

相続 不動産の名義変更は
専門家の司法書士へ!

お問い合わせはこちらまで
☎047-407-0727

司法書士事務所
オフィスリンク

八千代市八千代台東1-32-14 3階
(八千代台駅より徒歩6分)

オフィスリンク 八千代台 検索

ホームページからも
お問い合わせいただけます



司法書士 馬場健一

TOPIX 創刊21周年 毎月第1金曜日発行!

- ▶ 1ページ みんなで時こう音楽の種♪印西まちなか音楽祭
- ▶ 2ページ 5月のイベント情報
- ▶ 3ページ 京成バラ園 ノッキング オン スプリング
- ▶ 4ページ 映画ペア招待券などが当たる! 読者プレゼント

八千代市・印西市・白井市全域、船橋市・佐倉市・千葉市の一部に配布・設置

うきうきとつながろう



発行のお知らせが届く! 読者コーナーの投稿も可能!

うきうき公式LINEアカウント▶▶▶



まいにちを、たのしく、しあわせに♪

うきうき

2023年(令和5年)5月5日 418号

印西市
INZAI CITY

みんなで時こう音楽の種♪ 印西まちなか音楽祭



▲ 昨年のイベントの様子

時代に適応したイベント
昨年コロナ禍の中で
第1回目の開催ながら、
市内外から延べ約1万
2千人の来場者が訪れ
大成功を収めた「印西ま
ちなか音楽祭」。

印西市の市街地(まち
なか)、かつ野外で繰り
広げられるライブ演奏
を、通りすがりの人が3
密を避けながら自由に
聴くことができる時代
に適応した新感覚の大
型イベントです。

驚くべきはその開催
エリアの広さ! 印西牧
の原駅を中心に、牧の原
モア、草深公園、ふれあ
い文化館、BIGHOP
ガーデンモール印西と、
印西市の市街地(まちな
か)のいたるところで一
日中演奏や歌声が響き
渡ります。

コロナ禍だからこそ
生まれた印西市の
新たな地域のお祭り
コロナ禍にあたり、ラ
イブハウスでのクラス
ターが大きく報じられ
たこともあり、生の音楽
を演奏したり聴いたり
する場所、機会が少なく
なるなど、大きな影響を
受けた音楽文化。

新型コロナウイルス
感染症への対応策が確
立してくる中で、「この
まま音楽文化を衰退さ
せたくない」と気持ちを
共有する地元の音楽に
携わる人達が集まり、市
街地での野外音楽祭を
開催するに至りました。
密集を避けるコロナ
禍だからこそ生まれた
アイデアで誕生した当
イベントが、今後どのよ
うに発展していくのか
楽しみです。

参加型イベントも開催
誰でも参加できる打
楽器ワークショップ「ド
ラムサークル」や、置い
てあるギターなどの楽
器を自由に演奏できる
フリーセッション会場、
キッチンカーや飲食・雑
貨の屋台、フリーマーケ
ットも開催されるなど、
通りすがりの人でも気
軽に楽しめる総合的な
音楽フェスティバルと
なっています。

筆者あとがき
昨年のイベント当日
は晴天に恵まれました。
印西牧の原駅に着くな
り風に乘って太鼓の演
奏が聞こえてきて、久し
ぶりに感じるお祭りの
雰囲気胸が踊ったの
をよく覚えています。
BIGHOPでゴスペ
ルの歌声が響き渡る中
お買い物をした後、ふれ
あい文化館の前を車で
通って帰っていたので
すが、次のステージに向
けてぞろぞろと歩いて
移動している人々を見
かけ、そのイベント範囲
の広さに驚きました。
今年は規制が緩和さ
れたこともあり、昨年よ
りも多くの来場者が来
ることが見込まれるの
で、公共交通機関を利用
して来場されることを
おすすめします。

主催:印西まちなか音楽祭実行
委員会、印西市教育委員会

印西まちなか音楽祭

会場| 印西牧の原駅周辺
日時| 5月14日(日) 11時~16時30分
電話| ☎0476-33-4714 (印西市役所 生涯学習課)

