

うきうき  
公式LINEアカウント



発行情報や編集者のHPブログ更新情報、うきうきへのご意見の投稿が可能です。QRコードを読み込んで友達追加してね♪

TOPIX 創刊20周年 毎月第1金曜日発行!

- ▶ 1ページ 千葉県伝統的工芸品 藤沢人形工場の雛人形
- ▶ 2ページ 2月のイベント情報
- ▶ 3ページ 八千代市新川河津桜ライトアップ
- ▶ 4ページ 映画ペア招待券などが当たる! 読者プレゼント

八千代市・印西市・白井市全域、船橋市・佐倉市・千葉市の一部に配布・設置

発行 | 有限会社 八千代折込広告  
住所 | 〒276-0042 千葉県八千代市ゆりのき台7-5-3  
TEL | 047-483-5620 FAX | 047-482-1175



うきうき  
ホームページ



公式LINE  
アカウント



Twitter  
アカウント



Instagram  
アカウント

まいにちを、たのしく、しあわせに♪

うきうき

2022年(令和4年)2月4日 403号

ZOZOチャンピオンシップでは副賞景品に



天皇陛下が御即位礼正殿の儀でお召しになられた装束の雛人形を贈呈

2021年10月にアコーディア・ゴルフ習志野CC(印西市)で開催されたZOZOチャンピオンシップでは藤沢人形工場の雛人形が副賞として優勝者の松山英樹選手に贈られました。

雛人形はHina Doll【ひなごころ】として海外にも浸透している日本の代表的な文化です。

外国人選手が多く出場する本大会で日本の文化・魅力を伝える良い機会になったことでしょう。

藤沢人形工房

住所 | 印西市大森3279-1(駐車場有)

時間 | 9:30 ~ 18:30

電話 | ☎0476-42-5511



雛匠の相澤秀昭さんは現在76歳。約50年前、神奈川県藤沢市で雛匠であったお兄さんの師事のもと、雛人形の制作に携わるようになりました。1975年に印西市大森で藤沢人形工房を創業し、雛人形をはじめ、五月人形や羽子板などの日本の伝統に基づいた一生にひとつの贈り物を数多く制作しています。

物作りの心は代々受け継がれているもので、お父様は100歳まで現役で活躍した栃木県の伝統工芸士の土鈴(どれい)職人でした。遠方からお客様が訪れるほどの人気職人で、お盆とお正月以外はいつもお仕事をされていたそうです。形は違えど同じ地域の伝統的工芸士として仕事をされていることに血筋を感じますね。



おしどりの土鈴

物作りの心を代々受け継ぐ

伝えたいこと

雛人形は平安時代から伝わる日本の伝統文化で、病気や災いから身を守ってくれる、いわば身代わりです。多様化していく世の中で、伝統に基づいた雛人形を作り続け、次の世代に受け継いでいくのが私の役目だと思っています。(相澤さん)



雛匠の相澤秀昭さん

2月4日は立春。冬が極まり春の気配が立ち始める日です。節分で家の厄を払い終わり、今日からお雛様を飾るご家庭もいらっしやることでしょう。

印西市にある藤沢人形工場の雛人形は伝統的な技術・技法により制作されており、「千葉県伝統的工芸品」として指定されています。お店には昔ながらのお雛様が煌びやかに並びます。

千葉県伝統的工芸品  
藤沢人形工場の雛人形

**介護福祉士実務者研修**  
Web通信制&スクーリング7日間  
介護福祉士実務者研修とは?  
介護福祉士国家試験を受験するために必要な研修。平成28年度から実務経験に加え「実務者研修」の修了が義務付けられました。

お問合せ 東京基督教大学 千葉県印西市内野3-301-5  
☎0476-46-1131 ✉kjk@tci.ac.jp

募集コース(各コース最小開講人数4名)

**[4月コース]**4/1~9/30 **[5月コースB]**5/1~10/31  
初任者研修・訪問介護員養成研修2級取得者...148,500円  
無資格者...165,000円

**[5月コースA]**5/1~9/30  
介護職員基礎研修修了者...33,000円  
訪問介護員養成研修1級取得者...55,000円

介護福祉士実務者研修 受講資金貸付制度...修了後、要件を満たすと貸付金が全額返還免除(実質無料)となります。

スクーリング日程(会場:東京基督教大学 公共福祉棟)  
6/27・7/4・9・15・16・22・26(全日課要出席・欠席不可)

申込みの流れ  
お問合せ▶申込書の送付▶最低納付金の入金(申込み完了)

