

うきうきでは
取材依頼を募集中です!
企業・一般の方問いません。
詳細のお問い合わせは
047-483-5620マデ!



毎月
第1金曜日
発行!

うきうき

7月2日 396号
2021年(令和3年)

白井の梨を食べよう 3ページ

映画ペアご招待券などが
抽選で当たる! 4ページ

自転車の出張修理専門店
KIT CYCLE SERVICE
— キット サイクル サービス —

自転車のトラブルで
お困りの方...
ご自宅まで出張修理に
伺います!

古物商許可番号: 441120000998 自転車安全整備士番号: 44,008,041 自転車技士番号: 08-12-0051

八千代 白井 佐倉 印西 花見川 船橋

ご予約はHPにて
24時間受付中!

【営業時間】10:00~20:00 【定休日】木曜日
【八千代店】千葉市花見川区柏井 4-49-17 (〒047-497-8009) ※持ち込み修理は行っておりません

千葉海苔消費量全国1位!
を掲げ、千葉海苔問屋協同組
合様のご協力のもと活動が始
まりました。

皆でアイデアを出し合った
ものを地元の企業様に持ち込
み、商品化してもらっています。
千葉でしか食べられない
海苔グルメを通してたくさん
の人に千葉の海苔の美味しさ
を知ってもらいたいです。

人気商品はありますか?
海苔餃子はイベントや朝市
に出店すると、即完売してし
まうほどの人気商品です。焼
きたてを提供しているの、海
苔の焼けた香りと、見慣れ
ない商品名に吊られて行列が
できます。「自宅でも楽しめ
るように冷凍で欲しい」とい
うご意見も多いので、冷凍で
販売も視野に入れています。

生浜高校のビジネス研究部
は「高校生の力で地域を元氣
にしよう!」をテーマに、地域
活性化・地域連携活動を通し
ビジネスを学ぶ珍しい部活動
です。活動内容は主に千葉の
名産品「海苔」の商品開発・
PR活動を行っています。

なぜ海苔なんですか?
(部長の北村さん)千葉市は
かつて海苔の消費量日本一で
した。(現在の1位は佐賀県)
そこで、私たち高校生の力で
もう一度1位の座を奪還した
いという思いから「目指せ!



生浜高校ビジネス研究部 目指せ! 千葉海苔消費量全国1位

商品開発をしてきて
印象に残っていることは?

海苔アイスを作ることにな
って出たアイデアは真っ黒の
アイスを作ることでした。こ
れは見たことのない商品だ
ぞ! と思いアイデアを牧場に
持ち込んだところ「製品上実
現は難しい」という厳しいご
意見をいただき、試行錯誤を
重ね、バナナアイスの中に海
苔が混ぜ込まれたアイスが販
売されました。結果こちら
とても好評でしたが、限られ
た条件の中でアイデアを完全
再現することはそう簡単では
ないのだな、と痛感しました。

最後に皆さんは将来ど
ういうお仕事に就きたい
ですか?と聞いたところ、
設計士、動物園の飼育員、
ゲームクリエイター、物
を作る仕事、芸術関係:
と、皆しっかり将来のビ
ジョンを持っていました。

今回は取材で生浜高校
に伺ったのですが、自分
が高校生だった頃、どの
ようなことをもって教え
てほしかったかな、と思
い出しながら私の経験で
伝えられることをできる
限り伝えました。広告業
界のこと、フリーペーパ
ーのこと、あまり聞き慣
れない業界の話なのか、
みんな真剣に聞いてくれ
ました。

これから仕事の種類も
仕様も変わっていくのであ
ろう社会に出て行く子供
達の力に少しでもなれた
ら嬉しいですね。あと、久
しぶりに学校の中に入っ
ても懐かしい気持ちに
なりました(笑)

あとがき



ビジネス研究部では海苔の商
品開発に協力して下さる企業
様・イベント出店場所を募集し
ております。自社の商品とコラボ
したら面白いかも?と思う企業様
はお気軽にお声がけください。
(ビジネス研究部一同)

生浜高校ビジネス研究部
【住所】千葉市中央区塩田町372
【お問合せ】☎043-266-4591

庭木1本からお手入れOK!

