

**英国人講師の
プライベートレッスン**

入会金無料

60分 **3,500円**のみ

佐倉市ユーカリが丘 <http://handyenglish.org/>
ハンディ英会話教室 ☎043-489-4008

千葉県総合情報ホームページ



地域や季節の情報を発信中!

フリーペーパー うきうき

検索

<https://ukiuki-chiba.com>



□千葉県新聞販売組合準会員 □千葉県折込広告組合員

有限会社 **八千代折込広告** 発行

毎月
第1金曜日
発行!



10月2日 387号
2020年(令和2年)



干し野菜を楽しむ 3ページ



映画ペアご招待券などが
抽選で当たる! 2ページ

昭和9年創業 **1日1組限定**
ご家族葬セットプラン
直葬式12万円 (税別) **通夜・葬儀** 45万円(税別)~
 八千代霊園に空き墓地若干ございます
八千代斎場 霊安室完備
 病院や施設へのお迎え
 も対応いたします
 24時間受付 ☎047-487-1111 八千代市萱田1603

ファーマーズマーケットとは?

 その地域の生産者農家が複数軒集
 まって、自分の農場でつくった農
 産物を持ち寄り、消費者に直接販
 売するスタイルの市場のこと。



お土産選びへ
 七井戸公園は広く都会的な公園で
 一周するのに20分くらい。お腹を満た
 したあと一周ウォーキングしたら、今
 度はお土産選びへ。新鮮な地元野菜、
 瓶詰めされたカラフルなピクルス、め
 ずらしい果物の手作りジャム、天然は
 ちみつ、佐倉の地酒...各出店ブースの
 プレートにはどこから出店しに来た
 のか、どのように生産に取り組んでい
 るのかが書かれています。出店者さん
 も商品のことを丁寧に説明してくれ
 るので、商品に対する思いがより伝わ
 ってきました。私はチェックしていた
 瓶詰めのピクルスを購入して帰宅。
 秋のマーケットではどんなキッチンカ
 ーや商品が並ぶのか気になりました。

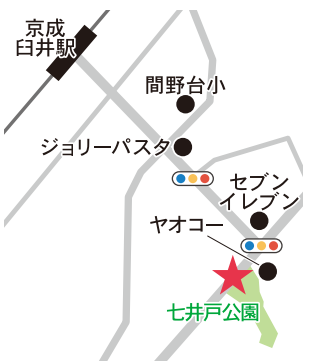
会場に着くと...
 タープやキッチンカーが七井戸公
 園沿いに並んでおり、道ゆく通行人が
 足を止めて覗き込んでいます。まずは
 お目当てのランチを手に入れるため
 キッチンカーへ。珈琲、ハンバーガー、
 お肉のお弁当屋さんが出店されて
 おり、煙の匂いが食欲をより掻き立て
 ます...。悩みに悩んで珈琲とお弁当を
 購入し、予連れの家族で賑わう公園の
 ベンチでゆっくり食べました。

突撃レポート!
 ソメイノファーマーズマーケットに
 参加して来ました!
 9月13日(日)天気は晴れ、事前にイ
 ンスタグラムで出店者情報をチェッ
 クして、お目当てのランチを目指して
 出発!開催場所の七井戸公園は京成
 白井駅から徒歩20分ほど。ウォーキン
 グには丁度良い距離でした。

毎週土・日開催! 染井野からひろがる「食」のコミュニティ ソメイノファーマーズマーケット

これから
 コロナウイルス対策や、
 開催日の天候、出店者の
 確保、商材のバランスな
 ど企画段階から未だ困難
 だらけですが、始動から
 2ヶ月、近場の方だけで
 なく遠くから足を運んで
 来てくれる方も増えてき
 ました。ソメイノファ
 マーズマーケットではそ
 の時、その季節にしか食
 べられない旬の食材を取
 り揃えています。これか
 ら寒くなりますが、夏に
 は出せなかったチョコレ
 ートのスイーツや鍋など
 体の芯から温まる商品の
 出店を予定しています。
 ぜひお腹と心を満たしに
 いらしてください。

**運営責任者の小口さんと
 武井さんにインタビュー**
**マーケットを通し
 食への関心を取り戻す**
 私達は千葉県大豪雨・
 新型コロナウイルス感染
 症などの自然の猛威をき
 っかけに、食べ物と人の
 繋がり意識の薄さを自
 覚しました。マーケット
 ではこだわりをもった生
 産者と消費者が交流する
 ことで、食への関心を取
 り戻し、生産と消費のよ
 り良い循環が生まれるこ
 とを目指しています。