印西まちなか音楽祭
詳細はこちらから



牧の原モア★



BIGHOP★

草深公園★

ふれあい文化館★

演奏ステージ

1. 牧の原モア 水の広場
2. 牧の原モア 陽の広場
3. 牧の原モア 北口広場
4. BIGHOP アドベンチャーパーク
5. BIGHOP 公園広場
6. BIGHOP 駅前ビレッジ
7. 印西牧の原駅 南口広場
8. 草深公園 天空ステージ
9. 草深公園 柱ステージ
10. ふれあい文化館 アトリウム
11. ふれあい文化館 多目的室

SERENAオールスターランチバイキング

~開業45年、お客様の声に応えて~

45周年ならではのスタッフ選りすぐりの人気メニューが大集合!
ライブキッチンも期間ごとにメニューを変えてご提供します。

毎日開催 | 5月8日(月)~6月16日(金)

	大人	60歳以上	小学生	幼児
通常価格	¥5,500	¥5,200	¥2,750	無料
One Harmony	¥4,400	¥4,160	¥2,200	無料

【平日】11:30~14:30(料理提供:14:00)
【土・日】1部 11:00~12:45(料理提供:12:30) / 2部 13:15~15:00(料理提供:14:45)

いつもずっと心地よい

ホテル日航成田

住所:成田市取香500 TEL:0476-32-0032(代表) アクセス:【公共交通機関】JR/京成線 空港第二ビル駅より無料バスで約10分
【お車】千葉ニュータウン方面より国道464号線で成田方面へ約40分 駐車場:500台(レストラン利用で6時間無料)



レストランのご予約・お問い合わせ

TEL 0476-32-0015(レストラン予約/9:00~18:00)

※表示価格は、お一人様料金、消費税・サービス料が含まれております。※写真はイメージです。

「開業45周年Week」
抽選会詳細



満天日和~メインを選んだらサイドメニューは食べ放題~
15品より3品チョイスのメインと前菜・点心・デザートは食べ放題!
ご家族やご友人とごゆっくりお楽しみください。

月・火・金開催 | 5月15日(月)~6月30日(金)

	大人	60歳以上	小学生	幼児
通常価格	¥5,000	¥4,700	¥2,500	無料
One Harmony	¥4,000	¥3,760	¥2,000	無料

11:30~14:30(ラストオーダー 14:00) ※2名様より承ります。

満腹ランチオーダーバイキング『山紫水明』

選べるメニューは40品、月替わりメニューも品数アップ!
できたてのお料理をお席までお届けいたします。

土・日開催 | 5月13日(土)~6月25日(日)

	大人	60歳以上	小学生	幼児
通常価格	¥5,500	¥5,200	¥2,750	無料
One Harmony	¥4,400	¥4,160	¥2,200	無料

1部 11:00~12:45(ラストオーダー 12:15) ※2名様より承ります。
2部 13:15~15:00(ラストオーダー 14:30)

入会金無料
年会費無料

メンバーシッププログラム

One Harmony

ご利用のたびにポイントがたまるほか、
多彩な特典をご用意!



イベント情報

※当日の開催状況を確認してからイベントに伺いましょう ※表示価格は税込です

時…日時・期間

休…休み

場…開催場所

申…申し込み

¥…金額

☎…問い合わせ

白井市

ワンにゃん幸せ探し(犬猫譲渡会)

5月7日(日)



白井市役所で毎月一回(第一日曜日)犬猫譲渡会を開催。保護された犬猫たちが新しい家族を待っています!写真はトイプードル日向くん(10歳)飼い主が病気で手放すことになりました。ムチムチボディが可愛くとっても元気で甘えん坊です。

時 5月7日(日) 11時～14時(毎月第一日曜日開催)
場 白井市役所 県道189号沿い駐車場(NTT側)(白井市復1123)
☎ 090-1796-3673(NPO法人ボチたま会・峯岸)