お客様とのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

うきうきをご覧の方へ

生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常2,000円を **先着10名様 1,000円** (※税別)

株式会社ガーデンエクスプレス 船橋店 船橋市旭町 3-15 市川店 市川市宮久保 5-6
営業時間 9:00~17:00 お気軽にどうぞ 0120-61-4128 年中無休

着物が甦る! 着物お直し相談会

7/9(金)~12(月) 10:00~18:00 (最終日16:00受付迄)

しっかい 悉皆職人が期間中來場!
タンスに眠っている、シミ・変色してしま
ったきものを、職人が美しく甦らせてます。
どんなことでもお気軽にご相談ください。
[※着職人] 着物のお直し・加工に関すること全てを調整できる職人

若い頃の帯を今の年代に合わせて染め替え

お直し前 お直し後

うきうきをご持参の方限定(お一人様2点限り)
きもの・帯・長襦袢・振袖・留袖等《通常価格》6,600~13,200円
丸洗い加工料 4,180円 (税込)
秋の婚礼や来春の成人式の振袖のご準備をそろそろ

武蔵屋 千葉 勝田台店
住佐倉市井野1558-57 営 10:00~18:00
休水曜日 P有(20台) ☎043-463-6348
【Facebook】https://www.facebook.com/musashiya.k
【公式HP】https://musashiya.co.jp

ゆかたと半巾帯の 1day講習

7/23(金)・24(土)・30(金)・31(土)
13:30~15:30 参加費 1,200円 (税込)
定員5名 ※最低参加人数3名様
夏祭りや花火のシーズンがもうすぐ
目の前。出番近頃のゆかたと半巾帯
の着方・結び方を指導いたします。

【持ち物】
□ゆかた □半巾帯
□肌着 □裾除け
□腰ひも2本 □下駄
□伊達メー本
□コーリンベルト

いくつかの帯結びを
お教えいたします!

お申込み [県内] ☎0120-91-6348
お問合せ [県外] ☎043-463-6348

【予告】きものコーディネート相談会 きもの披露苑7/30(金)~8/2(月) 帯や袴・帯揚げなど和装小物が一堂に揃います

みずほ銀行 八千代高校 勝田台駅 北口 八千代高校

熱中症対策・ソーシャルディスタンスを忘れずに！

7月のイベント

※新型コロナウイルスの感染症対策のため、急遽中止や人数制限等が発生する場合がございます。事前に当日の状況を確認してからイベントに伺いましょう。

ホキ美術館 STORIES- 永遠の人物画展 ～11月7日(日)

【期間】～11月7日(日) 10時～17時30分
【会場】ホキ美術館(千葉市緑区あすみが丘東3-15) ギャラリー1・2
【金額】一般1,830円/高校生・大学生・65歳以上1,320円/中学生910円/小学生以下無料(大人1人につき小学生2人迄)
【休館日】火曜日 【お問合せ】043-205-1500

ホキ美術館は現代の日本人画家による写実絵画を専門に収集・展示している美術館です。画家が人物画で表現したいテーマや動機はさまざま。そこにはいろいろなストーリーがあります。そして描かれた人物は絵の中でずっと生き続けます。当館で最も所蔵の多い人物画の中で、若手から巨匠まで22作家の描いた老若男女の人物画の名品をご紹介します。

石黒賢一郎「INJECTION DEVICEの使用」
2020年 ホキ美術館

※ご来館の際は事前にご予約が必要となります。HPもしくはお電話にてご予約ください。

マザー牧場 桃色吐息(ペチュニア) 開花時期～9月下旬

【営業時間】(平日)9時30分～16時30分 (土日祝)9時～17時
【場所】マザー牧場(富津市田倉940-3)
【入場料】大人(中学生以上)1,500円/小人(4歳～小学6年生)800円/同伴犬1頭700円
【お問合せ】0439-37-3211

6月から9月にかけて、約35,000株の「桃色吐息」(ペチュニア)が広大な斜面を鮮やかなピンク色に染めます。南房総の雄大な山並みを背景に広がる一面ピンク色の花畑はまさに絶景です。天候等により開花時期は変わる場合があります。最新の開花状況はマザー牧場公式ホームページでご確認ください。