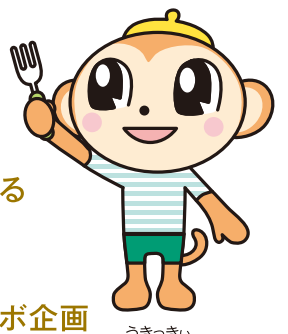


ソメイノファーマーズマーケット
 ・場 所...七井戸公園沿道
 ・住 所...千葉県佐倉市染井野4丁目
 ・開催日...毎週土・日曜日
 10時~16時(雨天決行)
 ・問合せ...メールにてお問い合わせください
 【information.sif@gmail.com】
 ☎080-3481-4546(小口)

**出店者情報は
 SNSにてCHECK!**

Facebook Instagram

- 今後はこんな展開も...?**
- 生産農家訪問ツアー
 - 小中学生向け職業体験
 - 買った食材をその場で食べられる
BBQブースの設置
 - 農家さん紹介動画の制作
 - 地元のシェフ×季節野菜のコラボ企画



か し じょう みやく りゅう

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

足にこのような症状はありませんか?

- ✓足の皮膚のボコボコとカユミ
- ✓足が重い・だるい・つる
- ✓足の血管の膨らみと痛み
- ✓こむら返りで夜中に目が覚める
- ✓足の血管がボコボコ浮いている
- ✓膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、
 もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、
静脈瘤検査を受けられることをおすすめします。

静脈瘤検査(無料)を共同開催致します。
 【要予約】【開催日が異なる為、日程をご確認下さい】

無料 静脈瘤検査
無料静脈瘤検査は
 保険外検査

開催場所 船橋静脈瘤クリニック
 ちば下肢静脈瘤クリニック

検査項目 ●超音波(エコー)による足の血管チェック
 ●下肢静脈瘤

※無料静脈瘤検査は電話予約制です。お電話の際に、
 無料静脈瘤検査を希望の旨、必ずお伝えください。

船橋静脈瘤クリニック
 院長 春山 興右

ちば下肢静脈瘤クリニック
 院長 姫田 十二

船橋静脈瘤クリニック ☎047-409-0405

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9時~12時	○	○	○	○	○	×	×
13時~17時	○	○	○	○	○	×	×

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。 **予約制**

静脈瘤検査日程 (要予約)
 10月2日(金)・10月9日(金)・10月16日(金)
 10月23日(金)・10月30日(金)

船橋市本町7-11-4 アーバンパレス池尻2階
船橋駅北口(東武口) 徒歩1分

ちば下肢静脈瘤クリニック ☎043-307-5115

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9時~12時	○	○	○	×	○	○	×
13時~17時	○	○	○	×	○	○	×

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。 **予約制**

静脈瘤検査日程 (要予約)
 10月2日(金)・10月3日(土)・10月6日(火)
 10月9日(金)・10月10日(土)・10月13日(火)
 10月16日(金)・10月17日(土)・10月20日(火)

千葉市中央区富士見1-2-11 勝山ビル6階
JR千葉駅東口 徒歩3分

うきうき

栄養成分を学ぼう!

栄養満点! 美容の味方!

柿・秋刀魚

「食欲の秋」という言葉のとおり、秋は旬の食材が豊富で、食事の楽しみが増えますよね。これから食卓に並ぶ旬の食材の栄養素を学び、自然の恵みに感謝しながら味わっていただきますよ。

柿は美容の味方!

柿は柑橘類の約2倍もビタミンCが豊富に含まれていて、ビタミンCを摂ることでコラーゲンが生成され、ハリのある肌を保つことができます。また、乾燥肌対策に効果があるビタミンAも豊富です。干柿になると栄養素が変わり、

秋刀魚は栄養のかたまり!

魚を週2回食べることで血中のオメガ3脂肪酸濃度が高くなり、心臓疾患のリスクが低くなる事が分かっています。人体に有益な魚油であるDHA、EPAがたっぷり含まれている秋刀魚。これにより、血液中のコレステロールや中性脂肪を減少させ、血液の循環をよくする効果があります。また、秋刀魚

「食欲の秋」という言葉のとおり、秋は旬の食材が豊富で、食事の楽しみが増えますよね。これから食卓に並ぶ旬の食材の栄養素を学び、自然の恵みに感謝しながら味わっていただきますよ。