NPO法人ボチたま会
公式サイト



市川市

市川市芳澤ガーデンギャラリー
さかざきちはる ペンギンアパートメント

～7月9日(日)



さかざきちはるのライフワーク、ペンギンのイラストレーション。【銀】【森】【虹】【空】【画家】の5つの棟に住むペンギンたちの暮らしを、のぞいてみてください。1000点の描き下ろし原画作品を前・後期それぞれ500点ずつに分けてご紹介します。会場のどこを見てもペンギンづくし。テーマごとに異なるペンギンたちの表情を存分にご覧ください。

時 (前期)～5月28日(日)・(後期)5月30日(火)～7月9日(日)
9時30分～16時30分(最終入館16時迄)
場 市川市芳澤ガーデンギャラリー(市川市真間5-1-18)
¥ 一般700円/65歳以上600円/中学生以下無料
休 月曜日
☎ 047-374-7687

市川市
芳澤ガーデンギャラリー
公式サイト



成田市

成田山平和大塔まつり奉納総踊り

5月13日(土)



成田山平和大塔まつり奉納総踊りは、1984年4月の弘法大師1150年の御遠忌にあたり、世界平和と万民の幸福を祈願して建立された「成田山平和大塔」の落慶を記念して始められました。旧成田町7町の女人講をはじめ、市内各団体の皆様が揃いの浴衣姿で、成田山表参道・成田山大本堂前・平和大塔で踊りを奉納します。

時 5月13日(土) 12時20分～(踊りスタート地点:千葉興業銀行前)
※13日(土)が雨天の場合、14日(日)に順延。14日が雨天の場合中止
場 成田山表参道・成田山新勝寺大本堂・成田山新勝寺平和大塔
(成田市成田1)
☎ 0476-22-2102(一般社団法人 成田市観光協会)

FEEL成田
成田市観光協会
公式サイト



八千代市

イズム緑が丘フリーマーケット

5月13日(土)・14日(日)



毎月第2土・日曜日に開催されているフリーマーケット。不用品や趣味で集めた物、わずかな期間しか使うことがなかった育児用品、未使用の引き出物や雑貨、サイズや好みが合わなくなった衣類、小家具、本、バッグ等などが出品されます。

時 5月13日(土)・14日(日) 10時30分～15時
場 イズム緑が丘1階屋内(八千代市緑が丘西2丁目13-3)
¥ 入場無料(出店の場合1,000円➡500円(うきうきを見た方の割引)
☎ 090-8564-0981(エコロジーネットワーク・ラズベリー)

イズム緑が丘フリーマーケット
詳細サイト



白井市

落語会&座ってフラ

5月21日(日)



がん哲学外来しろいカフェ開設1周年記念イベント。祝福亭福助さんの落語で笑い、米津知絵さんの座ってフラで体を動かして、免疫力をアップしませんか!!しろいカフェは、がんと共に生きる方やご家族などの憩いのカフェで、千葉ニュータウン地区で不定期に開催しています。(主催:がん哲学外来 しろいカフェ)

時 5月21日(日) 13時30分～15時30分(13時15分受付開始)
場 白井市保健福祉センター 3F団体活動室(白井市復1123)
¥ 無料(40名※メールにて事前申込が必要です)
申 shiroi.gtcafe1@gmail.com(大友)

申し込み
メールアドレス



船橋市

ふなばし三番瀬海浜公園 潮干狩り

～5月25日(木)



ふなばし三番瀬海浜公園で4月～5月にかけて開催される「潮干狩り」は、都心に最も近い潮干狩り場として、毎年市内外から多くの人々が訪れます。今年の潮干狩りの利用券はセブン-イレブン(セブンチケット)での事前購入のみになります。また、土日祝日には販売制限があります。