**編集だより**

**最** 近はお風呂のケアに凝っています。ちょっといいシャンプーと、ちょっといいシャンプーブラシを買いました。(どちらもレビュー星5つものもの)シャンプーブラシは2つ買って両手で使っています。お風呂のケアって凝り出すと止まらない。個人的におススメは浴槽にじっくり浸かった後にミトン型のアカスリ(100均の)を使って体をこすること。溜まった角質やアカが消しゴムのカスみたいにポロポロ取れます。(体を洗うボディタオルじゃ取れない汚れが取れる感じ?)代謝が良くなり美肌になるだけじゃなく体臭対策にもなるそう。温泉とかにあるアカスリって気にはなるけど、人によってもらうのは気が引けるなあという方はぜひお試しあれ。2、3週間おきくらいにやるといい感じに取れる(笑)(うきま)

ここのへ

**全メーカーのミシンのほとんどが修理可能!!**

**95%は直ります!** ミシンの点検・修理のことならファミリーミシンにご相談ください!!

動かさない...縫えない...どうしよう...

その場でミシンを分解して、内部までしっかりチェック!故障の原因を調べます。

故障の原因をわかりやすく説明してもらったのでとても安心!

**新品販売も行っています!**  
コンパクトボディに本格機能がいっぱい!  
自玉商品限定5台  
お先に予約!

無駄な修理はいたしません。他にも、針が折れる、布地を送らない、糸が切れる、縫い目が飛ぶ...何でもご相談ください!

**出張費 + 調整 先着30名様限定 ¥1,500(税込)**

国内一流メーカー取扱い(ジャノメ・シンガー・ジューキ、家庭用、業務用、ロックミシン)  
※部品交換や、修理が必要な場合、別途見積り致します

ジャノメミシンN-355S ¥24,800(税込)  
下取りミシンがあれば... ¥5,000引き

ミシンのサービスショップ  
**ファミリーミシン**  
千葉市花見川区花園1-20-13

☎0120-663-933 ☎043-445-7033  
(受付時間)9:00~19:00 (定休日)年中無休  
(出張訪問地区)八千代市・印西市・白井市・船橋市・佐倉市・千葉市

**新年度より入居可のおすすめ物件!**

中古 八千代中央 販売価格 <b>750万円</b>	中古 ユーカリが丘 販売価格 <b>870万円</b>
●2路線2駅利用可能 土地/82.46m <sup>2</sup> (24.94坪) 建物/60.97m <sup>2</sup> (18.44坪) 間取/4DK(S51.4月) 所在/八千代市大和田(媒介) ※他に私道(9.59m <sup>2</sup> ×17/100・69m <sup>2</sup> ×18/100)	●駅徒歩4分の好立地 ●整形地・南道路 土地/82.64m <sup>2</sup> (24.99坪) 建物/77.04m <sup>2</sup> (23.30坪) 間取/3LDK(S51.9月) 所在/佐倉市上座(媒介) ※他私道(12.60m <sup>2</sup> )
中古 八千代緑が丘 販売価格 <b>2,980万円</b>	中古 勝田台 販売価格 <b>1,480万円</b>
●27.8m <sup>2</sup> のスカイデッキ ●閑静な住宅街 土地/135.07m <sup>2</sup> (40.85坪) 建物/103.50m <sup>2</sup> (31.31坪) 間取/3LDK(R3.6月) 所在/八千代市緑が丘8丁目(媒介)	●始発駅の2路線2駅利用可 土地/138.96m <sup>2</sup> (42.03坪) 建物/105.02m <sup>2</sup> (31.76坪) 間取/4LDK(S62.8月) 所在/八千代市勝田台3丁目(媒介)

上記以外にも 京成線 東葉高速線 エリアの 新築 中古 土地 多数ございます!

おかげさまで地元で43年! 千葉県八千代市村上南1-2-3 村上駅前MOビル1F (村上駅南口ロータリーわき) 千葉県知事(11)第5961号

株式会社 **オオツカ** 村上駅前支店 ☎047-486-1500 (代)

# 2月のイベント情報

※事前に当日の状況を確認してからイベントに伺いましょう。

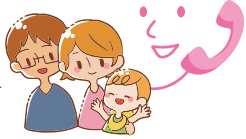
## 成田の梅まつり

【期間】2月19日(土)～3月6日(日) 10時～15時  
 【会場】成田山新勝寺成田山公園及び宗吾霊堂(成田市成田1)  
 【お問合せ】0476-22-2102(一般社団法人 成田市観光協会)  
 成田山新勝寺大本堂の奥に広がる風光明媚な成田山公園では、四季折々の草花や風景を楽しむことができます。成田山公園には、平均樹齢70年を超える約500本の紅梅や白梅が植えられています。例年2月中旬～3月中旬にかけて咲き、公園は梅の香りでいっぱいになります。期間中の各土・日曜にはイベントを開催いたします。(雨天中止)※宗吾霊堂では投句受付のみ