うきうき脳トレ！ クロスワードパズル

1		2			3
				4	
	5		6		
7					8
9			10		
		11			

提供元: クロスワード.jp ※答えは3ページの上帯

タテのカギ

- 雨や日光を避けるために使う道具
- 竹の幹で作った竿
- 平たく伸ばしたパン生地にトマトソースを塗り、好みの具材を乗せて焼いたもの
- 黒く小さな昆虫
- 海水魚。大きいものの方が味がいい。旬は本州では秋～冬。北海道では秋～春、初夏
- 走って速さを競う遊び
- 尻子玉を抜く想像上の動物
- 商店で屋号・店名を抜いて店の出入り口に掲げておく布

ヨコのカギ

- 二隻以上の軍艦で編成した海軍の部隊
- 皮膚の色が部分的にムラサキや黒に変わっているところ
- 夏の日中の暑い盛りで正午から2,3時間、しんとした感じがある
- 歌の伴奏だけを録音したテープやディスクを再生する装置。それに合わせて歌うこと
- 動物の足の先にある硬いもの
- 魚のすり身に卵・小麦粉などのつなぎと調味料を入れてこね合わせ茹でたもの
- 軟体動物で足が8本ある

白井市文化センター プラネタリウム ～8月29日(日)

やじるしくんの七夕(～8月15日)
ぼくらのうちゅう旅行 ダーツの旅(8月18日～29日)
【日時】土・日曜日、夏休み期間(7/21～8/29)は水～日曜日 11時30分～12時15分
【会場】白井市文化センター(白井市復1148-8)
【金額】大人350円・高校生以下160円
【お問合せ】047-492-1125

八千代ふるさと親子祭・八千代どーんと祭・源右衛門祭 三大祭り合同開催検討のお知らせ

例年開催している「八千代ふるさと親子祭」「八千代どーんと祭」「源右衛門祭」は、各祭の実行委員会において、新型コロナウイルス感染拡大の影響を考慮した結果、例年通りの開催は困難であると判断し、今後は新型コロナウイルス感染症の状況を注視しながら、今年度に限り、秋頃に三つの祭の合同開催を検討していくこととなりました。詳細が決まり次第、告知いたします。※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、合同開催を行わない場合もございます。

令和3年 成田祇園祭 中止

7月9日(金)・10日(土)・11日(日)に開催が予定されていた「令和3年成田祇園祭」は新型コロナウイルスの更なる感染拡大の懸念から、安心・安全を考慮し、中止が決定いたしました。

第36回白井梨マラソン大会 中止

10月3日(日)に開催が予定されていた「第36回白井梨マラソン大会」は新型コロナウイルス感染症の影響により、安心・安全を考慮し、中止が決定いたしました。

白井市民プール営業 中止

白井市民プールの令和3年度の営業は、新型コロナウイルス感染症の影響により、安心・安全を考慮し、営業の中止が決定いたしました。

イベント情報掲載申し込みのお問合せ… ☎047-483-0606

漬けておくだけで簡単！ サーモン漬け丼

材料

- サーモン……………150g
- 濃いめんつゆ…大さじ5
- ごま油……………大さじ3
- 生姜……………1欠片
- 大葉……………3枚
- 塩……………2つまみ

▼お好みトッピング

- 卵黄
- 海苔、韓国海苔
- わさび
- クリームチーズ
- アボガド

作り方

- ①サーモン全体に塩をふる。キッチンペーパーで包み冷蔵庫で1時間ほど寝かせたら軽く水洗いして、キッチンペーパーで水気を取り一口大に切る
- ②生姜はおろし、濃いめんつゆ、ごま油と混ぜ合わせる (A)
- ③大きめのタッパーにサーモンを重ねないように並べたら (A) を流し込む上に大葉を敷き、ラップを上から隙間なくかぶせ、半日～1日冷蔵庫で寝かせる
- ④ごはんに盛り付け、お好みのものをトッピングして完成