時 ～5月25日(木)
場 ふなばし三番瀬海浜公園(船橋市潮見町40)前の干潟
¥ 子供(4才以上)250円/大人(中学生以上)500円
※アサリのお持ち帰りは100gにつき120円かかります。
☎ 047-435-0828(三番瀬海浜公園)

ふなばし三番瀬海浜公園
潮干狩り 詳細ページ



千葉市

ホキ美術館
瞳の奥にあるもの-表情で見る人物画展-

5月25日(木)～11月5日(日)



廣戸絵美「冬朝」2022年

ホキ美術館は現代の日本人画家による写実絵画を専門に収集・展示している美術館です。本展では、画家がモデルと対峙する中でその表情を引き出して作り上げる人物画の「表情」に着目した作品をご紹介します。様々な表情で描かれた作品を見ているあなた方の瞳の奥にはどんな顔が映っているでしょうか。鑑賞の中で、絵画の人物に想いを馳せてみませんか?

時 5月25日(木)～11月5日(日) 10時～17時30分 ※入館は17時迄
場 ホキ美術館(千葉市緑区あすみが丘東3-15)
¥ 一般1,830円/高校生・大学生・65歳以上1,320円/中学生910円
/小学生以下760円(保護者1人につき2人まで無料)
休 火曜日(火曜日が祝日の場合開館、翌日休館)
☎ 043-205-1500

ホキ美術館
公式サイト



八千代市

八千代高校 和太鼓芸能集団「鼓組」
自主公演「鼓組夜祭 光」

6月17日(土)・18日(日)



八千代高校で30年以上続く伝統的な太鼓演劇の部活動「和太鼓芸能集団 鼓組」の自主公演。約2時間にわたる舞台の中で15以上の演目を披露。テーマは「光」であり、鼓組部員だからこそ放つことができる「光」を各演目ごとに異なった演出方法で感情豊かに表現します。

時 6月17日(土)17時開演(16時30分開場)・6月18日(日)14時開演(13時30分開場)
場 八千代市市民会館 大ホール(八千代市萱田町728)
¥ 1階席 2,000円/2階席 1,000円(指定席)
☎ 070-9049-4310

鼓組夜祭 光
ローチケにて
発売中



うきみ放浪記
大阪を満喫してきた
成田空港から関西空港まで飛行機で約1時間半。関西って飛行機だところなのにすぐ着くんですね。大阪に着いたらまずホテルにチェックインして、全国旅行者支援の地域クーポン3千円分をもらい、新世界にお昼を食べに行きました。この地域クーポン、以前はお釣りの出ない紙チケット制だったんですが、今は「Region Pay」というアプリをダウンロードして使える電子クーポンに進化していて驚きました。



新世界で串カツを堪能した後は難波八阪神社というユニークな神社にお参りに。大きな獅子の顔がお出迎え!大きい口で苦難、邪気を飲み込み、幸運と勝利をもたらすと言われているそうです。境内にいたるとんだか元気になるので、なにかご利益があるといいな。

別日には念願の万博公園の太陽の塔を見てきました。大きい…存在感がすごい。見る距離や角度、太陽の日当たり具合によって顔の印象が若干異なるのが不思議でした。大阪万博ももうすぐですね。他にも奈良に行つてUSJ行つて大阪城見て…計3日間で大阪の見るもの食べるもの全て網羅した旅行だったので、帰ってからもしばらく疲れが取れず加齢を感じ少しシヨック…。でもめいっぱい遊べて楽しかったです。



うきうき
脳トレ

スピード計算ドリル

1分以内に以下の問題を解いてみよう

1 + 4 =	7 + 7 =	9 × 4 =
13 - 4 =	5 × 6 =	4 - 4 =
3 × 6 =	11 - 4 =	1 + 7 =
8 + 12 =	9 × 4 =	1 + 2 =
7 + 4 =	8 + 13 =	2 × 3 =
6 × 6 =	5 × 4 =	5 + 6 =
9 + 4 =	1 + 4 =	3 - 2 =
4 - 2 =	9 + 15 =	6 + 7 =