## あなたをひとりにしない・させない! ママパパラインちば 全国キャンペーン

【期間】2月14日(月)～19日(土) 10時～16時(常設毎週金曜日10時～16時)  
 【金額】相談料無料 ※通話料金は自己負担になります  
 【お問合せ】043-204-9390  
 子育て中のママ・パパの子育ての悩みや不安、喜びなどを聴く専用電話です。(小学生をお持ちのママ・パパもどうぞ)



## 保育士のための子ども虐待防止の基礎講座

【期間】2月19日(土) 13時～16時(受付12時30分～)  
 【開催方法】ZOOMによるオンライン講座(定員100名先着順・参加費無料)  
 【参加対象者】保育士有資格者・保育士養成校の学生・令和4年度保育士試験受験予定者  
 【お問合せ】ちば保育士・保育所支援センター 043-222-2668  
 子どもとの日々の関わりの中で、保育士が虐待のサインを見逃さないことが重要です。本講座は、保育士が知っておきたい虐待の基礎知識や早期発見ポイント、対応法について学びます。お申込み・詳細はホームページをご覧ください。



## 第83回企画展 ミュージアムパーク・コレクション —コレなに?コレみて!自然の宝、大公開!—

【期間】2月26日(土)～6月12日(日) 9時30分～17時 ※入館は16時30分迄  
 (2月26日(土)は正午から公開予定です)  
 【会場】ミュージアムパーク茨城県自然博物館(茨城県坂東市大崎700)  
 【金額】一般750円/満70歳以上370円/高校・大学生460円/小・中学生100円  
 【休館日】月曜日(月曜日が祝日の場合開館、翌日休館)  
 【お問合せ】0297-38-2000  
 当館展示室では、動物のはく製や植物のさく葉標本、恐竜の骨格化石などさまざまな標本を見て、学ぶことができます。しかし、これらは収蔵標本の一部に過ぎず、毎年多数の標本が収集され、収蔵庫で保管されています。今回は、普段は展示していない大切なコレクションを特別公開します。標本がもつ魅力に触れてみませんか。  
 ※土・日・祝日及び特定の日は事前予約が必要です。詳しくはHPをご覧ください。



▲イタチ科の動物すらすら

## アンサンブルOHANA バレンタインコンサート

【期間】①2月12日(土) 14時開演・②2月20日(日) 13時30分開演  
 【会場】①北総花の丘公園 Bゾーン(印西市原山1-12-1)  
 ②印西市文化ホール ホワイエ(印西市大森2535)  
 【金額】入場無料(両会場ともいす席あり)  
 【お問合せ】0476-97-1853 清松 ※情勢により中止の可能性あり



## ホキ美術館 野田弘志新作展 神仙沼一保木将夫氏に捧ぐー

【期間】～5月22日(日) 10時～17時30分 ※入館は17時迄  
 【会場】ホキ美術館(千葉市緑区あすみが丘東3丁目15)ギャラリー 3  
 【金額】一般1,830円/高校生・大学生・65歳以上1,320円/中学生910円/  
 小学生以下無料(大人1人につき小学生2人迄)  
 【休館日】火曜日(火曜日が祝日の場合開館、翌日休館)  
 【お問合せ】043-205-1500

ホキ美術館は現代の日本人画家による写実絵画を専門に収集・展示している美術館です。本展では、写実画家の野田弘志が構想を含め5～6年の歳月をかけ、このたび完成した284.2cm×696.8cmの大作、北海道西部ニセコの山岳丘陵地域の大自然とその神秘を描いた「神仙沼一保木将夫氏に捧ぐー」を中心に展示いたします。  
 ※ご来館の際は事前にご予約が必要となります。HPもしくはお電話にてご予約ください。



## 千葉市美術館 ジャポニスム—世界を魅了した浮世絵

【期間】～3月6日(日) 10時～18時(金・土曜日は20時迄)  
 ※入場受付は閉館の30分前迄  
 【会場】千葉市美術館(千葉市中央区中央3-10-8)  
 【金額】一般1,500円/大学800円/小・中学生・高校生無料  
 【休館日】2月7日(月) 【お問合せ】043-221-2311