秋刀魚は

ビタミンCの大半が失われ、食物繊維やβカロテンが豊富になるので、抗酸化作用や風邪の予防に効果を発揮します。

夏の間、強い紫外線や冷房を浴びたお肌はダメージが蓄積しているもの。美容の味方の柿や秋刀魚を食べてきちんとスキンケアをすることで、冬に向けて栄養をしっかりとつけてウィルスに強い体を作りましょう。

秋刀魚は8月末〜10月中旬頃が最も脂が乗った時期。10月中旬以降になると脂が減るので干物に多く使われるよ。

ハンドメイド体験サロン

あとリエありす

サロン風の店内でいろいろなワークショップを体験できる『あとリエありす』

ワークショップだけでなく、オーナー厳選の雑貨、ハンドメイド作家の作品も豊富に揃っています。

また、ランチが楽しめるカフェも大好評。思い思いの楽しみ方ができるお店『あとリエありす』一度足を運んでください。

ワークショップのご案内					
10月	25日	日	羊毛フェルト		
9日	金	手まり&マクラメコラボ	29日	木	ワイヤーワーク
10日	土	ハロウィンリース	29日	木	羊毛フェルト
10日	土	しまんと新聞ばつぐ	30日	金	トルペイント
16日	金	ジュエリーバッグ小物	30日	金	スニップアートスタンプ
17日	土	サンドブラスト	31日	土	マクラメタペストリー
18日	日	手まり&マクラメコラボ	31日	土	手まり巻き巻き
22日	木	手まり巻き巻き	11月		
22日	木	タティングレース(午後)	2日	月	ジュエリーバッグ小物
23日	金	マクラメタペストリー	5日	木	手まり&マクラメコラボ
23日	金	しまんと新聞ばつぐ	6日	金	ワイヤーワーク
24日	土	ハロウィンハーバリウム	6日	金	羊毛フェルト
24日	土	多肉植物寄せ植え	7日	土	しまんと新聞ばつぐ
25日	日	ワイヤーワーク	12日	木	ワイヤーワーク
12日	木	羊毛フェルト	13日	金	手まり巻き巻き
14日	土	マクラメコースター	14日	土	多肉植物寄せ植え
19日	木	マクラメコースター	19日	木	多肉植物寄せ植え
20日	金	しまんと新聞ばつぐ	20日	金	しまんと新聞ばつぐ
21日	土	サンドブラスト	21日	土	サンドブラスト
22日	日	手まり&マクラメコラボ	22日	日	手まり&マクラメコラボ
26日	木	レジン(午前)	26日	木	レジン(午前)
27日	金	手まり巻き巻き	27日	金	手まり巻き巻き
28日	土	クリスマスリース	28日	土	クリスマスリース

※ワークショップ・ランチとも要予約
※詳しくはお電話でご確認下さい

ハンドメイド体験サロン

あとリエありす

●住所 佐倉市生谷1558-5

●TEL 043-377-2815

●定休日 火・水曜・第2・4月曜日

●営業時間 10:00~17:00

★コロナ対策を万全にしておりますので安心してお越しください★

広告持参の方に

シリアル除菌スプレープレゼント

10月 木迄

ドリンク 100円割引

イベント情報紹介コーナー

うきうき いんぷお

プレゼント応募あり

◆花祭り

東京ドイツ村

Flower Festival Autumn

ふわふわ花のじゅうたんマム

時10月上旬〜下旬

9時半〜17時(入場15時半迄)

¥一般800円、4才〜小学生400円、駐車料金1台1,000円

内5万株のマムが見頃を迎えております。一株一株がドーム状に咲き、もここのカラフルな絨毯の上にいるような景色をお楽しみいただけます。

10月30日(金)からは毎年大人気! 300万球ものLEDによるウィンターイルミネーションを開催します。

☎0438-60-5511

◆プラネタリウム

白井市文化センター

今宵の星空散歩

時〜11月3日(火・祝)

15時〜15時45分

¥350円(定員30人)

内今晩の星空とともに、最新の宇宙や天文の話題をお届けします。季節の星座のお話はもちろん、宵空で目を引く木星と土星、10月に最接近を迎えた火星など、注目ポイントもご紹介いたします。

プラチナアワー

時11月5日(木)

11時〜11時45分

¥350円(定員30人)

内慣れ親しんだ懐かしい曲や今夜の星空解説と共に、きらりと光る天文の話題をお話しします。10月は「電波望遠鏡」のお話です。

☎047-492-1125

◆展示

八千代市立郷土博物館

令和2年度 第一回企画展

水に挑む〜古川から新川へ〜

時10月3日(土)〜11月23日(月・祝) 9時〜16時半

¥無料

内月曜日(祝日の場合翌平日休館)

