お申し込みはお電話で… ☎0120-91-6348

【次回予告】「きもの着方教室 春季クール」1/26(金)・27(土)・29(月)、スタート [10回 8,800円]

武蔵屋

千葉 勝田台店

佐倉市井野1558-57

水曜日 有(20台)

10:00~18:00

0120-91-6348

公式HP

みずほ銀行

公式LINEアカウント

武蔵屋で結ぶ和の生活

メンテナンス

スクール

リターン

ジョブ

しっかい

悉皆職人が来場!

きものお直し相談会

1/19(金)は和裁士も来場

寸法直しのご相談は19日!

1/19(金)~22(月) 10:00~18:00

(最終日のみ16:00迄)

こんなお悩みはございませんか?

☒ どこに出しても汚れが落ちなかった…

☒ 留袖や喪服の黒が変色してしまった…

☒ 年代に合わせて着物を地味にしたい…

「悉皆職人」着物のお直し・加工に関すること全てを調整できる職人

お直し前

お直し後

今年代に合わせて着物を染め替え!

※待ち時間とご相談時間で、1時間~1時間半ほどかかります

うきうきをご持参の方限定(お一人様2点限り)

きもの・帯・長襦袢・振袖・留袖等《通常価格》6,600~13,200円

丸洗い加工料 **4,180円** (税込)

編集だより

広 範囲に活動的な年でもありますが、食べた後、食べるより寝る方に重きを置くようになったこともあり、休める日は寝てばかりな一年でした。おかげで体重と共に体力も落ち、疲れやすくなったように感じる時が増えました。(体力には自信があったのでシヨック)11月に台湾旅行に行く予定もあったので、これはいかんと思ひ、10月ごろからお風呂に入った後、中腰スクワットを10回やるようにしました。最初は10回でもキツくて面倒だったのですが(たったの10回だ…)と思ひ、ええなんとか続けられました。毎日やっていると思うと、苦ではなくなってくるようになり、余裕がある時は30回やる時も。三週間ぐらいいつた頃、なんとなく疲れにくくなったような、お尻がキュッと上がったような気がしたの

②小松菜を洗ってざく切りにする。

①蓮根の皮を剥き、3mmぐらいの輪切りにして酢水に数分つけておく。

③ごま油をひいたフライパンの中に蓮根と刻みニンニクを入れ、油と絡めてから火を着けて(ここ大事)蓮根が薄透明になるまで炒める。

④豚バラ・シャンタン(適量・小松菜の茎を入れて火が通るまで炒める。

⑤小松菜の葉を入れて、しんなりするまで炒めたら完成(お好みで塩胡椒)。

火加減はずっと中火ぐらい。菌ごたえしっかりビタミンも食物繊維もタンパク質も取れる「うきうき流お手軽黄金レシピ」です。

来年も健康に色んなことに挑戦したいですね。皆様も良いお年をお迎えください(うきうき)

明治2年創業

老舗徳永製菓謹製

野菜果物チップス

お申込締切日 本日より

1週間

11種類の野菜と果物をミックスしています!!

かぼちゃ にんじん いんげん りんご 紫いも さつまいも オクラ レンコン パナナ ゴーヤ キウイ ※原材料は一部変更となる可能性があります。

数量限定 300セット

1世帯 1回限り

1袋 125g入 **680円** (税込)

通常送料770円(税込)

3袋以上ご購入で **送料無料**

5袋以上ご購入で オススメの厳選チップスを もれなくプレゼント

●お申し込みはお電話で ●営業時間9:30~17:30(土日祝休み)

☎050-1867-4839

商品番号 MA4

徳永製菓株式会社 〒720-0055 広島県福山市胡町4-21

●お届けまで約1週間~10日頂戴します。●お支払いは郵便振替【手数料110円(税込)】・コンビニ振込【手数料無料】、または代金引換【手数料330円(税込)】です。●返品・交換は商品到着後1週間以内(必ずご一報の上)返送して下さい(送料はお客様負担となります)。※一度開封した商品の返品・交換はお断りしております。●お預かりした個人情報はお客様への商品のご案内、その他サービスを提供するためにのみ使用させていただきます。

野菜と果物のうまみを5分の1に凝縮!!