19世紀後期～20世紀初め、日本の浮世絵が西洋の美意識に大きな影響を与え、一世を風靡したジャポニスム。西洋の芸術家たちはどのように浮世絵を見ていたのでしょうか。浮世絵の名品を中心に、欧米、ロシアからジャポニスムの作品を加えた約220点を展示する、これまでにないユニークなテーマの浮世絵展です。  
 ※会期中、2月7日(月)に展示替えを行います。

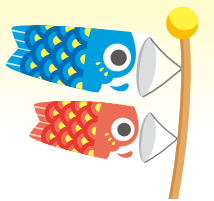


アンリ・ド・トゥールーズ=ロートレック(ティファニー・ジャポニスム)1893年 ジマール美術館蔵

## 東京ドイツ村 ウィンターイルミネーション おかしな!?お菓子なイルミネーション～makeyoursmile～

【期間】～2022年3月21日(月) 9時30分～20時(最終入園19時30分)  
 【会場】東京ドイツ村(袖ヶ浦市永吉419)  
 【金額】車1台(最大乗車人数迄)…3,000円のみ・徒歩のお客様1人(4歳以上)…500円  
 【お問合せ】0438-60-5511

今年の東京ドイツ村のウィンターイルミネーションはみんな大好きな「お菓子」がテーマ。巨大なお菓子のアーチをくぐり、お菓子の国の探検に出発!「光と音のショー」では、曲に合わせて甘い香りのしゃぼん玉が舞い、ハッピーな一時を演出します。(点灯時間:日没後～20時)



## 『こいのぼり』寄贈のお願い 4月8日(金)締切

今年も4月29日(金)より5月8日(日)(予定)まで新川ゆらゆら橋にて、「こいのぼり」約100匹と「景気うなぎのぼり」3匹を掲揚します。つきましては、ご家庭でご不要になったこいのぼりをご寄贈下さい。お手数ですが記載の窓口までご持参願います。

- 八千代ふるさと親子祭実行委員会 事務局 ☎047-483-1771  
八千代商工会議所 八千代台南1-11-6
- 八千代市役所 観光推進室 ☎047-421-6762  
大和田新田312-5  
※イベントは新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります ※付属の金具類はお受け取りできませんので、ご了承下さい

### 春のオードブル (直径46cm)

6,800円(税込7,344円)  
※オードブルは3～4名様用とさせていただきます。

### 春のちらし寿司 (直径16cm・約350g)

1,680円(税込1,814円)  
セット価格(2個) 3,000円(税込3,240円)

### ご法事のお集まりに

甲羅本店ならではの、かに料理を箱いっぱい散りばめた特選二段重弁当。詳しくはお電話ください。  
 配達も可能です。

橘(たちばな) 4,000円(税込4,320円)

花ノ木 5,000円(税込5,400円)

楠木(くすのき) 6,000円(税込6,480円) ◎茶碗蒸し・お刺身付き

### ランチメニュー

午前11時30分～午後3時 (オーダーストップ:午後2時)  
※日曜祝日の用意はございません

かに釜飯御膳 2,580円(税込2,838円)

かに炒飯ランチ 1,880円(税込2,068円)

レディース点心ランチ 1,880円(税込2,068円)

季節フェア開催中! 詳しくはHPへ!

### 八千代甲羅本店

☎047-459-3000

八千代甲羅本店 検索

※まん延防止等の都合により、営業時間を短縮しております。詳しくはお電話ください。

☎八千代市大和田新田466-4

営業日/11:30～15:00(LO14:00)  
17:00～21:00(LO20:30)  
土・日・祝/11:00～21:00(LO20:30)  
年中無休 P有(60台)、送迎バス有(10名様～)

個室ご予約の場合は料率として5%いただきます

### 新型コロナウイルス 感染予防にご協力ください

ご来店の際は正面入口の検温機にて検温のご協力をお願いいたします。  
 甲羅本店では、お客様および従業員への健康や安全確保または感染拡大の防止対策を実施しています。

### 新メニューが追加されました!

中華・洋膳、新メニューが追加!  
 テイクアウトもHP・お電話から受け付けております!