「世界に誇れるバラの作出と日本にバラの文化を広めた」との思いから1971年にバラの見本園として開園した京成バラ園。関東最大級のバラのテーマパークであり、春には1600品種1万株のバラが咲き誇ります。

近年では「不思議の国のアリス」や「オズの魔法使い」など童話の世界観をテーマにしたイベント企画や、冬シーズンにはいちご狩り「オズの国のストロベリーハント」を開催するなど、SNSを賑わせ、話題を呼んでいます。

今年はいよいよ園内を巡る自走式ライド系アトラクション「アリススワーズ」※が登場！春バラに囲まれながら、不思議の国のアリスの世界観を体験できるオリジナルストーリーが楽しめます。昨年に引き続き「光とバラのインスタレーション」やメリーゴーランド「プリリアントツリー」※も開催。春バラの見頃は5月上旬中旬〜6月上旬中旬。あなたもバラの世界に迷い込みたいですか？

※：GW・土日・祝日限定開催

京成バラ園 ノッキング オン スプリング

住所 | 八千代市大和田新田755
期間 | ~6月11日(日) 9時~18時(入園は17時30分まで)
入園料 | 高校生以上1,500円/障がいのある方1,200円
中学生以下無料(保護者の同伴が必要です)
※営業時間・入園料は季節により変動。期間中は無休です。

京成バラ園
公式サイト

京成バラ園
ノッキング オン スプリング



赤白バラ盛りデザート(1,000円)
(土・日・祝限定 各日10個)

花より団子のスイーツも
昨年バラのソフトクリームを子供の頃ぶりに食べました。とても濃厚で上品。20数年前八千代市に引っ越してきた筆者(当時小学生)にとってバラ風味という味を知ったのはこのソフトクリームでした。園内では期間限定のジェラートもあるそうなので、今年も食べに：バラを楽しみつつ、アイスを楽しむに行こうかと思えます。

ノッキング オン スプリング!
京成バラ園で
不思議の国のアリスの
世界に迷い込む



京成バラ園春イベントに伴い、混雑が予想されますので、事前のご予約をお勧めいたします

期間限定
5月8日(月)
6月10日(土)

バラの開花に合わせてお得なランチメニューをご用意!

新・紅ばらランチ登場!

紅ばら
2,400円(税込2,640円)

その他ランチメニュー

かに釜飯御膳
2,580円(税込2,838円)
特上天重ランチ
2,300円(税込2,530円)

かに寿司御膳
2,000円(税込2,200円)
ミニ天井ランチ
1,680円(税込1,848円)

八千代甲羅本店
☎047-459-3000

住 八千代市大和田新田466-4
営 日 / 11:30~15:00(LO14:00)
平 日 / 17:00~22:00(LO21:00)
土・日・祝 / 11:00~22:00(LO21:00)
休 年中無休 P有(60台)・送迎バス有(10名様~)
個室ご予約の場合は室料として5%いただきます

法事・慶事の集まりにもご利用ください

初夏の感謝祭

さつき

通常価格
9,800円
(税込10,780円)

感謝価格
6,300円
(税込6,930円)

たらばステーキ御膳

通常価格
4,800円
(税込5,280円)

※1名につきお食まで

会員様限定メニュー(当日入会可)

開催期間
5月15日(月)~6月4日(日)
月~土(17時~) / 日・祝(11時~)

あおい葵
4,500円
(税込4,950円)

特上天重
2,900円
(税込3,190円)

小鍋御膳
3,200円
(税込3,520円)

たらば

その他メニュー
盛りだくさん!
詳しくはHPを
ご覧ください。

羽毛布団 本日より5月末まで
リフォームセール
10%OFF 31,480円~
(通常34,980円(税込)~)

お手入れのめやす
羽毛布団 10年
(※仕上がりにより約1ヵ月かかります)

