

うきうき 公式LINEアカウント



発行のお知らせやHP更新情報、うきうきへのご意見の投稿が可能です。QRコードを読み込んで友達追加してね♪

TOPIX 創刊20周年 毎月第1金曜日発行!

- ▶ 1ページ 八千代市初の義務教育学校 阿蘇米本学園開校
- ▶ 2ページ 5・6月のイベント情報
- ▶ 3ページ みんなで蒔こう音楽の種♪印西まちなか音楽祭
- ▶ 4ページ 映画ペア招待券などが当たる! 読者プレゼント

八千代市・印西市・白井市全域、船橋市・佐倉市・千葉市の一部に配布・設置

発行 | 有限会社 八千代折込広告
住所 | 〒276-0042 千葉県八千代市ゆりのき台7-5-3
TEL | 047-483-5620 FAX | 047-482-1175



うきうき
ホームページ



公式LINE
アカウント



Twitter
アカウント



Instagram
アカウント

2022年(令和4年)5月6日 406号



入学式の様子



合同授業の様子

合同の運動会が予定されています。

9年生ならではの魅力

学園の児童生徒数は493名。各学年60人前後で2クラスずつあります。1年生〜9年生(中学生は7・8・9年生)が同じ校舎内にいるので、数々の小・中学生の交流が行われます。前期課程(小学校)と後期課程(中学校)の教員や児童生徒が連携を図ることで、児童生徒の様々な問題を軽減します。

1年生から

教科担任制を導入

阿蘇米本学園では1年生の授業から、発達段階に応じて教科担任による授業や複数教員による授業を取り入れていきます。

誰ひとり取り残さない

学校づくり

校長 嶺岸先生

新学園設立に伴い後期課程(中学校)の制服を一新しました。子ども達の多様性を考慮し、女子生徒はスカートだけでなく、スラックスを選ぶことができるようになりました。また、リボンだけでなく、ネクタイも選ぶことができます。

あとかき

取材時のお話で、後期課程(中学校)のいくつかの部活動で部員が足りず、試合には他校との合同チームで参加しているというお話を聞き、少子化の深刻さを痛感しました。

新しい学校では、敷地内に児童保育所が併設され、毎日の登下校にはスクールバス(前期課程の児童のみ)が用意されています。前期課程(小学校)低学年の子どもを持つ保護者が安心して子供を預けられる環境は、少子化対策の一貫にもなるのではと思いました。



元阿蘇中学校だった校舎を一部リフォームしました



授業の様子



制服も一新

阿蘇米本学園開校

八千代市初の義務教育学校

統合の背景に少子化問題

先月、八千代市に初の義務教育学校「阿蘇米本学園」が開校されました。

阿蘇米本学園は阿蘇小学校・米本小学校・米本南小学校・阿蘇中学校が統合された学校です。

1学年10人程度で、少子化が進んでいた米本地区、宅地開発で子供が増加し、教室が不足していた阿蘇地区。それぞれの小学校の学習環境の改善のため、教室の多い阿蘇中学校をリフォームして4校を一つに統合することになりました。

八千代市立 阿蘇米本学園

住所 | 八千代市米本1914
電話 | ☎047-488-3004

阿蘇米本学園
ホームページ



新規分譲

プラテリア幸野台

第1期
全12区画

株式会社 オオツカ 村上駅前支店
☎047-486-1500
詳細は「オオツカ」で検索!
ご自宅までゆっくり物件探し
八千代市村上南1-2-3 村上駅前Mビル1F(村上駅南口ロータリーわき) 千葉県知事(12)第5961号
(一社)千葉県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟店



1区画90坪〜最大347坪のゆとり敷地

建築条件無し宅地分譲 第1期全12区画 全24区画の大型分譲地

近隣施設へのアクセス良好!