### パート従業員募集中

(経験不問/60歳～らめまで)  
 まずはお問い合わせください

この並木を八千代市民のみならず、千葉県内外に披露する目的で例年開催されるようになったのが、八千代新川千本桜まつり(※令和4年は中止)と河津桜並木のライトアップです。

平成28年に千葉県の地域産業資源に指定され、4.6kmに渡る695本の河津桜並木(八千代橋〜阿宗橋)は日本最長級とも言われています。

八千代市の春の景色を代表する新川河岸の桜並木「新川千本桜」。大和田排水機場から阿宗橋まで、染井吉野、陽光、河津桜の3品種を中心に1,200本以上の桜が植栽されています。

**新川千本桜とは**



昨年のライトアップの様子

**八千代市新川河津桜ライトアップ**  
2月26日(土)〜3月6日(日)  
**日本最長級の桜並木**

**エコなライトアップ**

世界的に脱炭素目標が見直され、八千代市においても二酸化炭素の排出を実質ゼロにすることを目指す「ゼロカーボンシティ推進プロジェクト」がスタートしました。例年実施してきた新川河津桜並木のライトアップも、自然エネルギーを利用するエコライトアップに変更されます。

川面に映る幻想的な世界をお楽しみいただくとともに、美しい桜並木の保存とゼロカーボン社会実現の取り組みを未来へつなげていきましょう。

**八千代新川河津さくらライトアップ2022**

会場 | 国道16号線八千代橋から約500mの区間の新川右岸河津さくら並木、農業交流センター  
日時 | 2月26日(土)〜3月6日(日) 17:00〜20:00(雨天中止)  
電話 | 八千代新川千本桜まつり実行委員会 ☎090-9849-4546(10:00〜17:00)  
協力 | 一般社団法人やちよ未来エネルギー  
※会場本部にて太陽光パネル・蓄電池・C+pod(シーポッド)展示

途中にはベンチ、トイレ、公園、図書館、道の駅など、休憩スペースが軒々とあるので、地元民のランニングコースとしても親しまれています。桜に包まれば、運動嫌いなあなたのモチベーションも上がるはず! 桜で脱・正月太り!

新川の桜並木の途中にはベンチ、トイレ、公園、図書館、道の駅など、休憩スペースが軒々とあるので、地元民のランニングコースとしても親しまれています。桜に包まれば、運動嫌いなあなたのモチベーションも上がるはず! 桜で脱・正月太り!

**河津桜並木**



**あとがき**

桜つて3月とか4月に咲くイメージが強いですが、毎年この時期になると、ぬかったー! という気分になります。(すっかり時期を忘れていたという意味)河津桜の開花時期は2月初旬〜3月初旬。今年は忘れずに要チェックです!

**ジョギングに挑戦**

【回数】週3回・20分  
呼吸とフォームを意識して、15分〜20分ほどゆったりと走ってみましょう。

- 背中を曲げず、体の軸をまっすぐにし数メートル先を見てゆったりと走る
- 上半身の力を抜く
- 足裏全体で着地することで膝への負担が軽減される
- 鼻から吸って口で吐く
- 腕を前後に振る
- 笑顔を維持できるスピードが最適

**ウォーキングに挑戦**

【回数】週3回・20分  
普段の「歩く」とは違う、綺麗なフォームを意識しながら歩いてみましょう。



**イオンシネマ千葉ニュータウン 映画情報**

2/11公開 『ウエスト・サイド・ストーリー』



(C) 2021 20th Century Studios. All Rights Reserved.  
監督: スティーブン・スピルバーグ  
キャスト: アンセル・エルゴート 他  
配給: ウォルト・ディズニー・ジャパン

ニューヨークのウエスト・サイドには、夢や自由を求めて世界中から多くの人々が集まっていた。しかし、差別や偏見による社会への不満を抱えた若者たちは、やがて仲間と集団を作り激しく敵対し合っていく。ある日、「ジェット」と呼ばれるチームのリーダーのトニーは、対立する「シャークス」のリーダーの妹マリアと出会い、瞬く間に恋に落ちる。この禁断の愛は、多くの人々の運命を変える悲劇の始まりだった…。

**イオンシネマのお得なサービス情報**

- 毎月1日.....1,100円
- 毎週月曜日.....1,100円
- 夜20時以降.....1,300円
- 平日10:55迄に上映開始の作品.....1,300円
- 55歳以上の方.....1,100円
- 夫婦どちらか50歳以上.....2,200円
- 高校生.....1,000円
- 火・金曜ワタシアタープラス会員の方.....1,100円

**公開予定作品** ※都合により、上映時間・作品等は変更になる場合があります

- 2/4〜 ゴーストバスターズ アフターライフ
- 鹿の王 ユナと約束の旅
- 大怪獣のあとしまつ
- 2/11〜 ウエスト・サイド・ストーリー
- 喰喰い
- 2/18〜 グッバイ・ドン・グリーズ
- 牛首村
- 2/23〜 ドリームプラン