綿布団の打直し
(リフォーム)
掛布団 17,400円~
敷布団 15,600円~
(それぞれお任せ柄)
打直しのめやす
掛布団 5年 / 敷布団 3年

5月は布団も衣替えの時期です。冬用の羽毛布団を仕舞う前に気になるリフォームできます。リフォームは中の羽毛を取り出して専用の洗剤で個別に洗浄し側生地を新しく取り替え目減り分を足し羽毛するため清潔でふっくらした羽毛布団に生まれ変わります。毎日の生活の中で長時間肌に触れる布団。今がリフォームのチャンスです。

①側生地の縫い目から羽毛が出てくる
②羽毛が片寄っている
③暖かなくなってきた
④えり元にボリュームがない
⑤汗じみが目立つ
などが気になったらリフォームのサインです。

今がお手入れのチャンスです。
創業63年
手づくり布団の店
小林寝具店
八千代台 至大和田
東口 ユアエルム
八千代台 東郵便局
小林寝具店
営業時間 / 10時~18時
(日曜、第2・3月曜定休)
住 所 / 八千代市八千代台東3-5-1
☎047-482-2025

ディレクター募集
(兼コピーライター)
WEBの知識がある方歓迎

制作物の打ち合わせ~納品までの管理
コピーライティング・校正業務
フリーペーパーうきうきの取材・ライティング

給与/年俸制 280万円~ ■雇用形態/正社員(試用期間3ヶ月)
資格/ディレクター・コピーライター経験のある方(3~5年程度)
勤務時間/10:00~19:00 ■社会保険完備
休日/土・日・祝・GW・夏季・年末年始 ■要普通自動車免許

TEL 047-483-0606
有限会社 八千代折込広告
千葉県八千代市ゆりのき台7-5-3

明治2年創業
老舗徳永製菓謹製

野菜果物チップス

お申込締切日
本日より
1週間

11種類の野菜と果物を
ミックスしています!!

賞味期限120日

かぼちゃ にんじん いんげん りんご 紫いも
さつまいも オクラ レンコン パナナ ゴーヤ
キウイ ※原材料は一部変更となる場合がございます。

数量限定 1世帯
300セット 1回限り

1袋 680円(税込)
125g入

通常送料770円(税込)

たっぷり
11種類の野菜・果物の風味を
まるごとお楽しみいただけます!!

野菜と果物のうまみを5分の1に凝縮!!
125gのチップスに仕上げました!!

3袋以上
ご購入で 送料無料

5袋以上
ご購入で オススメの厳選チップス
もれなくプレゼント

●お申し込みはお電話で ●営業時間9:30~17:30(土日祝休み)

☎050-1867-4839

商品番号
MA4

徳永製菓株式会社
〒720-0055
広島県福山市朝町4-21

●お届けまで約1週間~10日頂戴します。●お支払いは郵便振替[手数料110円(税込)]・コンビニ振込[手数料無料]、または代金引換[手数料330円(税込)]です。●返品・交換は商品到着後1週間以内にお必ずご一報の上、返送して下さい(送料はお客様負担となります)。●一度開封した商品の返品・交換はお断りしております。●お預かりした個人情報はお客様への商品のご案内、その他サービスを提供するためにのみ使用させていただきます。

ハガキ・ホームページ・QRから簡単応募！

今月のプレゼント

応募締切 5月21日(日)

①住所②氏名③年齢④電話番号
⑤ご希望のプレゼントの番号
⑥今号の良いところ・悪いところ
⑦夏に向けて意気込んでいること



〒276-0042 八千代市ゆりのき台7-5-3
うきうき編集室「プレゼント」係

プレゼント1



(C)Universal Studios. All Rights Reserved.
イオンシネマ千葉ニュータウン
映画ペアご招待券(3組)
有効期限:2023年7月31日(月)
印西市中央北3-2
イオンモール千葉ニュータウン3階
☎0476-40-7887