- マルエツ新志津店...約1,609m
- 上志津原児童公園...約317m
- 南志津小学校...約1,791m
- 上志津中学校...約1,562m
- ケーヨーデイツー...約1,935m



京成本線「勝田台」駅バス14分「上志津原西」停歩4分
京成本線「志津」駅バス5分「上志津原西」停歩4分



お好みのハウスメーカーで建築できます



二世帯住宅 ガレージハウス ログハウス

■交通/京成本線「勝田台」駅バス14分「上志津原西」停歩4分 ■総敷地面積/10,759.83㎡(3,254.84坪) セットバック21.36㎡ ■総区画数24区画 ■第1期分譲区画数/12区画 ■価格/1,800万円〜2,380万円 ■第1期土地面積/311.51㎡(94.23坪)〜1,148.94㎡(347.55坪) ■地目/宅地 ■現況/更地 ■用途/調整区域 ■都市計画:市街化調整区域(但し都市計画法第34条第12号における条令で定める開発行為が該当する場合は、一定の条件の下、専用住宅等の建築が可能となります。) ■建蔽率50% ■容積率100% ■分譲地内道路/6m道路 東3.6m(セットバック有)道路 ■設備/都市ガス、公営水道、浄化槽、東京電力(売主につき仲介手数料無料)



5・6月のイベント情報

※事前に当日の状況を確認してからイベントに伺いましょう。

ふなばし三番瀬海浜公園 潮干狩り

【期間】～5月22日(日)
【会場】ふなばし三番瀬海浜公園前の干潟
【金額】子供(4才以上)250円/大人(中学生以上)500円
※アサリのお持ち帰りは別途100gにつき120円
【お問合せ】047-435-0828(三番瀬海浜公園)



2022年 潮干狩り開催日時			
5月		17 火	10:00～13:00
6 金	12:30～15:30	18 水	11:00～14:00
7 土	13:00～16:00	19 木	11:30～14:30
14 土	8:30～11:30	20 金	12:30～15:30
15 日	9:00～12:00	21 土	13:00～16:00
16 月	9:30～12:30	22 日	14:30～17:30

潮干狩りは事前にセブン-イレブン
(セブンチケット)での利用券の購
入が必要です。公園内での利用券
の販売はおこなっておりません。
【利用券販売中】詳細は潮干狩りHPにて ↑



ふなばし三番瀬海浜公園で4月～5月にかけて開催される「潮干狩り」は、都心に最も近い潮干狩り場として、市内はもとより首都圏から集まった多くのお客様で毎年賑わいます。2022年の潮干狩りの利用券の購入はセブン-イレブン(セブンチケット)での事前購入のみになります。また、土日祝日と5月6日(金)は日付指定で入場制限(上限4000人)があります。

成田山平和大塔まつり奉納総踊り

【日時】5月7日(土) ①14時50分 ②15時15分
(7日が雨天の場合、8日(日曜日)に順延。8日が雨天の場合、中止)
【会場】①成田山大本堂前 ②成田山平和大塔
【お問合せ】0476-22-2102(一般社団法人 成田市観光協会)



「成田山平和大塔まつり奉納総踊り」は、1984年4月の弘法大師1150年の御遠忌にあたり、世界平和と万民の幸福を祈願して建立された「成田山平和大塔」の落慶を記念して始められました。旧成田町7町の女人講をはじめ、市内各団体の皆様が揃いの浴衣姿で、成田山大本堂前と平和大塔で踊りを奉納します。※成田山表参道での総踊りは中止

※ご観覧の際は、「マスク着用」「手指消毒」「ソーシャルディスタンス」など、新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いいたします。

福祉のしごと就職フェア・inちば

【期間】5月21日(土) 13時～16時(12時30分より受付開始)
【会場】柏の葉カンファレンスセンター ホテル&レジデンス棟2階(柏市若柴178-4)
【入場料】無料(申込不要) 【お問合せ】043-222-1294(千葉県福祉人材センター)