内八千代の中心を流れる新川について、新川よりも前に流れていた古川とともに歴史をたどりながら、周辺に伝わる伝説なども紹介。

☎047-484-9011

◆展示

くらしの植物苑 特別企画

伝統の古典菊

時10月27日(火)〜11月29日(日)

9時半〜16時半(入苑は16時迄)

場国立歴史民俗博物館

くらしの植物苑

¥一般100円、高校生以下無料

内月曜日(休日の場合翌平日休館)

内およそ170品種の古典菊を展示するとともに、「菊の番付」についてパネルで紹介いたします。

☎050-5541-8600

(ハローダイヤル)

プレゼントコーナー

10/18(日)消印有効

1 映画ペア招待券 [3組]

提供:イオンシネマ 千葉ニュータウン様

有効期限:12月31日(木)

※3ページでご紹介

(C)2020「浅田家」製作委員会

2 お花のアレンジメント [2名]

提供:フローリストアマポー様

店頭引換チケット郵送

※3日前迄に要予約

☎043-463-8770

佐倉市西志津2-6-3

3 東京ドイツ村 入園招待券 [3組]

提供:東京ドイツ村様

有効期限:2021年3月31日(水)

※車1台の最大乗車人数まで有効

※車に乗ったまま入場する施設です

※徒歩(公共交通機関でご来園)の場合は5名様まで有効。

☎0438-60-5511

袖ヶ浦市永吉419

4 第218回 大和田落語会

ペアチケット [3組]

提供:天麩羅の丸花亭様

11月15日(日) 15時開演

出演:未定

☎047-482-2934

八千代市大和田294-3

※コロナの影響で中止の場合あり

5 2021年オリジナル年賀状 [3名]

提供:八千代折込広告

定価1枚¥200(税別)

オリジナルデザインのお年玉付き年賀はがき3枚セット。

☎047-483-5620

6 疫病退散! アマビエステッカー [3名]

提供:八千代折込広告

定価¥500(税別)

疫病退散の妖怪アマビエの大型ステッカー。

113mm×100mm

☎047-483-5620

※ご希望のサイズでの販売も可能です

〒276-0042 八千代市ゆりのき台7-5-3

うきうき編集室「プレゼント」係

応募方法

①郵便番号・住所 ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤電話番号 ⑥ご希望の商品の番号 ⑦今号の良いところ・悪いところ ⑧新しい生活様式で自分なりに気をつけている・工夫していることを明記し、上記の宛先までご応募ください。

ホームページ、携帯サイトからもご応募いただけます

フリーバーバー うきうき 検索

※うきうき編集室では、お客様より得た個人情報等を第三者に提供・開示いたしません。※各プレゼントのご応募は一人様1回限りとして頂きます(複数のご応募は無効)。※各プレゼントは現金との引換は出来ません。

簡単調理! 美味しいお魚が約1分で食卓に!

尾道から「お魚3種6切セット」をご家庭にお届け!

創業80年の老舗鮮魚仲卸「千代乃」の魚料理の宅配便

本日 1週間

広島直送

サバのみりん焼き

70gの厚切りサイズ! 魚屋ならではの味付け!

サケの塩焼き

サワラの味噌焼き

ちよの「お魚3種6切」おすすめセット

セット内容: 3種(各70g)×2パック(冷凍)

・サケの塩焼き ・サワラの味噌焼き

・サバのみりん焼き

通常価格2,360円(税込)

送料920円(税込)が

1,300円もお得!

1,980円(税込)

送料 無料

●お申込はお電話で ●受付時間9:00〜16:00(水・日・祝休)

☎050-1860-0990

尾道 魚や 千代乃 株式会社千代乃

〒722-0052

広島県尾道市山波町 678-98

●商品お届けまで約7日。●お支払いは、代金引換のみ(手数料300円/税抜)。●送料無料。●商品の性質上、お客様都合による返品はご対応できません。万が一不良品・誤品配送があった場合は商品到着後2日以内にご連絡ください。その際の送料は当社が負担いたします。●お預かりした個人情報は、商品の発送、商品のご案内、その他サービスの案内のみに使用させていただきます。●骨なし加工をしておりますが、稀に骨が紛れ込む場合があります。ご理解の上、ご了承ください。

お店でご年配の方に人気の

「お手軽」お茶漬

お酒の締め・お夜食に

ふぐ茶漬

1袋(4食入)

賞味期限:16ヶ月

432円(税込)

●送料500円(税込)

6袋以上購入で 送料無料

10袋以上購入で ふぐだし プレゼント!!