125gのチップスを仕上げてみました!!

✓切らない・抜かない ✓痛くない ✓再発しづらい

巻爪専門店

即効性あり 針や刃物は使わない 補正器具を使用

施術は月1回 1箇所・1回 5,500円~

生活習慣や 身体の動かし方のクセ 改善のアドバイスも いたします。

●割れ爪・肥厚爪でお困りの方ご相談下さい●

八千代台店 八千代市八千代台東1-23-1

成田店 成田市中台4-101-3

完全電話予約制 ☎0476-37-8828

■予約受付時間/11時~ ■定休日/木曜日・その他

スクールも開催しております。詳しくはお問い合わせください。

八千代台店 京成線 至京成大和田駅 八千代台駅 東口 ロータリー ローンズ ユアエルム

成田店 成田駅 成田線 ファミリーマート 図書館 中央公民館前 西口大通り 京葉銀行 ポンベルク 成田

公園のお仕事

スタッフ募集!

公園管理のお仕事です! 週2・3日からOK、交通費支給

仕事内容	社用車で移動をし、管理公園の清掃や樹木・遊具等の点検を行います。
応募資格	・普通自動車免許お持ちの方、尚可 ・造園(清掃業)経験者歓迎 ・未経験の方も応募可能です。丁寧に指導を行います。
勤務時間	・8:45~15:00(目安) ※天候により休みの場合もあります。 ・シフト制、週2・3日からOK(土日勤務可能な方歓迎)
給与待遇	時給 1,026円 ~〔試用期間あり(2週間)〕 ・交通費支給
雇用形態	パート・アルバイト
勤務地	・千葉県八千代市で管理を行っている13公園 ・八千代総合運動公園に出勤、社用車で園地へ移動

上記の他に ◎契約社員同時募集 月給240,000円~

応募方法 お電話またはメールにてご応募ください。 ※履歴書(写真貼付)をご用意ください。※詳細は面接・面談時にご説明いたします。

ご応募、ご質問は 株式会社サンワックス 採用担当 からお電話 **047-406-3010** メールアドレス:t.furusawa@sunwax.jp

八千代総合運動公園 管理事務所 〒276-0044 千葉県八千代市萱田町253

こちらから ご投稿 ください

読者ひろば投稿募集… (テーマ) 新年の思い出

うきうき「読者ひろば」が復活! 上記テーマに沿った内容を30字以上で左のQRからご投稿ください(プレゼントハガキと一緒に記載してもOK!) お便りが採用された方には景品を進呈いたします! (お住まいの市・名前のイニシャルorペンネーム・年齢も掲載されます) ハガキの場合…〒276-0042 八千代市ゆりのき台7-5-3 うきうき「読者ひろば」係

暮れの 大掃除

綿布団の 打直しで ゴミ減量

粗大ゴミの上位は、吸放湿性に優れた素材です。折々に天日に干すなどの手入れは、欠かせませんが、ふんわり乾いた天然素材の綿布団の寝心地は格別です。当店では綿100%のわたを使用し、職人が一枚一枚丁寧に仕立てます。

綿布団 打直しセール 12月末日まで 仕上がりは 来年になります 掛布団 **14,300円**~ (税込) 敷布団 **13,700円**~ (税込) 打直しの目安(本綿布団の場合) 掛布団 5年 / 敷布団 3年