高齢者、障害児・者、児童の仕事に興味のある方、就職を希望する方を対象に事業所の説明や求人案内など気軽に質問・相談ができます。福祉の仕事なんでも相談コーナーでは、福祉の資格取得方法や就職活動についてなど各種相談に応じます。28法人・事業所が参加予定。履歴書不要、私服でお越し下さい。福祉職未経験や無資格の方も大歓迎です！※当日の参加法人・事業所は右QRからホームページをご覧ください。



ホームページQR

ホキ美術館 野田弘志新作展 神仙沼—保木将夫氏に捧ぐ—

【期間】～5月22日(日) 10時～17時30分 ※入館は17時迄
【会場】ホキ美術館(千葉市緑区あすみが丘東3丁目15)ギャラリー 3
【金額】一般1,830円/高校生・大学生・65歳以上1,320円/中学生910円/
小学生以下無料(大人1人につき小学生2人迄)
【休館日】火曜日(火曜日が祝日の場合開館、翌日休館)
【お問合せ】043-205-1500



ホキ美術館は現代の日本人画家による写実絵画を専門に収集・展示している美術館です。本展では、写実画家の野田弘志が構想を含め5〜6年の歳月をかけ、このたび完成した284.2cm×696.8cmの大作、北海道西部ニセコの山岳丘陵地域の大自然とその神秘を描いた「神仙沼一保木将夫氏に捧ぐー」を中心に展示いたします。

※ご来館の際は事前にご予約が必要となります。HPもしくはお電話にてご予約ください。

千葉ニュータウンSDC スクエアダンス会員募集&無料体験会

【日時】6月4日(土) 13時～15時
【会場】千葉ニュータウン駅南口 地域交流館 2階
【お問合せ】0476-42-3657(17時以降) 椎名ノブ子



軽快なカントリー調の曲に合わせて踊る、ウォーキングを主体としたアメリカ生まれの楽しいダンスです。コロナ禍での運動不足対策にもなりますよ！
※例会は毎週土曜日13時～16時30分(入会金1,000円、会費月1,000円)
会場は印西中央公民館(木下)の場合もあります。

佐倉アコーディオンサークル風車 第13回発表演奏会

【日時】6月11日(土) 14時(開場13時30分) 【会場】勝田台文化センター・ホール
【料金】入場無料 【お問合せ】090-2333-7423(三浦)

アコーディオンの合奏・独奏・二重奏などで世界の名曲をお楽しみください。曲目：カノン・荒城の月・アニーローリー・淡き光に・碧空・カッコーワルツ・コンドルは飛んで行く・小さな世界 他



京成バラ園 カラー オブ スプリング

【期間】～6月12日(日) 9時～18時 ※最終入園は17時30分迄
【会場】京成バラ園(八千代市大和田新田755)
【金額】大人(高校生以上)1,500円
障がいのある方1,200円、中学生以下無料
【休館日】期間中は無休(季節により変動。荒天時を除く)
【お問合せ】047-459-0106



1,600品種、10,000株のバラが咲き誇る、日本屈指のバラのテーマパーク「京成バラ園」では今春、1年の中で最もバラが咲き誇る「トップ オブ ピーク」を迎えます。中でも春にしか見ることの出来ない「バラのアーチ」群は、パークを見下ろすことのできる「バラの小路」に連なっており、バラ園全体を眺めながら、無数のバラの下を通り抜けることができます、この季節ならではの楽しみです。そのほか、ボリュームアップした「アーリーローズ」に加え、バラの香りに包まれた幻想的なメリーゴーランドがバラ園初のアトラクションとして誕生。昨春秋大好评だった執事のお茶会なども復活し、様々な限定イベントとともに、関東最大規模の春バラをお楽しみいただけます。

イベント・習い事情報を掲載しませんか。非営利のイベントであればご掲載は無料です。有料イベント・会員募集の場合は3,000円(税別)～。詳しくはお問い合わせください▶ ☎047-483-5620