さらに お試し パック

和和 株式会社和和珍味

〒694-0035 島根県大田市五十猛町1559-3

●お申込はお電話で ●受付時間9:00〜17:00(土日・祝日は受付していません)

☎050-1860-1000

●お届け/7日前後。●お支払い/代引きのみ(手数料330円をいただきます)。●送料500円・6枚以上で送料無料。●返品/未開封に限り7日以内(返送料はお客様負担)。●お預かりした個人情報は、商品・DMの発送以外の目的では使用しません。

干し野菜を楽しむ

昔の人々はたっぷり収穫した旬の野菜を無駄なく使い切るための知恵として「乾物」にし、保存食として上手に利用してきました。干し野菜に難しいルールはいりません。自然の恵みに感謝し、食材を無駄にせず、最後まで使い切る。そんな気持ちで色んな干し野菜に是非チャレンジしてみませんか？

自家製ドライフルーツ

厚めにスライスし、1週間位干す。お菓子のトッピング・煮込み料理の隠し味にも。りんごは紅茶に入れてアップルティーもgood!! (写真はりんごと柿)

かぼちゃの素揚げチップス

切干大根

切干大根根菜とまいたけと豚肉の炒め物

干し野菜を楽しむ

① 野菜を洗い、好みの大きさに厚さに切り、キッチンペーパー等で水分をよくふき取る。
② 風通しの良い日の当たる場所でザルやタワ型ネットに重ならないように野菜を並べる。
③ 干す時間帯は10時〜15時がベスト。野菜を時々裏返してタ方には取り込む。
* 半干したものの(4〜5時間)水戻し不要。そのまま炒め物、煮物、揚げ物、味噌汁などに。カビ防止のため、早めに使いきる。
* カラカラに乾燥させたもの(2〜7日)水に戻して使用。戻し汁も料理に使う。完全に乾燥したものは食品保存用袋などに、煎餅などに入っている乾燥剤と一緒に保管すると数ヶ月保存可。

イオンシネマ千葉ニュータウン 映画情報

10/2公開 『浅田家!』

幼いころ、写真好きの父からカメラを譲ってもらった政治は、昔から写真を撮るのが大好きだった。そんな彼が、家族全員を巻き込んで、消防士、レーサー、ヒーロー、大食い選手権…。それぞれが“なりたかった職業”“やってみたかったこと”をテーマにコスプレし、その姿を撮影したユニークすぎる《家族写真》が、なんと写真界の芥川賞・木村伊兵衛写真賞を受賞! 受賞をきっかけに日本中の家族から撮影依頼を受け、写真家としてようやく軌道に乗り始めたとき、東日本大震災が起こる一。

(C)2020「浅田家!」製作委員会
監督:中野量太
キャスト:二宮和也 黒木華 他
配給:東宝

イオンシネマのお得なサービス情報

- 毎月1日…1,100円
- 毎週月曜日…1,100円
- 毎日夜20時以降…1,300円
- 平日10:55迄に上映開始の作品…1,300円
- 火・金曜ポイントカード会員の方…1,100円
- 毎日55歳以上の方…1,100円
- 夫婦どちらか50歳以上で…2,200円
- 高校生…1,000円

※上映時間、上映終了日は直接劇場までお問合わせ下さい。
※都合により、上映時間作品等は変更になる場合があります。
ご鑑賞の際は、電話・HP等でご確認の上ご来館下さい。
※一部対象外作品あり、3D作品は別途料金あり。 ※表示価格は税込。
☎0476-40-7887 (イオンシネマ) (検索)

公開予定作品

- 10/2~ トロルズ ミュージック☆パワー 浅田家! 小説の神様 君としか描けない物語
- 10/9~ UFO真相検証ファイルPart1/ 戦慄! 宇宙人拉致事件の真実 望み ワンダーウーマン 1984
- 10/16~ 劇場版「鬼滅の刃」無限列車編

ART × CAFE 2020

八千代まちなか珈琲の香るアートラリー

- 八千代市内の喫茶店などでの展示
10月17日(土)〜11月29日(日)
- オーエンス八千代市民ギャラリー
12月17日(木)〜12月20日(日)、22日(火)

地域で活躍するアート作家と八千代市内の喫茶店がコラボして、珈琲の香るギャラリーが誕生する「ART × CAFE」。8名の、素材もテーマも全く異なる作家たちがあの店この店に出現し、個性的でユニークなお店8店が期間限定スペシャルメニューをご用意します。2020年は、大きな社会の変化の中、これまでとは違うアートとカフェの楽しみ方が求められています。店舗では感染防止の対策を十分にしつつ、長く滞在しなくてもアートを楽しみ、イベントに参加できる工夫をします。コンセプトは「テイクアウトアート(take take out)」。