イオンシネマ千葉ニュータウン...印西市中央北3-2 イオンモール千葉ニュータウン3階 ☎0476-40-7887

**ブロッコリースプラウトに迫る**



その名の通り、ブロッコリーの新芽であるブロッコリースプラウト。写真を見て、かいわれ大根?と思ってしまう方は、意識して食べたことが無いのかもしれない。クローバーのような可愛い見た目をしたこの野菜、実は今大注目されている万能のスーパーフードなんです。

ブロッコリーに微量に含まれる**スルフォラファン**という強い抗酸化作用を持つ成分がブロッコリーの**7倍以上含まれています**。体内の**抗酸化酵素**や**解毒酵素**の生成を促進し、老化防止・美容効果のみならず、がん予防・免疫力の向上・肝機能を改善させる働きをしてくれます。通年で流通しており、値段もお手頃なので、今日から食卓に取り入れていきましょう!

**ブロッコリースプラウトと相性◎の食材一覧(生で食べるのがおすすめ!)**

- ・アボガド ・大根サラダ ・生ハム ・オリーブオイル ・冷奴 ・サーモン
- ・カルパッチョ ・サンドイッチ ・手巻き寿司 ・パスタ ・そばめん 他

**やさしい終活保険**



家族に迷惑をかけずに自分で葬儀費用を準備できると大好評! 死亡保障に限定することで実現したお手頃保険料!

資料請求・お問い合わせは今すぐ! 受付時間 9:00〜20:00(土日祝は17:00)

☎ **050-1865-1841**

終活に欠かせないお金の準備に「やさしい終活保険」が人気の理由!

- お財布にやさしい
- 高齢でも申込OK
- 持病があってもOK
- 手続きがカンタン

●保険料につきましては、2022年1月1日現在の内容です。●本資料では、保険商品の概要をご案内しております。保険商品の詳細につきましては、「パンフレット」「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご確認ください。●健康状態によってはお引き受けが出来ない場合がございます。あらかじめご了承ください。

**吉野本葛の葛ももち**



6個入 **1,296円**(税込) 送料無料で黒蜜・きなこ付き

お申込はお電話で初めてご利用の方限定 ☎ **050-1864-0858**

株式会社 井上天極堂 〒634-0833 奈良県橿原市忌部町321

ハガキ・ホームページ・QRから簡単応募!

# 今月のプレゼント

応募締切 2月20日(日)

①住所②氏名③年齢④電話番号  
⑤ご希望のプレゼントの番号  
⑥今号の良いところ・悪いところ  
⑦次号で特集してほしいこと



〒276-0042 八千代市ゆりのき台7-5-3  
うきうき編集室「プレゼント」係

プレゼント1



(C)2021 20th Century Studios. All Rights Reserved.

イオンシネマ千葉ニュータウン  
映画ペアご招待券(3組)

有効期限:2022年4月30日(土)  
印西市中央北3-2  
イオンモール千葉ニュータウン3階  
☎0476-40-7887

プレゼント2



フローリストアマポーラ  
お花のアレンジメント(2名様)

※店頭引換チケットのご郵送  
☎043-463-8770  
佐倉市西志津2-6-3

プレゼント3



ミュージアムパーク  
茨城県自然博物館  
ファミリーチケット(5枚6組)

有効期限:2月26日(土)~6月12日(日)  
☎0297-38-2000  
茨城県坂東市大崎700

プレゼント4



ホキ美術館  
ペア入館券(3組)

有効期限:5月22日(日)  
☎043-205-1500  
千葉市緑区あすみが丘東3-15  
※ご来館の際は事前にご予約が必要となります

「節分」2月3日  
邪気が入りやすいとされる季節の分かれ目(立春の前日)に、災いをもたらす鬼(邪気や厄の象徴)を追い払い、幸多き年を願う豆をまく。手順は、夜に家族揃って奥の部屋から「鬼は外」「福は内」と豆をまき、玄関が最後。一年間無事に過ぎ

「針供養」2月8日  
折れたり曲がったり錆びた古い針をこんにやくや豆腐等に刺して供養。針を柔らかい所に置き、労いと感謝の気持ちを表すと共に、裁縫の上達を願う行事。関西では12月8日に行われる事が多い。

「初午」2月10日(2月第一午の日)  
稲荷神社の祭日。稲荷大神様が稲荷山(伊奈利山)に降臨したとされる。全国の稲荷神社

「節分」2月3日  
邪気が入りやすいとされる季節の分かれ目(立春の前日)に、災いをもたらす鬼(邪気や厄の象徴)を追い払い、幸多き年を願う豆をまく。手順は、夜に家族揃って奥の部屋から「鬼は外」「福は内」と豆をまき、玄関が最後。一年間無事に過ぎ