**【わかくさ】
若草 4,500円(税込4,950円)**

- ずい釜飯 ●小鉢二種 ●サラダ ●茹でかに ●お椀 ●揚げ物 ●かに刺身 ●かに湯葉シューマイ ●かにグラタン ●香の物

**名物
かに釜飯御膳 2,580円(税込2,833円)**

- かに釜飯 ●サラダ ●刺身 ●煮物 ●焼き物 ●海老天ぷら ●かに湯葉シューマイ ●香の物 ●お椀 ●デザート

※釜飯は炊き上がりには20分程お時間をいただきます



**特別ランチ
紅ばら 2,000円(税込2,200円)**

【お重盛り】 ●煮物 ●寄せ豆腐 ●和え物 ●サラダ ●お椀 ●海鮮刺身 ●茶碗蒸し ●冷うどん ●かに寿司盛合せ

店長おすすめ!



期間限定

期間 5月9日(月)～31日(火)

昼のおもてなし

※その他メニューはお問い合わせください

バラの開花に合わせてお得なランチメニューをご用意致しました

お食事を+600円(税込660円)で釜飯に変更させていただきます。
※ご注文時係の者にお申し付けください。炊き上がりには20分程お時間をいただきます。

法事会席

故人を偲ぶ安らぎのひとつ
三回忌・七回忌のお席に

蓮花 [れんか] 6,000円(税込6,600円)

- 茹でかに ●小鉢二種 ●サラダ ●かに刺身 ●とろろ豆腐 ●ずい焼き ●かに湯葉シューマイ ●かに天ぷら ●寿司 ●お椀 ●デザート

小菊 [こぎく] 4,000円(税込4,400円)



水仙 [すいせん] 5,000円(税込5,500円)



八千代甲羅本店
☎047-459-3000

八千代甲羅本店 検索

※まん延防止等の都合により、営業時間を短縮しております。詳しくは電話ください。

住 八千代市大和田新田466-4
営 平日 11:30～15:00(LO14:00)
17:00～21:00(LO20:30)
土・日・祝 11:00～21:00(LO20:30)
休 年中無休 **P** 有(60台)、送迎バス有(10名様～)

個室ご予約の場合は室料として5%いただきます

**新型コロナウイルス
感染予防にご協力ください**

ご来店の際は正面入口の検温機にて検温のご協力をお願いいたします。
甲羅本店では、お客様および従業員への健康や安全確保または感染拡大の防止対策を実施しています。

新メニューが追加されました!

中華・洋膳、新メニューが追加!
テイクアウトもHP・お電話から受け付けております!



パート従業員募集中
(経験不問/60歳くらいまで)
まずはお問い合わせください



印西まちなか音楽祭

日時|5月22日(日) 11時~16時30分
会場|印西牧の原駅周辺
電話|0476-33-4714
(印西市役所 生涯学習課)

出演者や会場MAPを
確認できます



誰でも参加できる打楽器ワ
ークショップ・ドラムサーク
ルや、置いてあるギターなど
の楽器を自由に演奏できるフ
リーセッション会場、キッ
ンカーや飲食・雑貨の屋台、フ
リーマーケット、スタンプラ
リーや会場でのゴミ拾いでプ
レゼントがもらえる企画もあ
り、誰でも楽しめる総合的な
音楽フェスティバルです。

どのようなイベントですか？
印西牧の原駅を中心に、10
のステージを設け、クラシッ
ク、ロック、弾き語り、お囃子、
ハワイアン、沖縄ポップス、ジ
ヤズ、フォーク、合唱、ミュー
ジカル、ゴスペル、和太鼓など
の様々な音楽を300人以上のミ
ュージシャンが演奏します。