テイアウトメニューを片手に、テイクアウト歩きながらアートを楽しんでいただこうと考えています。「美味しい」を片手に次のスポットへまた散歩していきましょう。

【企画・事務局】
SAC: Social Art Creators
(代表 林美蘭)

HPIはこちら!

https://artxcoffee.com/2020/

八千代 アートカフェ (検索)

見積無料 きものが 着物お直し相談会

10/15(木)〜18(日)
10:00〜18:00 (最終日のみ16:00迄)

悉皆職人が期間中來場!

タンズに眠っている、シミ・変色してしまったきものを、職人が美しく甦らせてくれます。どんなことでもお気軽にご相談ください。

【着物お直し】着物の色直し・加工に関すること全てを調整できる職人

うきうきをご持参の方限定(お一人様2点限り)
きもの・帯・長襦袢・振袖・留袖等 《通常価格》6,600〜13,200円 (税込)
丸洗い加工料 4,180円 (税込)

夏物・単衣物の着物はしばらくお休み。この機会にお手入れを、成人式にママ振着用の方はお早めに点検。ご相談ください。 ※シミ抜きは別途お見積り

【予告】草履お直し相談会 12/4(金)〜7(月)の4日間開催!

佐倉市井野 1558-57 ☎ 10:00〜18:00
佐倉市井野 1558-57 ☎ 10:00〜18:00
佐倉市井野 1558-57 ☎ 10:00〜18:00
佐倉市井野 1558-57 ☎ 10:00〜18:00

佐倉市井野 1558-57 ☎ 10:00〜18:00
佐倉市井野 1558-57 ☎ 10:00〜18:00
佐倉市井野 1558-57 ☎ 10:00〜18:00
佐倉市井野 1558-57 ☎ 10:00〜18:00

打ち直しセール

10月末日まで

掛布団 13,000円〜 (税込)
敷布団 12,500円〜 (税込)
※側地は写真と異なります

羽毛布団リフォーム
羽毛布団を新しく生まれ変わらせます
お手入れは10年が目安です

26,000円〜 (税込)
※仕上げに約1ヶ月かかります

小林寝具店

手づくり布団の店
八千代台駅 至大和田
東口 ユニオン 八千代台駅 東口
小林寝具店

☎047-482-2025
営業時間/10時〜19時(日曜、第2・3月曜定休) 住所/八千代市八千代台東3-5-1

段々畑の極早生みかん

みかん一筋90年!! 四世代が受け継いだ味をおまかせ特価で!!

愛媛 西宇和 ニュース 産

人気商品につき 1箱限定
お申し込み 3日間
ご自宅 お届け 限定
ご購入が 初めての方 限定

みかんのふるさと「愛媛・西宇和」より、太陽をいっぱい浴びた「極早生みかん」をお届けいたします。

すっぱい、でも甘い!!
極早生みかんとは…

露地栽培の温州みかんの中で一番最初に収穫できるみかんです。11月に収穫できる極早生みかんには、酸味が少なく、糖度も高くありませんが、今の時期の露地みかんは大変珍しく「初もの」ということもあり喜ばれております。

特徴である酸味の正体は、クエン酸です。クエン酸には、疲労回復・血液の浄化・健康なお肌に良いといわれています。極早生みかんを食べて体を元気にしましょう!!

3kgご購入時(送料別) 送料700円
6kg以上お買い上げで 送料無料

サイズ:S〜L 玉数目安:20〜40玉 3kg 1,980円 (税込)
サイズ:S〜L 玉数目安:40〜80玉 6kg 3,980円 (税込)
サイズ:S〜L 玉数目安:60〜120玉 9kg 4,980円 (税込)

※北海道・沖縄へのお届け不可 ※収穫の都合上、サイズ指定はできません。

●申込はお電話で ●受付 9:00〜17:00 (土日・祝日休み)
☎050-1860-1076

農業生産法人 南の果樹園 株式会社ニュース
〒796-0305 愛媛県西宇和郡伊方町河内1448-1

●お届け日の指定はできませんのでご了承ください。●返品は、商品到着時不良品のみ返品可です。商品到着後2日以内にご連絡ください。●3kg、6kg、9kg箱1ケースでお届けいたします。小分けでのお届けの場合は、通常価格になりますのでご了承ください。●支払方法:振込用紙を同封します(郵便局・コンビニで振込可)。代引ご希望の場合は別途手数料300円いただきます。●北海道・沖縄への発送は行っておりません。●お客様の個人情報は、商品の発送のほか当社のご案内以外の目的には利用いたしません。



ガス給湯器設置のスペシャリスト

給湯器プロ.com

松戸市で
30年!