羽毛布団リフォーム **34,980円** (税込) ※仕上がりには約一ヶ月かかります リフォームの目安 10年

うきうき 脳トレ

スピード計算ドリル

1分以内に以下の問題を解いてみよう

★答えはホームページにて公開★

3 × 4 =	100 ÷ 2 =	18 + 18 =
4 × 5 =	120 ÷ 3 =	14 + 5 =
5 × 6 =	24 ÷ 4 =	25 + 19 =
13 × 4 =	99 ÷ 9 =	16 + 18 =
2 × 5 =	91 ÷ 13 =	90 - 13 =
3 × 6 =	60 ÷ 5 =	25 - 19 =
4 × 7 =	99 ÷ 3 =	50 - 25 =
5 × 8 =	90 ÷ 18 =	37 - 26 =

ハガキ・ホームページ・QRから簡単応募！

今月のプレゼント

応募締切 12月17日(日)

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号
⑤ご希望のプレゼントの番号
⑥今号の感想
⑦よく利用する外食はどこですか？(店舗名)

〒276-0042 八千代市ゆりのき台7-5-3
うきうき編集室「プレゼント」係

プレゼント1



(C)2023 Paramount Pictures. All rights reserved.

イオンシネマ千葉ニュータウン
映画ペアご招待券(3組)

イオンモール千葉ニュータウン3階
印西市中央北3-2
☎0476-40-7887

プレゼント2



ふなばしアンデルセン公園
2024年卓上カレンダー(5名様)
+アンデルセン公園ペア招待券

ふなばしアンデルセン公園
船橋市金堀町525
☎047-457-6627

プレゼント3



電車ごっこをしている子供のイラスト

八千代折込広告
イラストポストカード(3名)

有限会社 八千代折込広告
八千代市ゆりのき台7-5-3
☎047-483-0627

プレゼント4



「私の代表作展」展示会場 ギャラリー8

ホキ美術館
ペア入館券(3組)

ホキ美術館
千葉市緑区あすみが丘東3-15
☎043-205-1500

貸収納ストックハウス八千代東

お部屋 スッキリ 広々快適!!

入庫者募集

随時室内見学できます
〈お電話下さい〉

新規
ご契約者の方、
賃料1カ月無料!
※条件あり

8タイプ 全70室 ◆24時間使用可
◆セキュリティシステム

SSタイプ	¥5,720	5室	Cタイプ	¥12,980	14室
Sタイプ	¥7,150	10室	Dタイプ	¥17,600	9室
Aタイプ	¥8,800	12室	Eタイプ	¥25,300	4室
Bタイプ	¥10,340	15室	Fタイプ	¥36,740	1室

http://hops-stockhouse.jp (税込価格)

お申込先 スターツピタットハウス株式会社
勝田台店 ☎043-489-1971
■定休日/水曜日、第2・3木曜日

STOCK HOUSE
(株)ホップス スtockハウス事業部

イオンシネマ千葉ニュータウン 映画情報

12/15公開 パウ・パトロール ザ・マイティ・ムービー

大都市アドベンチャーシティーに隕石が落ちてきた！
マイティ座流星群の中にある隕石からマイティパワーを手にしたパウ・パトロールたちは、最強の子犬「マイティ・パウ・パトロール」に大変身！
でも、宿敵のライバル市長がマッドサイエンティストのヴィクトリアと組んで彼らのマイティパワーを奪おうと悪たくみをしていた。この大トラブルを、リーダーのケントとマイティ・パウ・パトロールたちは、マイティパワーでパウっと解決できるのか!?

監督:カル・ブランカー
キャスト:潘めぐみ 小市真琴 仲間由紀恵 他
配給:東和ビクター

イオンシネマのお得なサービス情報

●毎月1日	1,100円
●毎週月曜日	1,100円
●夜20時以降	1,300円
●平日10:55迄に上映開始の作品	1,300円
●55歳以上の方	1,100円
●夫婦どちらか50歳以上	2,200円
●高校生	1,000円
●幼児	1,000円

※表示価格は税込 ※一部対象外作品あり。3D作品は別途料金あり

公開予定作品

※都合により、上映時間・作品等は変更になる場合があります

12/1~	怪物の木こり 【字】エクソシスト 信じる者
12/8~	中島みゆき 劇場版 夜会の軌跡1989~2002 ウォンカとチョコレート工場のはじまり あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。 映画 窓ぎわのトットちゃん
12/15~	【吹】パウ・パトロール ザ・マイティ・ムービー