今月22日(日)に印西牧の原
駅を中心に開催される「印西
まちなか音楽祭」。一体どのよ
うなイベントになるのか。
実行委員の木村さんにお話を
伺いました。

みんなで詩こう音楽の種
印西まちなか音楽祭



なぜ開催に至ったのですか？

コロナ禍にあって、ライブ
ハウスでのクラスタが大き
く報じられたこともあり、生
の音楽を演奏したり聴いたり
する場所、機会が少なくなる
など、音楽文化は大きな影響
を受けました。新型コロナウ
イルス感染症への対応策が
確立してくる中で、「このまま
音楽文化を衰退させたくない」
との気持ちを共有する地元
の音楽に携わる人達が集まり、
市街地での野外音楽祭を開催
することを考えました。

何もしたくない時に食べる
絶品ツナごはん



新生活がはじまりバタバタと忙しい日々...
毎日ごはんの献立を考えるのも大変...
そんな時はお家にあるツナ缶にちょっとした
ものを足して手軽に美味しくすませちゃいま
しょう! 想像以上にご飯が進みます...

●を混ぜて
ご飯に乗せる

- 油を半分きったツナ...1缶
- 濃縮めんつゆ...大さじ1
- 味噌...小さじ1
- にんにくチューブ...適量

★お好みで卵黄、胡椒、たまねぎスライスを乗せる★

MEMO

ツナ缶の油にはDHAやEPA等の
魚の栄養素が溶け込んでいます。
※カロリーが気になる方や水煮缶の
場合は、ごま油等で代用しましょう

うきうき
脳トレ
クロスワードパズル



1	2			3	
			4		
5		6			7
8				9	
		10	11		
12					

提供元:クロスワード.jp

タテのカギ

2. 常温で銀白色の液体をなす金属。
3. たくさんの人がいっぺんに乗ることがで
きる乗合自動車。
4. 野球で走者が得点するために通過しなくて
はならない地点。ベース。
5. 年を取った人。老人。
6. 英語で写真機のこと。
7. 腰から下をおおう女性用の衣服。
9. 海や湖などで、岸から遠くはなれた場所。
11. 口が小さく、胴の部分がふくらんでいる入れ物。

ヨコのカギ

1. 一つ二つ、一個二個と数えられる物の数。
3. 弾力のある物で作られ、振動やショックを
やわらげたりするもの。
4. 外出して家にいないこと。
5. 東京都の議決機関。
8. 新しく出てきた芽。
9. 山ほどは高くなく、なだらかにもり上がって
いる土地。
10. 運がいいこと。幸運。
12. 地球の表面で、水におおわれていない部分。

答えは3ページの上帯!

編集だより

出

先でお昼どきに小腹が空いたら、定
食屋には行かず、お寿司屋さんに入
り大トロと中トロを一貫ずつと茶碗蒸しだ
けを食べて帰ることに最近ハマっています。

贅沢な気分が腹八分目になれるし、カロリ
ーの罪悪感も少なく、その後はカフェでケ
ーキを食べたりして、なかなか幸福感のあ
るルーティンを送れます。(うき実)

筍

ご飯を作りたい、先日はじめて筍
を調理しました。玉ねぎみたいのに何
枚か剥けば実らしい中身がでてくるものだ
と思っていたので、皮を剥けば剥くほど小
さくなっていくので焦りました。母に連絡
すると「そんなもんだよ」とのこと。アクを
抜いた筍を鶏肉と醤油と砂糖と出汁で煮る
↓その煮汁(十追いめんつゆ)を入れてお米
を炊く↓炊き上がった後に具を混ぜるのが
母流(普通?)。具が後入れなので、筍のシャ
キシャキ感を楽しめました。(うき実)

羽毛布団 本日より5月末まで
リフォームセール
10%OFF 27,720円(税込)
(通常30,800円(税込)〜)

お手入れのめやす
羽毛布団 10年
(※使用状況によって異なります)

綿布団の打直し
(リフォーム)
掛布団 17,400円(税込)〜
敷布団 15,600円(税込)〜
(それぞれお任せ柄)