1日寝かせて…

イオンシネマ千葉ニュータウン 映画情報

7/2公開 『ゴジラ VS コング』

ターの戦いによって壊滅的な被害を受けた地球。人類が各地の再建を計る中、特務機関モナークは未知の土地で危険な任務に挑み、巨大怪獣の故郷<ルーツ>の手がかりを掴もうとする。そんな中、ゴジラが深海の暗闇からその姿を現し、フロリダにあるハイテク企業エイベックス社を襲撃、世界を再び危機へと陥れていく。ゴジラの怒りの原因は何か。エイベックス社CEOのウォルター・シモンズはゴジラの脅威を訴える。モナークとエイベックス社は対抗措置として、ネイサン・リンド博士やアイリーン博士のチームを中心に、コングを觸龍島<スカルアイランド>から連れ出し、怪獣のルーツとなる場所を探ろうとする。人類の生き残りをかけた争いは、ゴジラ対コングという最強対決を引き起こし、人々は史上最大の激突を目にすることとなる。

イオンシネマのお得なサービス情報

- 毎月1日……………1,100円
- 毎週月曜日……………1,100円
- 毎日夜20時以降……………1,300円
- 平日10:55迄に上映開始の作品…1,300円
- 火・金曜ポイントカード会員の方…1,100円
- 毎日55歳以上の方……………1,100円
- 夫婦どちらか50歳以上で……………2,200円
- 高校生……………1,000円

※都合により、上映時間作品等は変更になる場合があります。
ご鑑賞の際は、電話・HP等でご確認の上ご来館下さい。
※一部対象外作品あり。3D作品は別途料金あり。 ※表示価格は税込。

☎0476-40-7887 イオンシネマ 検索
印西市中央北3-2 イオンモール千葉ニュータウン3階

公開予定作品

- 7/2～ ロックダウン・ホテル 死・霊・感・染 【字】【吹】ゴジラVSコング
- 7/8～ ブラック・ウィドウ
- 7/9～ 東京リベンジャーズ
- 7/16～ ソボク
- 7/22～ 仮面ライダーセイバー /機界戦隊ゼンカイジャー THE MOVIE スーパーヒーロー戦記
- 7/29～ ジャングル・クルーズ
- 8/6～ キネマの神様

こだわり麺セット(記号OTA30)

< 1箱の内容量 >

- 手延べそうめん 250g×1袋
- 一番のばしうどん 220g×1袋
- 手延べざるうどん 220g×1袋
- 特製つけつゆ 20ml×2袋

■賞味期限目安：乾麺2年～3年6ヵ月、つゆ6ヵ月 ■原材料：小麦粉、食塩 他

1,000箱 限定販売！ なくなり次第終了！

初めてのご購入の方 送料無料

定価 2,073円(税込)の品が 1箱 1,058円(税込)

一か所 お届けが 4箱 定価 8,294円(税込)の品が 3,780円(税込)

☎050-1861-3215

電話受付／8:30～17:30(土・日・祝休)

【1箱の場合】商品同梱の払込用紙にて、到着後10日以内にコンビニまたは郵便局でお支払いください。【4箱の場合】代金引換です。(※どちらの手数料は弊社が負担いたします。※注文数は1箱4箱しか選べません) ●北海道、沖縄は4セットご購入の場合、別途料金660円(税込)がかかります。 ●2回目以降のご注文は、通常価格となります。 ●お試し商品につき、熨斗包装等致しかねます。ご自宅へのお届けのみとさせていただきます。 ●お客様事由による返品・交換は致しかねます。 ●お預かりした個人情報商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。

■かも川手延素麺株式会社 〒719-0241 岡山県浅口市鴨方町小坂東 1719-1

もちもち感が格別。 美味しい麺を岡山から

自転車の出張修理専門店 キットサイクルサービス



宅配サービスが様々な形で発展してきていますね。

白井市・八千代市では自転車修理をしに自宅まで来てくれる「出張型・自転車修理専門店」ができました。

壊れた自転車を引きずって自転車屋まで持っていかななくても大丈夫。ご予約をいただければご自宅まで出張修理に伺います。

そう和やかに答えてくれたのはキットサイクルサービス八千代店の糊澤（くるみさわ）さん。確かに、移動手段そのものが壊れてしまうとどうしようもないですよ。私もパンクしたりチェーンがダメになると、お店まで引きずっていきます。