「針供養」2月8日  
折れたり曲がったり錆びた古い針をこんにやくや豆腐等に刺して供養。針を柔らかい所に置き、労いと感謝の気持ちを表すと共に、裁縫の上達を願う行事。関西では12月8日に行われる事が多い。

「初午」2月10日(2月第一午の日)  
稲荷神社の祭日。稲荷大神様が稲荷山(伊奈利山)に降臨したとされる。全国の稲荷神社

「節分」2月3日  
邪気が入りやすいとされる季節の分かれ目(立春の前日)に、災いをもたらす鬼(邪気や厄の象徴)を追い払い、幸多き年を願う豆をまく。手順は、夜に家族揃って奥の部屋から「鬼は外」「福は内」と豆をまき、玄関が最後。一年間無事に過ぎ

「針供養」2月8日  
折れたり曲がったり錆びた古い針をこんにやくや豆腐等に刺して供養。針を柔らかい所に置き、労いと感謝の気持ちを表すと共に、裁縫の上達を願う行事。関西では12月8日に行われる事が多い。

「初午」2月10日(2月第一午の日)  
稲荷神社の祭日。稲荷大神様が稲荷山(伊奈利山)に降臨したとされる。全国の稲荷神社

「節分」2月3日  
邪気が入りやすいとされる季節の分かれ目(立春の前日)に、災いをもたらす鬼(邪気や厄の象徴)を追い払い、幸多き年を願う豆をまく。手順は、夜に家族揃って奥の部屋から「鬼は外」「福は内」と豆をまき、玄関が最後。一年間無事に過ぎ

「針供養」2月8日  
折れたり曲がったり錆びた古い針をこんにやくや豆腐等に刺して供養。針を柔らかい所に置き、労いと感謝の気持ちを表すと共に、裁縫の上達を願う行事。関西では12月8日に行われる事が多い。

「初午」2月10日(2月第一午の日)  
稲荷神社の祭日。稲荷大神様が稲荷山(伊奈利山)に降臨したとされる。全国の稲荷神社

「節分」2月3日  
邪気が入りやすいとされる季節の分かれ目(立春の前日)に、災いをもたらす鬼(邪気や厄の象徴)を追い払い、幸多き年を願う豆をまく。手順は、夜に家族揃って奥の部屋から「鬼は外」「福は内」と豆をまき、玄関が最後。一年間無事に過ぎ

「針供養」2月8日  
折れたり曲がったり錆びた古い針をこんにやくや豆腐等に刺して供養。針を柔らかい所に置き、労いと感謝の気持ちを表すと共に、裁縫の上達を願う行事。関西では12月8日に行われる事が多い。

「初午」2月10日(2月第一午の日)  
稲荷神社の祭日。稲荷大神様が稲荷山(伊奈利山)に降臨したとされる。全国の稲荷神社

「節分」2月3日  
邪気が入りやすいとされる季節の分かれ目(立春の前日)に、災いをもたらす鬼(邪気や厄の象徴)を追い払い、幸多き年を願う豆をまく。手順は、夜に家族揃って奥の部屋から「鬼は外」「福は内」と豆をまき、玄関が最後。一年間無事に過ぎ

「針供養」2月8日  
折れたり曲がったり錆びた古い針をこんにやくや豆腐等に刺して供養。針を柔らかい所に置き、労いと感謝の気持ちを表すと共に、裁縫の上達を願う行事。関西では12月8日に行われる事が多い。

「初午」2月10日(2月第一午の日)  
稲荷神社の祭日。稲荷大神様が稲荷山(伊奈利山)に降臨したとされる。全国の稲荷神社

うきうき脳トレ

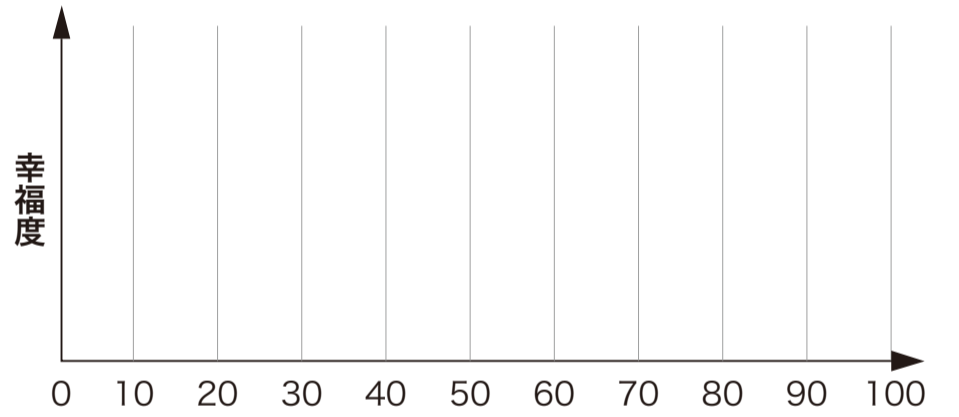
計算式を完成させて

□に+・-・×・÷を入れて計算式を完成させましょう。通常の計算問題もあります。(制限時間...2分)