打直しのめやす
掛布団 5年/敷布団 3年

MEMO
ツナ缶の油にはDHAやEPA等の
魚の栄養素が溶け込んでいます。
※カロリーが気になる方や水煮缶の
場合は、ごま油等で代用しましょう

5月は布団の衣替えの
時期です。冬用の羽毛布
を仕舞う前に気になる
事はありませんか？
①側生地の縫い目から
羽毛が出ていない
②羽毛が片寄っている
③暖かくなってきた
④えり元にボリューム
がない
⑤汗じみが目立つ
などが気になったら
リフォームのサイ
ンです。

5月は布団の衣替えの
時期です。冬用の羽毛布
を仕舞う前に気になる
事はありませんか？
①側生地の縫い目から
羽毛が出ていない
②羽毛が片寄っている
③暖かくなってきた
④えり元にボリューム
がない
⑤汗じみが目立つ
などが気になったら
リフォームのサイ
ンです。

創業62年
手づくり布団の店
小林寝具店
八千代台 至大和
東口 ユアエルム 八千代台
東郵便局 小林寝具店★
営業時間 / 10時〜19時
(日曜、第2・3月曜定休)
住 所 / 八千代市八千代台東3-5-1
☎ 047-482-2025

リピーター続出!! 本場静岡からお届け
女性農家の
生産者: 絹村姉妹
今年もついに
「新茶」の予約開始!!
リピーター続出の
大人気商品です。

ゆめいぶき
通常価格756円(税込)が
1袋(100g) 540円(税込)
新茶は、6月上旬より順次発送予定すくは発送できる熟成茶もご用意しております。

深蒸し新茶
口いっぱい広がる濃厚な味と、爽やかな香り
静岡でも珍しい姉妹の農家が作り上げる
繊細な味わいで大人気の新茶「ゆめいぶ
き」。お湯を注いだ瞬間にふわっと広がる爽
やかな香り、濃厚で美しい緑色、口いっ
ぱいに広がる至福の美味しさはリピーターも
多く、完売することもある。
今年も数量限定の特別
価格にて、お茶の
本場【静岡】よりお
届けします。

6袋以上購入で
送料無料

【売り切れ御免】
予定数量 300組
ご注文は今すぐ!

株式会社 静岡茶療園市場 〒424-0067 静岡県静岡市清水区鳥坂 245
◆商品のお届け / 新茶の場合、6月上旬より順次発送。天候等によってはお届けが前後する場合がございます。熟成茶の場合は、受注後7日前後でお届けします。送料660円
(6袋以上で送料無料。)*お支払い方法/後払い。同封の振込用紙にて、着後10日以内にお支払い下さい。◆商品につき返品不可。(商品不良の際には、3日以内にご連絡を。)

050-1865-5256 午前9時
〜午後9時

キャンペーン番号
00000

吉野本葛の
葛もち
1870年
創業
吉野の葛で練り上げた、
上質な奈良名物
500箱限定
ぷるぷる。
6個入 1,296円(税込) 送料
無料
黒蜜・きなこ付き

お申込はお電話で
初めてご利用の方限定
050-1864-0858
受付時間
9:00~17:00
(土・日・祝休み)

株式会社 井上天極堂
〒634-0833 奈良県橿原市忌部町321

●賞味期限 / 常温保存 3ヶ月。●天極堂通販を初めてご利用のお客様限定のキャンペーンです。●送料無料
は北海道・沖縄・離島を除く。●お届けはご注文をいただいてから3〜5日。●お支払方法は代金引換(手数料
330円 / 税込。3箱以上購入で手数料無料。)*のみとなります。●万一不良の場合、返品・交換は商品到着
後10日以内に必ずご一報の上ご返送ください。商品の性質上お客様のご都合による返品はご遠慮願います。
●お預かりした個人情報、商品の発送以外に商品・サービスなどの案内のために使用させていただきます。

プレゼント4



京成バラ園
無料招待券(5組)

有効期限:2022年6月12日(日)