なぜ自転車の出張修理事業を始めたのですか？

代表の今（こん）さんが店頭で働いていた時に「修理に持っていくのが大変だから家に来てもらえないか。」という声をお客様から多く受けたことがきっかけです。昔に比べ自転車屋は個人店が少なくなってきたとおり、大型商業施設やチェーン店に持って行かないと修理できないのが現状です。そこで、家賃の安さ・住みやすさから引っ越してくる方が増え、人口増加とともに自転車の利用者も増えるであろう千葉県で役に立つことができたらと思い、白井市で起業に至りました。それに続き同じ大手自転車店経験者の私に加わり、今年八千代店がオープンしました。

代表の今さんと糊澤さんは自動車整備学校の同期だそうです。自動車の作りがわかれば、自転車の作りはとても簡単でしょうね！

どのようなタイプの自転車の修理依頼が多いですか？

主婦の方が多く使う電動アシスト自転車のご依頼が多いですね。電動自転車は重いので壊れると運ぶのが大変なのと、気軽に買い替えることができない、ということも理由です。最後に読者に伝えたいことをどうぞ！

自分の時間・体力を使わなくていいので、お子さんから目を離せない子育て世代の方・高齢者の方にはとても喜ばれています。また、料金は自転車店に持ち込むのと同程度です。無料エリア内であれば出張料金は発生しませんのでご安心ください。

私達は自転車を直すだけでなく、故障の原因や乗り方のアドバイスまでお伝えします。故障かな？と思ったらお気軽にご相談ください。



自転車出張修理専門店
キット サイクルサービス

対応エリア

八千代

白井

佐倉

印西

花見川

船橋

【営業時間】10:00～20:00
【定休日】木曜日
※持ち込み修理は行っておりません

ご予約はHPにて
24時間受付中！

QRから
ホームページに
アクセス

白井市は日本の梨の三大産地です

現在日本一の梨生産県は千葉県で、白井市はその頂点にあります。白井の梨は質の上でもブランド品としての評価が定着しています。日本梨で良く知られる品種には二十世紀、幸水、豊水、新高などがありますが、これらを総合した出荷規模（平成16年度統計）で白井市、福島市、鳥取市、伊万里市が国内生産地の四天王です。最も栽培が普及している幸水で数えるなら、白井市、福島市、伊万里市が日本の三大産地となります。

白井の梨を 食べよう

幸水（こうすい） 赤梨 収穫時期：8月上旬から下旬 白井市で最も多く栽培されている品種。とても甘く、酸味はほとんど感じられませんが、果汁が多いので、暑い夏にはぴったりの梨です。 日持ち…常温で4～6日	豊水（ほうすい） 赤梨 収穫時期：8月下旬から9月中旬 糖度と酸味のバランスが絶妙で、柔らかい果肉が口いっぱいのジュースに変わるほど、たっぷりの濃厚な果汁がとても美味しい自慢の品種。 日持ち…常温で7～10日	あきづき 赤梨 収穫時期：9月中旬から下旬 「あきづき」は幸水・豊水・新高の3つの品種の交配でできた梨で、これら梨の長所ばかりを持ち合わせている秀逸の梨です。 日持ち…常温で7～14日	新興（しんこう） 赤梨 収穫時期：10月上旬から下旬 やや大きめの品種で、赤梨ながら青梨の性質を兼ね備えるのが特徴の梨です。果汁が多く、酸味が弱めで、食感はシャリシャリとした歯ざわりです。 日持ち…常温で30～40日	かおり 青梨 収穫時期：9月中旬 爽やかな甘さと香りの特徴から「かおり」と呼ばれています。あまり市場に出回らない希少品種のため、数量限定で販売されることが多いです。 日持ち…常温で4～7日
---	---	---	---	---