① 14 + 7 =      ⑪ 13 □ 7 = 20      ⑳ 92 - 31 =  
② 30 □ 3 = 10      ⑫ 22 + 33 =      ㉑ 51 + 11 =  
③ 12 × 12 =      ⑬ 10 ÷ 20 =      ㉒ 75 □ 25 = 3  
④ 91 ÷ 7 =      ⑭ 8 × 3 =      ㉓ 87 × 3 =  
⑤ 6 □ 6 = 12      ⑮ 18 □ 18 = 1      ㉔ 25 □ 3 = 75  
⑥ 21 □ 7 = 3      ⑯ 72 ÷ 18 =      ㉕ 75 - 9 =  
⑦ 26 □ 2 = 13      ⑰ 91 + 9 =      ㉖ 54 ÷ 6 =  
⑧ 40 - 9 =      ⑱ 130 □ 65 = 2      ㉗ 56 □ 2 = 28  
⑨ 44 ÷ 11 =      ㉚ 56 □ 8 = 7      ㉘ 40 × 40 =  
⑩ 46 - 27 =      ㉛ 14 × 8 =      ㉙ 1 □ 1 = 0

私の人生年表

あなたの人生の中で起きた幸福な出来事(しくじったことも可)を当時の年齢と幸福度の高さごとに書き出し、線で繋げましょう。記憶を辿ることが脳に刺激を与えてくれます。



幸福度

年齢 ※100を現在の年齢として考え記入することもできます(例:50歳の方は20が10歳40が20歳...)

丸めた新聞紙を足で広げる

くしゃくしゃに丸めた新聞紙を椅子に座って足で広げましょう。ふくらはぎ、太ももの運動になります。1日3回。どちらが早く広げられるか競うのも良いですね。(足のつりに注意)

お客様大感謝セール!!

化粧品・コスメ

資生堂

リバイタル 10% OFF      ベネフィック 15% OFF      HAKU 10% OFF  
プリオール 10% OFF      マキアージュ 10% OFF      Gプログラム 10% OFF

ELIXIR

アドバンスド 10% OFF      ホワイト 10% OFF      シュベリエル 10% OFF      ルフレ 10% OFF

カネボウ

コフレドール 15% OFF      コフレドールグラン 15% OFF      フリープラス 10% OFF  
トクニー 15% OFF      DEW 10% OFF      リキール 15% OFF

DECORTÉ

AQ 15% OFF      リフトフェイスメンション 15% OFF      セルジュニー 15% OFF  
リポソーム 15% OFF      リフトフェイスメンション 15% OFF      セルジュニー 15% OFF

パルファン 八千代台店 ☎(047)485-7911

定休日 毎週水曜日  
営業時間 AM10:00~PM7:00

ハリウッド 10% OFF      リサーチ 15% OFF      ニュースキン 20% OFF  
アルソア 5% OFF      アイディース 15% OFF      カツラ 25% OFF

貸収納 ストックハウス八千代東

お部屋 スッキリ 広々快適!!

入庫者募集  
随時室内見学できます  
(お電話下さい)

新規ご契約者の方、  
賃料1ヵ月無料!  
※条件あり

8タイプ全70室  
◆24時間使用可  
◆セキュリティシステム

SSタイプ	¥5,720	5室	Cタイプ	¥12,980	14室
Sタイプ	¥7,150	10室	Dタイプ	¥17,600	9室
Aタイプ	¥8,800	12室	Eタイプ	¥25,300	4室
Bタイプ	¥10,340	15室	Fタイプ	¥36,740	1室

http://hops-stockhouse.jp (税込価格)

お申込先  
ピットハウス  
スタートピットハウス株式会社  
勝田台店 ☎043-489-1971  
■定休日/水曜日、第2・3木曜日

STOCK HOUSE  
(株)ホップス ストックハウス事業部



毎月第1金曜日発行 ● 新聞折込広告(八千代市・印西市・白井市全域、船橋市・佐倉市・千葉市の一部に配布) ● 設置 ● 発行 八千代折込広告(八千代市ゆりのき台7-5-3 ☎047-483-5620) ● 次号は3月4日発行!