プレゼント2



フローリストアマポーラ
お花のアレンジメント(2名様)
※店頭引換チケットのご郵送
☎043-463-8770
佐倉市西志津2-6-3

プレゼント3



市川市芳澤ガーデンギャラリー
さかざきはるペンギンアパートメント
ペアご招待券(3組)
(前期)～5月28日(日)
(後期)5月30日(火)～7月9日(日)
☎047-374-7687
市川市真間5-1-18

プレゼント4



京成バラ園
無料招待券(5組)
有効期限:2023年6月11日(日)
八千代市大和田新田755

イオンシネマ千葉ニュータウン 映画情報

5/19公開 ワイルド・スピード/ファイヤーブースト



(C)Universal Studios. All Rights Reserved.
監督:ルイ・レテリエ
キャスト:ビン・ディーゼル ジェイソン・モモア 他
配給:東宝東和

イオンシネマのお得なサービス情報

- 毎月1日……………1,100円
- 毎週月曜日……………1,100円
- 夜20時以降……………1,300円
- 平日10:55迄に上映開始の作品……………1,300円
- 55歳以上の方……………1,100円
- 夫婦どちらか50歳以上……………2,200円
- 高校生……………1,000円
- 火・金曜ワシタープラス会員の方……………1,100円



※表示価格は税込 ※一部対象外作品あり。3D作品は別途料金あり

公開予定作品 ※都合により、上映時間・作品等は変更になる場合があります

5/5～ 銀河鉄道の父

5/12～ おとななじみ
デスパレート・ラン

5/19～ シナぷしゅ THE MOVIE ぷしゅほっぺにゅうワールド
最後まで行く
【字】ワイルド・スピード/ファイヤーブースト

5/26～ The Witch 魔女 増殖

イオンシネマ千葉ニュータウン…印西市中央北3-2 イオンモール千葉ニュータウン3階 ☎0476-40-7887 イオンシネマ 検索

編集だより

最

近はお寺や美術館に行くとき細かい字の説明はよくわからなくても一応一通り読むようになったのですが、先日奈良の東大寺に行った際、大仏の歴史の説明を難しそうな顔で読んでいたら、海外の観光客(おそらく中国の方)に同じアジア圏の観光客だと思われたのか、「君はこれが読めるのかい?」といったニュアンスで英語で話しかけられました。驚いて一瞬間こえないふりをして(え、私?)というジェスチャーをして、苦笑いして去ってしまいました。(ごめんなさい)こういう時、英語が話せるというなあと思えますよね。知らない人に突然雑談を持ちかけられるスタンスも素敵だなと思います。余談ですが、東大寺で最初に出くわした鹿がペコッとお辞儀をしていたので、神の使いだわ…と感動していたのですが、よく見るとどの鹿も皆鹿せんべい欲しさにやっていました(笑(うきみ))

素朴な疑問

柏餅はなぜ柏の葉っぱに巻かれているの?

柏の木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから「家系が途切れない」「子孫繁栄」と結びつけられ、男の子の成長を祝う端午の節句に柏餅を食べるようになりました。関西地方では柏の木が育ちにくかったことから笹で巻いた「ちまき」を食べるのが一般的です。

今月の野菜

旬

ヤングコーン

▼収穫時期5月～6月

その名の通り、トウモロコシの実が大きくなる前に収穫(若採り)したものです。缶詰やパックで見かけることが多いですが、旬は5月～6月でこの時期には市場で皮付きの状態でも出回ることがあります。運良く見かけた際はぜひ購入してみてください。新鮮なものは髭の部分も食べられます。トウモロコシの髭には食物繊維やポリフェノールなど豊富な栄養素が含まれており、髭で作られた「ひげ茶」は女性に人気です。

下処理方法

①皮を剥く。この時実が見えない程度に数枚ほど薄皮を残す。②髭の部分をアルミホイルで包む③熱したフライパンに並べ、中火で4分ほど満遍なく火を通す。(皮が焦げるくらい)グリルで焼いても◎④火を止め、蓋をして数分蒸したら完成。熱々のうちにバター醤油で食べると美味しいです。