白井市梨業組合の運営する「しろいの梨ポータルサイト」では各農家が栽培している品種やインターネット販売の有無など、市の梨農家の情報と魅力を知ることができます。



夏に大活躍！ 溶けにくい氷の作り方

夏になるとジュースやお酒、ソーメンなど、氷を使う機会が増えますね。でも家で作る氷って、すぐに溶けて水っぽくなってしまったり、嫌な臭いがしたりしませんか？実は製氷機で急速に凍らせた水は空気が入りやすく、白っぽい不純物が入った氷になります。溶けやすい・嫌な匂いの正体は水の真ん中にある白い塊。今年の夏は不純物の入っていない綺麗な透明の水を作って色んな場面で役立てませんか？

溶けやすい・匂いの正体

空気や不純物（ミネラル・カルキ等）が空気を熱を伝えやすくなるため溶けるのが早くなる。

一溶けにくい氷の作り方

- ① 水を沸騰させる（沸騰させることで空気や不純物が蒸発する）
- ② ①を冷ましたら製氷機に入れゆっくり時間をかけて凍らせる（製氷器にタオルなどを巻いて冷気が直接当たらないように）
- ③ 半分開いたところで余計な水を捨て、新たに水を足し、凍らせる（真ん中の不純物が凍る前に排除する）

普通に凍らせた氷

溶けにくい氷

1時間経過

1時間経過

バーベキューなどで外で食べ物を冷やす時も活躍しそうだね！

おもてなしにも大活躍！

美味しい夏野菜の 選び方・効能

夏野菜はどれもみずみずしくて食べ応えがあり美味しいですね。また、どれも夏を乗り切るに適した栄養素を豊富に含んでいます。夏本番に向けて新鮮で美味しい夏野菜の選び方と効能をご紹介します！

トマト

生より加工品のほうが栄養価が高い！

へ・赤色が均一
選・硬くしまっている
び・へたがピンと張って青い
方・おしりの部分から放射状に白く線が伸びている

★加熱したりオリーブオイルなどの油と一緒に取るとリコピンの摂取率が上がります

- ・むくみ解消・美肌効果・抗酸化作用
- ・血糖値低下・アルコールの分解を助ける
- ・糖尿病予防・がん予防

ゴーヤ

ビタミンCがレモンの4倍！熱調理にも強い

へ・イボが均一で多い
選・大ぶりより小ぶり
び・ずっしりと重い
方・光沢のある鮮やかな緑

★ゴーヤは乾燥が大敵です新聞紙でくるんだり、立てかけて保存すると鮮度が保てます

- ・夏バテ防止・疲労回復・脂肪燃焼効果
- ・血糖値低下・貧血対策

ナス

常温保存がおすすめ！調理方法により効果が変わる

へ・ヘタのトゲがするどい
選・ムラがなく色が濃い
び・ヘタの下の方の首が太い
方・光沢のある鮮やかな緑

★ナスの皮にはナスニンという抗酸化作用成分が豊富に含まれています夏のシミ・そばかす対策には最適です

- ・むくみ解消・美肌効果・抗酸化作用
- ・夏バテ防止・眼精疲労の緩和・便秘解消
- ・コレステロールの吸収を抑える

とうもろこし

時間の経過で甘みが減る早く食べるが吉！

へ・皮の緑色が濃い
選・ヒゲ根が褐色か黒褐色
び・ずっしりと重い
方・実は薄い色

★ヒゲ根がふさふさしているほど実がぎっしりしていますヒゲ根や芯にも栄養がたっぷり詰まっているので上手に活用しましょう

- ・便秘解消・抗酸化作用・利尿作用
- ・疲労回復・デトックス効果・貧血対策

ハガキ・ホームページ・QRから簡単応募!

今月のプレゼント

応募締切 7月18日(日)

①住所②氏名③年齢④電話番号
⑤ご希望のプレゼントの番号
⑥今号の良いところ・悪いところ
⑦お肉を買っているお店(おすすめのお店)

〒276-0042 八千代市ゆりのき台7-5-3
うきうき編集室「プレゼント」係
ハガキは上記の宛先までご応募ください

プレゼント1

3組

イオンシネマ千葉ニュータウン
映画ペアご招待券

有効期限:2021年9月30日(木)
※4ページにて映画情報掲載
(C)2021 WARNER BROTHERS ENTERTAINMENT INC.
& LEGENDARY PICTURES PRODUCTIONS LLC.