☎047-459-0106

八千代市大和田新田755

紫外線に負けない体づくり

5〜8月は紫外線が非常に強く、特に5月は紫外線が多い時期です。紫外線からお肌を守る対策はもちろんですが、日々の食生活で、紫外線予防に効果的な食物を積極的に摂りたいものです。

脂の多い物、甘い食べ物
の過剰摂取は皮膚の健康
によくないと言われてい
ます。血糖値の上昇で皮膚
は刺激に敏感になり、紫外
線からダメージを受けやす
くなるからです。

紫外線予防に効果があるのは、皮膚の健康と密接な関係にあるビタミンA、

B2、B6、C、Eや、植物
が光合成を行うときで
物質を多く含む抗酸化作用の
あるポリフェノール（フラボ
ノール、イソフラボン、カテキ
ン、アントシアニン等）です。

いずれも食事だけで摂取が
難しければ、サプリメントで
補うこともひとつの方法で
す。ですが、体にいいからと
言って過剰摂取は禁物です。

長く紫外線に当たる前
は、あらかじめ栄養をしつかり
とって、紫外線を恐れるこ
となく外出をエンジョイし
ちゃいましょう！

強い味方を栄養素別に紹介
します。

☒ 切らない・抜かない
 ☒ 痛くない
 ☒ 再発しづらい

巻爪専門店

即効性あり

針や刃物は使わない
補正器具を使用

施術は月1回

1箇所・1回 (税込)
5,500~8,800円

生活習慣や
身体の動かし方のクセ
改善のアドバイスも
いたします。

巻爪専門店
巻爪しきゅう

● 割れ爪でお困りの方もご相談下さい ●

八千代台店 八千代市八千代台東1-23-1
 成田店 成田市中央4-101-3

完全電話予約制 ☎ 0476-37-8828

■ 予約受付時間 / 11時～ ■ 定休日 / 木曜日・その他

HPにて
軽度～重度の
施術実績を
ご紹介

八千代台店

京成線 至京成和田駅→

八千代台駅

炭火焼李 ビザラ

東口
ロータリー

● TSUTAYA ●

ユアエルム

成田店

● ファミリーマート ●

図書館 ● 中央公民館前 ●

● 西大通り ●

ボンベルタ 成田

京楽銀行

成田駅

日本には、季節の流れに沿った行事や風習が数多くあります。忙しさに紛れて忘れがちですが、その意味を知り、生活に取り入れることで、気持ちに潤いが生まれるのではないでしょうか。

「八十八夜」
5月2日

立春から88日目。立夏(5月5日頃)を控えた春から夏への境目。八十八を組み合わせると「米」という字になる事から、様々な農作業の目安にされる。また、

末広がり縁起の良い数字の為、夏支度を始める吉日として親しまれる。

「母の日」
5月8日

5月の第2日曜日。提唱者のアンナ・ジャービスが、母親への感謝と平和を願う母親達の社会運動を記念してスタート。現在は、母親に感謝しプレゼントを贈る日として定着。シンボルのカーネーションは、昔から母と子を象徴する花として崇められていた。赤い

カーネーションの花言葉は『母への愛』。

豆知識 八十八夜といえば…茶摘み♪

昔から、八十八夜に摘まれた新茶は栄養価が高く、飲むと長生きすると言われています。現在は、品質改良や産地によって茶摘みの時期は異なるようですが、この頃に出回る新茶には、うまみ成分のテアニンが豊富に含まれ、風味豊か。脳のアルファ波に作用しリラックス効果や集中力を高める作用もあるので、旬の味を是非堪能してみてください。

うきうきHP企画始動！
 その名も「**うきうきグルメ**
録」！うきうき編集者が生
 活の中で訪れた近隣の気にな
 る飲食店をブログ形式で
 ご紹介していきます！

直近の更新したお店情報

八千代市役所のすぐ近く！
 昔ながらのお蕎麦屋さん
【八千代市】水美