スリム NORITZ (マンション用) 20号 IPS標準 オート GT-2053SAWX-4 BL 定価¥326,700 撤去処分/リモコン全工事込 ¥115,000 (税込)	NORITZ ECOcushion 24号 壁掛 オート GT-C2462SAWX BL 定価¥375,100 撤去処分/リモコン全工事込 ¥130,000 (税込)	NORITZ ECOcushion 24号 据置 オート GT-C2462SARX BL 定価¥387,200 撤去処分/リモコン全工事込 ¥134,000 (税込)	Rinnai ECOcushion 24号 壁掛 オート RUF-E2406SAW 定価¥379,500 撤去処分/リモコン全工事込 ¥135,000 (税込)
NORITZ 24号 壁掛 オート GT-2460SAWX-1 BL 定価¥336,600 撤去処分/リモコン全工事込 ¥108,000 (税込)	暖房付き NORITZ 24号 壁掛 オート GTH-2444SAWX3H-1 BL 定価¥408,100 撤去処分/リモコン全工事込 ¥185,000 (税込)		

家計応援! 最新機種で追加工事なしの安心価格

撤去処分費/給湯器/台所浴室リモコン工事

給湯/湯/ガス/配管工事が税込価格!

工事費・処分費・消費税コミコミ価格の限定キャンペーン

工事施工例は 給湯器プロ.com 検索

リンナイ給湯器・暖房付給湯器も同じ価格帯です

見積無料・現地調査は迅速対応

TEL 0120-311-913 電話受付 9時~17時(月~土)

〒271-0094 松戸市上矢切1181-3

メール info@kyutoukiupro.com 24時間受付



ホームページ
新規作成 & リニューアル

会社・企業・店舗
集客に必須。

＼ホームページをお持ちでない方におすすめ！／

新規ホームページ基本パック
98,000
円～
(税別)

バック内容

■ 4ページ制作
 ■ レスポンシブ(スマホ・タブレットに対応)
 ■ https(セキュリティ強化)
 ■ SEO対策(検索順位アップ)

※初期設定費が別途
 10,000円(税別)がかかります。

弊社ホームページにて制作事例多数掲載中！

 【営業時間】9:00～18:00 【定休日】土・日・祝

TEL.047-483-0627


有限会社 八千代折込広告

〒276-0042 千葉県八千代市ゆりのき台7-5-3



コスメショップ バル・ファン 八千代台店		毎月15日-16日-17日-25日-26日-27日-28日の 6日間にお買上げでポイント 5倍サービス! 定休日が入る場合は翌日!!	
アザレ化粧品限定入荷! 全品 5%OFF			
お客様大感謝セール!!			
オパール化粧品 (医薬部外品) 普通肌・乾性肌敏感肌用化粧水 朝晩のスキンケアにプラスするだけ!! 薬用オパールR-Ⅲ ※定価販売となります。		SK-II 15% OFF ※要予約・在庫限りとなります。	
バル・ファン 八千代台店 ☎(047)485-7911 定休日 / 毎週水曜日 八千代台駅改札口から徒歩3分 ※割引率には変動がございます。ご了承下さいませ。 〒276-0032 八千代市八千代台東1-2-14和光堂ビル1F(トールコーヒーズさん隣)		東武有楽町線 八千代台駅南口徒歩約5分 バル・ファン 八千代台店 ユアエルム コーポレートビル 千葉銀行 4階 ボナ通り 三友UFJ銀行	
ハリウッド 10% OFF ※店頭にて予約承ります。		リサージ 15% OFF ※店頭にて予約承ります。	
アルソア 5% OFF ※店頭にて予約承ります。		アイレディース 15% OFF	
カツウラ 25% OFF			

資生堂			
クレドボーテ 15% OFF	ベネフィーク 15% OFF	HAKU 10% OFF	
プリオール 10% OFF	マキアージュ 10% OFF	dプログラム 10% OFF	
ELIXIR			
アドバンスト 10% OFF	ホワイテ 10% OFF	シュベリエル 10% OFF	ルフレ 10% OFF
カネボウ			
トワニー 15% OFF	コフレドール 15% OFF	コフレドールグラン 15% OFF	ケイト 10% OFF
15% OFF	DEW 10% OFF	ラファイエ 15% OFF	sulsalプレミオリティ 10% OFF
DECORTÉ			
AQ 15% OFF	リフト系イメーション 15% OFF	セルジュニエー 15% OFF	
リボゾーム 15% OFF	コンシールド フラッシュ 15% OFF	ホワイトロジスト プライドコンセンスト 15% OFF	フィット チューン 15% OFF

介護付有料老人ホーム「ル・レーヴ花見川」新規ご入居者募集!