プレゼント2

2名

フローリストアマポーラ
お花のアレンジメント

※店頭引換チケットのご郵送
☎043-463-8770
佐倉市西志津2-6-3

プレゼント3

3組

ホキ美術館
ペア入館券

有効期限:2021年11月7日(日)
☎043-205-1500
千葉市緑区あすみが丘東3-15
※ご来館の際は事前にご予約が必要となります

プレゼント4

3組

マザー牧場
ペア入場ご招待券

有効期限:2021年9月30日(木)
☎0439-37-3211
富津市田倉940-3

うきうき 歳時記 7月

日本には、季節の流れに沿った行事や風習が数多くあります。忙しさに紛れて忘れがちですが、その意味を知り、生活に取り入れることで、気持ちに潤いが生まれるのではないのでしょうか。

「数入り」
7月16日
江戸時代、奉公人や嫁が、小正月とお盆の行事を勤めた翌日(旧暦の1月16日と7月16日)だけ許されていた、帰省の日。7月は「後の数入り」ともいう。閻魔大王の休日でもある。

「土用の丑の日」
7月28日
夏の土用は、立秋の約18日間(7月19日8月6日)で、1年で最も暑さが厳しいとされる時期。江戸時代、この期間の丑の日を重視し、柿の葉入りの薬草風呂、お灸を据える(土用灸)と夏バテや病気の回復などに効果があるとされていた。

豆知識 『土用丑の日』に鰻を食べるのはなぜ?

江戸時代、幕末の万能学者・平賀源内に、近所の鰻屋が、夏場に鰻が売れない事を相談。丑の日に【う】で始まる物を食べると夏負けしないとされていた事から、源内の発案で「本日、土用丑の日」と書いた張り紙を店に貼ったところ、鰻屋は大繁盛。次第に「土用丑の日は鰻の日」という風習が定着したとか(諸説あり)。鰻は消化吸収が良く、ビタミンAが多く含まれている為、夏バテ防止の意味でも理にかなう食べ物なのです。

うきうき 次号発行は... 8月6日

おたのしみに!

巻爪専門店 OPEN

巻爪専門店 巻爪しすこ

痛くない! 再発しづらい!

施術は 月1回 特許取得の 補正器具 1箇所・1回 5,500~8,800円(税込)

完全電話予約制 ☎0476-37-8828

■予約受付時間/ 11時~ ■定休日/ 木曜日・その他
八千代台店/ 八千代市八千代台東1-23-1
成田店/ 成田市中央4-101-3 ※効果には個人差があります

現在お悩みの方は 早めのご予約をおすすめします。 まずはカウンセリングへ お越しください。

京成線 八千代台駅 至 京成大和田駅

TSUTAYA ユアエルム ちば銀行 三菱銀行

うきっきいがLINEスタンプに!

生活のいろんな場面で役立つスタンプが多数! 家族で使ってね♪

おはよう! いね! ね! ね!

右のQRコードから読み取るか、LINEのスタンプショップにて「うきっきいスタンプ」で検索! ※購入には税込120円または50コインが必要です

ガス給湯器設置のスペシャリスト 給湯器プロ.com

NORITZ 24号 壁掛 オート GT-C2462SAWX-2 BL リモコンRC-J101E 撤去処分工事税込 ¥132,000 (税込)

Rinnai 24号 壁掛 オート RUF-E2406SAW リモコンMBC-240V 撤去処分工事税込 ¥133,000 (税込)

NORITZ 24号 据置 オート GT-C2462SARX-2 BL リモコンRC-J101E 撤去処分工事税込 ¥136,000 (税込)

24号フルオート ¥142,000 (税込)

24号フルオート ¥143,000 (税込)

24号フルオート ¥146,000 (税込)

LINEやMAILで給湯器・リモコン等の画像送付で2,000円引き

上記以外のノーリツ・リンナイ給湯器・暖房付き給湯器も激安価格!