イオンシネマ千葉ニュータウン…印西市中央北3-2 イオンモール千葉ニュータウン3階 ☎0476-40-7887

今月の野菜 春菊

収穫時期10月～2月

下処理方法
新鮮なものは生でも食べることができる。ドレッシングと和えてサラダにしても美味しい。硬い茎は小刻みにして薬味としても使える。アク抜きは不要で鍋に使う時も水で洗うだけで大丈夫。おひたしや和え物に使う際は沸騰させてお湯に塩をひとつまみ入れ、20秒ほどサッと茹でてから冷水で冷まして搾る。

今日の栄養学 葉酸
赤血球の生産を助けるビタミンで貧血の予防になる。細胞分裂やたんぱく質の生合成を促進し、体の再生や胎児の体の発育に必要な栄養素です。女性は妊娠前から産後にかけて摂取すると良いと言われている。

豊富な栄養素
・βカロテン
・カルシウム
・マグネシウム
・カリウム
・葉酸
・ビタミンA・K 他

★鮮やかな深緑色
★茎が細いもの
★香りが強い
★葉先にハリがある

うきうきクーポン 掲載店舗様募集!

掲載フォーマット(62mm×67mm)

掲載価格
15,000円
(税込16,500円)

掲載申し込み・お問い合わせ
☎047-483-5620

冬に風邪をひきやすくなるのは何故？
ウイルスは気温が15℃以下、湿度40%以下になると活発に働く。人間は乾燥で鼻やのどの粘膜が乾くことで体の免疫機能が低下し、ウイルスを防御できなくなるため。体温が1度下がると免疫力は30%以上低くともなわれています。体を暖かくして免疫力を高めましょう。

【昼限定】かにグラタンプレゼント

有効期限 12/30迄

かにとホワイトソースの濃厚でクリーミーな味わい

※1組様1人1個まで(最大3個)
※他券及び割引サービスとの併用不可
※2名様以上で店内でご飲食をされた方が対象です

八千代甲羅本店
☎平日11:30~15:00(LO14:00) 17:00~22:00(LO21:00)
土日祝 11:00~22:00(LO21:00)
※12月31日(日) 国有(60台)
※八千代市大和田新田466-4
☎047-459-3000

平日 得宴会プラン

この時期だけお楽しみいただける特別プランです

※祝日は除く 月～木限定 要予約 2名様以上

小和会席 わかくさ 若草 4,500円(税込4,950円)

90分飲み放題付き 5,500円(税込6,050円)

その他ランチ・宴会メニュー多数ご用意
12月27日～1月4日迄、年末年始メニューでのご案内となります

年越しもかに料理で!

販売・お渡し期間 ご予約は前日まで
12/1(金)～31(日)
※最終日のお渡しは16時まで

ずわい姿1尾 5,000円(税込5,400円)

早割り予約 12月26日(火)迄

早期割引 オードブル 13,800円(税込14,904円)
[通常価格]15,000(税込16,200円)

早期割引 オードブル+ずわい姿1尾 16,800円(税込18,144円)
[通常価格]18,000(税込19,440円)

※数量限定の販売となります

八千代甲羅本店 ☎047-459-3000
八千代甲羅本店 検索

年末恒例 かにの特売市

ご好評につき3日間開催!!
12/28(木)～30(土)
10:00～18:00
※開始時刻は前後する場合があります。
※最終日はなごり夜店終了

専門店のかには 美味しさが違います!!

お買い得品多数ご用意しております!

年末年始の営業について
12月31日は店内お休み
お正月は1日11時から営業いたします

要予約 無料送迎バス 承ります。
【期間限定】
平日ディナータイム限定で 総額ご予算が1組様5万円～承ります。