開設12年感謝キャンペーン

特典1

**最大2ヶ月の
フリーレント**
(家賃相当額無料)
入居した月及び翌月の家賃相当額が無料

特典2

**25,000円相当の
カタログギフトを
プレゼント!**

特典1・特典2ともに2020年11月30日(月)までにご入居頂いた方、先着5名様対象になります
(但し、満室の場合、ご待機頂く方も対象となります。お気軽にお問い合わせ下さい。)

おかげさまで12周年



介護付有料老人ホーム
ル・レーヴ花見川

事業主体/株式会社 東日本福祉経営サービス
千葉県指定番号「第1270201781号」

●受付時間●
9:00~18:00

うきうき
脳トレ

クロスワードパズル



1		2			3
				4	
5	6		7		
			8		9
10		11		12	
13					

タテのカギ

1. 自然の眺め。風景。
2. 次の四字熟語の読みを完成させて下さい。
「自由奔放(○○○ホンパウ)」
3. 次の苗字を何と読むか。「都留」
4. 弱い立場にある者を圧迫して、ひどく苦しめること。
6. 羊からとった毛。
7. 丈の低い竹の総称。
9. 次の漢字を何と読むか。「葛湯」。
10. 人間。
11. 次の苗字を何と読むか。「知工」

ヨコのカギ

1. 次の四字熟語の読みを完成させて下さい。
「開権顕実(カイゴン○○○○)」
4. 四季の一つで、冬と夏の間の季節。
5. 農作物のできがきわめて悪いこと。
8. 差し引きした残りの金額。
10. 食べ物などが日数を経ても変質しないこと。
12. 次の苗字を何と読むか。「伊豆」
13. 鉱物・埋蔵物などを許可なく掘って盗み取ること。

答えは3ページの上帯！

編集だより



・残りの人生でやりたいことを100個書き出す、ということをやってみました。100個って意外と浮かない(笑)〇〇に行く、〇〇を手に入れる、最初はスラスラ出たのですが、30個目くらいでだんだんと詰まってきます。しかも、ほとんどが行動力とお金があれば叶いそうなことばかりでした。人生ってそんなものなのでしょうね。行動したものの勝ちのような気がして、どんどん行動して項目をクリアしていこうと思えました。コツとしては書くことはどんなことでもよくて、気持ちが変わったら書き換えてもいいそうです。ぜひお試しあれ。(うき実)

・一気に寒くなってきましたね。うちはもうコタツを出しました。そういえば今年の夏は家の中でゴキブリを20匹ほど見ました。2日に1回ぐらいのペースで現れるので、ちょっとシュッと動くものがあればなんでもゴキブリに見えるようになってしまいました。ふとゴキブリの生態が気になり調べたところ、ゴキブリの卵って小豆くらいの大きさで、中には20匹収納されているそうです。そういうことが一……とぞっとしました。(うき実)

庭木1本からお手入れOK!

見積無料

お客様とのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

うきうきをご覧の方へ

生垣剪定幅1m(高さ2m)
 通常2,000円を
 (※税別) **1,000円**

先着10名様

株式会社ガーデンエクスプレス
 船橋店 船橋市旭町 3-15 市川店 市川市宮久保 5-6

営業時間
 9:00~17:00

お気軽にどうぞ

年中無休

0120-61-4128

安心して快適なシニアライフを！

- 365日24時間介護士常駐
- 看護職員常駐
- 機能訓練指導員によるリハビリ充実

「千葉横戸クリニック」
「高洲訪問クリニック」

千葉横戸クリニックから徒歩1分！
持病のある方・外出が困難な方も安心です！

人工透析

**個別相談
承ります** 10:00~17:00

事前にお電話にてご予約ください

062-0001 千葉県千葉市花見川区横戸町1131-2

047-480-8731

[s://www.ej-welfare.jp/](http://www.ej-welfare.jp/)

現地案内図

※新型コロナウイルス感染症対策として、ご来場者様に検温実施、手洗い、うがい、マスク着用、フェイスシールド着用をお願いしております。その他感染症対策を実施しておりますので、ご理解・ご協力の程、何卒よろしくお願い申し上げます。