0120-311-913 電話受付 9時~17時(月~土) 〒271-0094 松戸市上矢切1181-3 メール info@kyutokupro.com 24時間受付

羽毛布団

今がお手入れのチャンスです。

創業61年 手づくり布団の店 小林寝具店

八千代台 至大和田 東口 ユアエルム 八千代台東郵便局

小林寝具店

営業時間/ 10時~19時 (日曜、第2・3月曜定休)
住所/ 八千代市八千代台東3-5-1
☎047-482-2025

7月は布団のお手入れの時期です。冬用の羽毛布団を仕舞う前に気になる事はありませんか?
①側生地が縫い目から羽毛が出てくる
②羽毛が片寄っている
③暖かなくなってきた
④えり元にボリウムがない
⑤汗じみが目立つ
などが気になったら リフォームのサインです。

羽毛布団 本日より7月末まで リフォームセール 10%OFF 25,740円(税込) (通常28,600円(税込)~)

お手入れのめやす 羽毛布団 10年 (ご使用状況によって異なります) ※仕上がりにより約1ヵ月かかります

綿布団の打直し(リフォーム) 掛布団 17,200円(税込) 敷布団 13,800円(税込) (それぞれお任せ納)

打直しのめやす 掛布団 5年/敷布団 3年

毎日生活の中で長時間肌に触れる布団。今がリフォームのチャンスです。

貸収納 ストックハウス八千代東

お部屋 スッキリ 広々快適!!

入庫者募集 随時室内見学できます <お電話下さい>

新規ご契約者の方、 賃料1ヵ月無料! ※条件あり

8タイプ 全70室 ◆24時間使用可 ◆セキュリティシステム

SSタイプ ¥5,720	5室	Cタイプ ¥12,980	14室
Sタイプ ¥7,150	10室	Dタイプ ¥17,600	9室
Aタイプ ¥8,800	12室	Eタイプ ¥25,300	4室
Bタイプ ¥10,340	15室	Fタイプ ¥36,740	1室

(税込価格)

http://hops-stockhouse.jp

お申込先 ぴゅあ スターンピタットハウス株式会社 勝田台店 ☎043-489-1971 ■定休日/水曜日、第2・3木曜日

STOCK HOUSE (株)ホップス ストックハウス事業部

現場 八千代市上高野1351-7

地図: 八千代東高、ストックハウス八千代東、村上緑地公園、TOTO物流センター、ダイエー流通センター、イトーヨーカドー、黒沢池市民の森、セブンイレブン、ピタットハウス勝田台店、勝田台、京成本線、至志津

お客様大感謝セール!!

毎月15日・16日・17日・25日・26日・27日の6日間に お買上げでポイント 5倍サービス! 定休日が入る場合は翌日!!

オパール化粧品 (医薬部外品) 普通肌・乾性肌敏感肌用化粧水 朝晩のスキンケアにプラスするだけ! 薬用オパールR-III 15%OFF

バール・ファン 八千代台店 ☎(047)485-7911 定休日/日 毎週水曜日 営業時間/AM10:00~PM7:00 八千代台駅改札口から徒歩3分 ※割引率は変動がございます。ご了承下さいませ。 〒276-0032 八千代市八千代台東1-2-14和光堂ビル1F(トールコービーさん隣)

ハリウッド 10%OFF リサージ 15%OFF ニュースキン 20%OFF

アルソア 5%OFF アイレディ 15%OFF カツウラ 25%OFF

資生堂 クレトボーボーテ 15%OFF ベネフィーク 15%OFF HAKU 10%OFF

プリオール 10%OFF マキアージュ 10%OFF オブプログラム 10%OFF

ELIXIR アドバンスド 10%OFF ホワイト 10%OFF シュベリエル 10%OFF ルフレ 10%OFF

カネボウ コフレドール 15%OFF コフレドールグラン 15%OFF フリープラス 10%OFF

| トワニー 15%OFF | DEW 10%OFF | リキール 10%OFF |

DECORTE AQ 15%OFF

リボソーム 15%OFF

リフトアップメンション 15%OFF

コンプレックス 15%OFF

コンセントライト 15%OFF

セルジュニー 15%OFF

フォトチューン 15%OFF