豊富な栄養素

- 食物繊維
- ポリフェノール
- カリウム
- マンガン
- 葉酸
- 銅 他

今月の栄養学 食物繊維

食物繊維には水溶性と不溶性があります。便を軟らかくしたい・有害成分を排出したい人は水溶性、便の体積を増やしたい・腸を動かしたい人は不溶性を接種しましょう。2種類の食物繊維をバランスよく接種！

吾輩は猫ではない No.2

こないだやらかしたこと

電車の時間も近い！早く家を出ないと！

なんとか間に合った。

せつかく急いで時刻に間に合ったのに

ホームを間違えて乗り過ごす

完

急げ！

ててててててて

西表島産

ピーチパイ

1箱 1.6kg(2～3玉)

初回限定特別価格

2,480円(税込) 送料1,100円

同住所に2箱以上で送料無料！

ご注文はこちらから！

受付時間/午前9時～午後6時まで(土・日・祝休み)

050-1867-4831



おしさとつなぐ 大鳥屋

〒869-0512 熊本県宇城市松橋町古保山 2715-19

■お支払い/代金引換(代引手数料350円(税込)別途)※贈答用の場合、振込用紙到着後7日以内にコンビニ・郵便局で。※振込手数料はコンビニ無料、郵便局110円(税込)。■送料/1,100円。同住所に2箱以上で送料無料。(クール発送が必要な場合は300円(税込)別途。■離島(沖縄を含む)の場合は1個あたり2,000円(税込)別途。■発送/ご注文受付日より1週間から2週間でお届け。■返品・交換/商品到着後3日以内にご連絡を。お客様の都合の場合、往復送料はお客様負担とさせていただきます。一部ご使用になった商品の返品・交換はご容赦ください。■個人情報のお取り扱いについて/お客様の個人情報は、商品発送及び情報提供、サービスのご案内のみに利用させていただきます。

J-DM

公益社団法人日本通信販売協会

一度食べたらやみつきに！毎年リピーター続出！

国産

国産はわずか3%でそのうち西表島産は2%

海外産97% 内95%はフィリピン産

2020年度統計

日本の中でも西端に位置する西表島は、亜熱帯の気候がパイナップルの栽培に最適で、甘くて香りが良くジュシーです。日本では流通している国産のパイナップルの割合はわずか3%。そのうち西表島産は2%です。

超希少！

西表島産のピーチパイ

日本の中でも西端に位置する西表島は、亜熱帯の気候がパイナップルの栽培に最適で、甘くて香りが良くジュシーです。日本では流通している国産のパイナップルの割合はわずか3%。そのうち西表島産は2%です。

私たちが完熟の一番美味しいパイナップルをお届けします！

家庭の包丁でカットも簡単！

商品に同梱するリフレットに農家さん直伝のカットの仕方や食べ方を掲載しています。



池村農園



平井農園

国産パイナップルは味を凝縮させるため小ぶりに育てているため味が濃く甘みが強いのです！平均糖度はなんと約19度。また外国産に比べ、国産は輸送期間が短いのでギリギリまで畑で完熟させて収穫します。だからあのイガイガした感じが少ないのも魅力の一つです！

いりおもてしま

西表島生産農家から直送！

ピーチパイ

沖縄本島 西表島 石垣島

沖縄本島から南西へおよそ435km

全国に380軒の農家さんと契約して、厳選した美味しい果物を持ってご紹介する商品です。

お届けしている大鳥屋が、自信を持ってご紹介する商品です。

国産だから味わえる完熟の甘さ！

平均糖度は驚きの約19度！

国産パイナップルは味を凝縮させるため小ぶりに育てているため味が濃く甘みが強いのです！平均糖度はなんと約19度。また外国産に比べ、国産は輸送期間が短いのでギリギリまで畑で完熟させて収穫します。だからあのイガイガした感じが少ないのも魅力の一つです！

おまーい！

お子様にも大好評！

初回限定特別価格！ 本日より1週間受付！